Jacinthe Ayotte, PCC

Image

514.817.8550
Site web • Courriel
Jacinthe Ayotte Coaching
Grand Montréal

J'aime susciter chez mes clients des réflexions et prises de conscience afin qu'ils puissent revoir en profondeur certaines façon de faire et également aborder différemment les enjeux auxquels ils font face.

Empathique Attentive Vectrice changement

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching d'équipe, Coaching de groupe, Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Image

En favorisant une plus grande présence à soi, je souhaite aider mes clients à faire des choix conscients, alignés avec leurs besoins et leurs envies.

Mes intérêts

Image

En m'appuyant sur des données scientifiques et des techniques éprouvées, j'accompagne mes clients et leurs équipes dans leurs changements personnels et professionnels. Pour ce faire, je les aide fréquemment dans la gestion de leur temps, de leurs priorités et de leur stress en m'appuyant notamment sur des techniques de respiration, relaxation et méditation.

Mon parcours

Image

Je vous invite a consulter mon profil LinkedIn pour plus de détails sur mon parcours professionnel.