

Sylvie Boisvert



418-261-5673

Site web • Courriel

Sylvie Boisvert, Coaching et
Formation Inc.

Capitale Nationale, Capitale
Nationale

Formatrice agréée par Emploi-QuébecCoach et enseignante certifiée PNL Certifiée par HeartMath Institute en gestion du stress et des émotions Experte en leadership et optimisation bien-être/performance Émission de reçus d'assurance

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Transition de carrière, Coaching personnel/de vie, Conférencier(ère), Projet de partenariat

Ma vision

Je ne travaille pas, je passionne! Développer des employés et des gestionnaires compétents, responsables, autonomes et heureux de contribuer aux résultats de leur organisation. Voilà ma vision!

Mes intérêts

Je suis passionnée par: - Les gens, la psychologie, les neurosciences pour mieux se comprendre et vivre une vie épanouie dans la paix, la joie et l'harmonie. - La physique quantique - La musique country - La spiritualité - Les animaux en général et les chevaux en particulier - La vie sous tous ses aspects

Mon parcours

C'est en vivant moi-même des situations difficiles: stress, burnout, dépressions, problèmes de communication et d'affirmation de soi que j'ai décidé de devenir coach professionnelle. À force de consulter des professionnels de la santé, j'ai réalisé que ceux qui m'accompagnaient ne pouvaient pas m'amener plus loin qu'où ils étaient. C'était à moi d'accoucher de moi-même. J'ai donc pris ma vie en main (stress, dépendances, communication, affirmation de soi et leadership). Quand j'accompagne