

## Mireille Bouffard, PCC

Image



5145618888

Site web • Courriel  
[coachingmireillebouffard.com](http://coachingmireillebouffard.com)  
Estrie, Grand Montréal

Osez «Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles». (Sénèque). «Faire preuve de leadership, c'est «afficher une saine indifférence devant l'impossible». (Larry Page)

Pour réussir un changement et cheminer. Formation, coaching et mentorat. 25 ans d'expériences. Spécialisée :entretien motivationnel , communication , confiance, gestion, régulation émotionnelle.. Axé sur la science de la psychologie positive ,neuroscienc

Énergie-motivation    Compétence-confiance    Plaisir-réussite

### Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Coaching d'équipe, Coaching de groupe, Coaching mentorat

\*Pour coachs certifiés ou en voie de l'être, Projet de partenariat, Supervision de coach

### Ma vision

Image

Chacun possède en soi une richesse, des ressources endormies et ses solutions. Mon approche centrée sur vos forces et vos solutions libère votre énergie créative, stimule votre motivation et affaiblit vos craintes. Mon énergie contagieuse, mon expérience et votre sagesse guident votre réussite et décisions. J'offre les meilleures conditions pour stimuler votre motivation, confiance, ressources et réussite. Pour des solutions et apprentissages qui font du sens. Mentorat, formation, conférences.

### Mes intérêts

Image

« Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être ». (Goethe) Je suis passionnée par la complexité, les enjeux et toutes les ressources du coaché(e). Femme très énergique, je dégage la confiance et l'action. Voilà pourquoi j'adore le changement, les voyages, que je guide mes 4 enfants vers la confiance. Je barre mon voilier et j'aime être en chantier construisant mon futur centre de coaching . Vous avancerez avec moi.

### Mon parcours

Image

PCC. Registre de coaching de + 3000 hrs de coaching ( ICF, 2014) Formée en médecine sociale et préventive à la faculté de médecine de l'UdM. Spécialisée en entretien motivationnel, en mentorat et en changement/adaptation de pratiques. J'accompagne des gestionnaires-professionnels-leaders individuellement et leurs équipes depuis + de 30 ans. Pratique de coach professionnelle depuis 2011. Praticienne en entretien motivationnel, en coaching somatique et en PNL. Coaching sur les solutions dans le pl