

## Nathalie Cotard, ACC

---



418-440-3669

Site web • Courriel

Coaching Essence

Capitale Nationale, Capitale  
Nationale

---

Que ce soit pour  
incarner une vision, ou  
s'élever suite à une  
épreuve, se dépasser  
est un sommet  
d'énergie, de  
transformation et de  
découvertes . J'ai choisi  
le métier de coach...pour  
que votre sommet vous  
ouvre une nouvelle voie.

---

Expérimentée en gestion des ressources humaines et gestion d'équipes, j'accompagne en coaching des gestionnaires qui ont des défis de leadership à relever : mobilisation d'équipes, habiletés politiques, intelligence émotionnelle, gestion de carrière.

---

Accueil Passion Pragmatisme

---

### Spécialités

---

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Transition de carrière, Tests psychométriques et évaluation 360

### Ma vision

---

Vous accompagner à OSER : oser sortir de votre zone de confort pour un dépassement personnel, oser vous transformer pour vivre de nouvelles possibilités, oser être encore plus vous-même pour incarner votre potentiel, et oser transmettre l'envie à vos équipes d'expérimenter tous ces dépassements.

### Mes intérêts

---

Mes passions : La force de résilience au service d'un leadership inspirant. La gestion de soi (Pleine conscience et impact pour le leader. J'ai une passion pour les outils de communication efficace : Analyse Transactionnelle, Programmation Neuro Linguistique.

### Mon parcours

---

Après une carrière de 20 ans en Gestion des Ressources humaines, j'ai choisi de me spécialiser en coaching de gestion (certification en Analyse Transactionnelle en Organisation, ainsi qu'une certification en PNL) pour accompagner les gestionnaires en profondeur vers leurs objectifs professionnels et personnels. Diplômée d'un MBA de l'Université Laval, j'ai une double carrière de coach en Gestion (ACC) et chargée d'enseignement à l'Université Laval dans les programmes de MBA et Maitrise.