

Anick Roy



819.604-7802
Site web • Courriel
AR Coaching
Centre du Québec, Centre du
Québec

Tu es la clé !

J'accompagne les femmes à ce qu'elles soient fières de qui elles sont au travers de ce qu'elles font. Afin que leur vie, tant personnelle que professionnelle, soit une réussite.

Dynamique Efficace Créative

Spécialités

Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching personnel/de vie

Ma vision

Ma mission est d'INSPIRER, de GUIDER et d'INFLUENCER les femmes d'action à se prendre en main afin de transformer leur vie tant personnelle que professionnelle.

Mes intérêts

Du leadership à la vision d'excellence, l'étude du succès, de la réussite et la santé meuble une grande partie de mon temps. Me retrouver en nature de façon régulière afin de prendre du recul et m'assurer d'être toujours sur mon X est aussi important que l'air que je respire !

Mon parcours

Universitaire en psychologie, j'ai bifurqué vers le coaching professionnel. Depuis, je me forme continuellement vers des outils puissants. Je suis maître praticienne PNL ainsi que praticienne en neurosciences appliquées. J'étudie actuellement l'approche orientée solution et l'enquête appréciative.