

## Audrey Tremblay, PCC

Image



418 290 0806

Site web • Courriel

Audrey Tremblay, Coaching et RH  
Saguenay/Lac St-Jean,  
Saguenay/Lac St-Jean

Bonjour, Coach cumulant plus de 15 ans dans des rôles de direction avec expérience majeure en GRH qui accompagne les leaders de nos organisations dans leur cheminement et évolution afin d'accroître leur performance. Au plaisir de vous rencontrer! Audrey

### Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching d'intégration, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching personnel/de vie, Projet de partenariat, Tests psychométriques et évaluation 360, Coaching mentorat

\*Pour coachs certifiés ou en voie de l'être

### Ma vision

Image

Avec une approche basée sur le plaisir, la découverte et la gratitude, nous explorerons ensemble les options les plus efficaces et les plus adaptées à votre situation. Je mettrai mon savoir-faire ainsi que mon savoir-être au service de vos objectifs professionnels et vous guiderai vers l'atteinte de ces derniers.

### Mes intérêts

Image

L'apprentissage, l'évolution, l'avancement, les pas de côté, le plaisir! Tout ce qui se rapporte à l'humain et sa progression.

### Mon parcours

Image

Plus de 20 années d'expérience en gestion des ressources humaines et en gestion, formée initialement en finances et en relations industrielles. Je possède une expertise reconnue en développement du potentiel et du leadership, en amélioration continue et en gestion stratégique. J'ai oeuvré au sein d'institutions bancaires, en ingénierie et en technologie, jusqu'aux domaines de la santé et du commerce de détail.