

Brigitte Paquette, PCC



450.821.4515
Site web • Courriel
Direct coaching Inc
Grand Montréal, Laval

« Étudie attentivement,
très attentivement la
nature, et tu
comprendras tout
beaucoup mieux » Albert
Einstein

Pour ceux qui veulent exercer un leadership rassembleur et transformationnel, développer leurs compétences/leurs talents et qui souhaitent raffiner leurs relations interpersonnelles. Croissance, gestion nouvelle et relève

Actualiser Optimiser Propulser

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Conférencier(ère), Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

L'APPROCHE DE BRIGITTE PAQUETTE Le succès de l'approche de Brigitte Paquette réside dans la capacité de l'individu ou de l'équipe d'agir à trois niveaux : « L'introspection – S'observer, l'art de prendre un recul afin d'agir adéquatement dans la situation juste du ici maintenant. Implique une grande connaissance de soi. Indispensable pour élargir ses perspectives, car le passé n'est plus garant de l'avenir dans ce monde VICA (volatile, incertain, complexe et ambigu). Le développement

Mes intérêts

ATOUTS MAJEURS Formation de haut niveau et en continue Passion du capital humain
Écoute attentive Dynamisme Communication efficace Pragmatisme Livre de vie : Le pouvoir du moment présent et Nouvelle terre de Eckhart Tolle

Mon parcours

FORCES/EXPERTISE • Issue d'un environnement entrepreneurial (entreprise familiale d'envergure provinciale). • Compte plus de 30 ans dans le milieu des affaires d'abord en tant qu'entrepreneure, ensuite, en ayant fait sa marque au sein de grandes organisations reconnues et de PME québécoises en occupant des postes stratégiques.