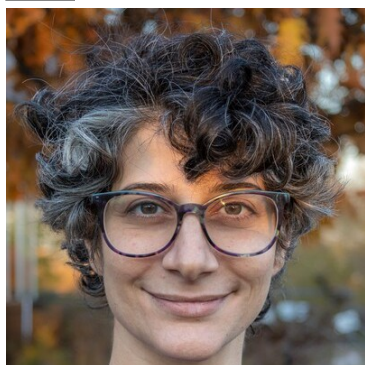


Lucy Matossian

Image



514 710-1983

Courriel

Be the change you want
to see in the world/
Soyez le changement
que vous souhaitez voir
dans le monde

Humaine à part entière/Chef culinaire et Coach/Ludique et raisonnable. J'aime l'humain et mon objectif et de vous aider atteindre vos objectifs. Je crois sincèrement que nous ne sommes pas ici pour être parfait, nous sommes ici pour être génial!

Authentique Empatique Humaine

Spécialités

Image

Coaching de carrière, Coaching personnel/de vie, Projet de partenariat

Ma vision

Image

Aider les gens à s'accepter et s'aimer, inconditionnellement/ To empower each and every person I meet, by reminding them of the incredible human being that they already are

Mes intérêts

Image

Je suis une chef professionnelle, et la nourriture a toujours été une de mes meilleures outils pour connecter avec les gens. Les demander, spécifiquement, ce qu'ils désirent manger, découvrir leur palette, est ma partie favorite. Présentement, je travaille avec La tablée des chefs, un organisme qui a comme mission deux mots : nourrir et éduquer. Nourrir aujourd'hui, pour réduire l'insécurité alimentaire, et éduquer les jeunes, pour développer leur autonomie alimentaire.

Mon parcours

Image

Ceci m'a pris un peu plus de temps que prévu. Je tenais fort à mes résistances et limitations. En septembre 2015 j'ai commencé avec la base en PNL chez L'ICI, L'Institut du Coaching International à Ste-Rose. J'ai suivi leur parcours de praticien en PNL et finalement, maître-praticienne en PNL. J'ai terminé mon parcours coach en ligne avec the Health Coach Institute en 2020. 5 ans plus tard, je suis libérée de mes croyances limitantes et je suis prête à redonner au prochain.