Marie-Charlotte Salmon, ACC

Image



5144304522
Site web • Courriel
Grand Montréal, Grand Montréal

COACH DE LEADERSHIP, INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE. RELATIONS, GESTION DU STRESS ET ANXIÉTÉ. Certification EQ-i 2.0®/EQ 360® (tests psychométriques en Intelligence Émotionnelle). Approche systémique, axée solutions, et orientée action. En ligne ou en personne

Intégrité Éthique Professionnalisme

Développer son Intelligence Émotionnelle permet de : - Développer son leadership - Mieux gérer le stress - Prendre de meilleures décisions - Faire preuve d'empathie et de flexibilité dans l'échange de nouvelles idées - Accepter la rétroaction avec ouverture et positivisme - Communiquer plus efficacement - Établir et maintenir des relations interpersonnelles solides - Créer de puissantes stratégies d'adaptation - Développer sa compétence en résolution de problèmes - Développer sa confiance en soi

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Coaching d'équipe, Coaching de groupe, Tests psychométriques et évaluation 360, Projet de partenariat

Ma vision

Image

J'accompagne toute personne désirant développer son leadership, son intelligence émotionnelle, sa communication, améliorer ses relations et sa qualité de vie, tant sur le plan professionnel que personnel. Je suis spécialisée en Coaching de Leadership, Intelligence Émotionnelle, Coaching Relationnel et Gestion du Stress et de l'Anxiété.. J'offre aussi des formations en Intelligence Émotionnelle sur mesure (individuelles ou en groupe).

Mes intérêts

Image

Mes passions : La relation humaine, fil rouge de mon parcours tant professionnel que personnel. Les chats, magnifiques sujets d'observation de la relation et de la communication. Le cinéma, pour voir grand, expérimenter les émotions et oser rêver encore. Les voyages pour s'ouvrir à l'autre, au monde. «La qualité de notre relation aux autres dépend intrinsèquement de la relation que nous avons avec nous-mêmes»(F. Lenoir).

Mon parcours

Image

La transition et le changement sont au cœur de mon parcours, riche de 4 expériences différentes : docteure en chirurgie-dentaire, formatrice en communication, comédienne et coach. De formation universitaire scientifique (médecine dentaire, psychiatrie et psychologie), il m'est important de me référer à des données probantes. Mon approche en coaching s'appuie sur les neurosciences, la psychologie positive, l'intelligence émotionnelle, la psychologie comportementale et l'entretien motivationnel.