

Stéphanie Dontigny, ACC

Image



438 526-7635

Courriel

Laurentides, Laurentides

Osêtre coaching-conseil, s'adresse aux leaders, entrepreneurs et solopreneurs qui ont en d'évoluer, de mieux se connaître, de dépasser leurs blocages, de s'épanouir et de se transformer de l'intérieur, pour rayonner vers l'extérieur. #Leaders de coeur

Alignement Mindset Qualité
de vie

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching d'affaires, Coaching personnel/de vie, Coaching de groupe

Ma vision

Image

Ma mission est de contribuer au déploiement des leaders de cœur à partir de l'être et dans le bien être. Par le biais de coaching personnel et de groupe, via Osêtre je vous accompagne vers l'atteinte de vos objectifs, vous guide afin de découvrir l'être unique et formidable que vous êtes, fournis des outils pour vous supporter dans votre démarche de bien-être et vous appuis dans l'émergence de votre leadership personnel et professionnel. Être avant de faire: Alignement - Mindset-Qualité de vie.

Mes intérêts

Image

Je guide le client dans ses intentions, ses stratégies, les actions à prendre pour réaliser se objectif, sa vision et sa mission. Cette démarche couvre différents objectifs relatifs entre autres, à l'alignement, au leadership, au développement personnel et professionnel, au mindset, à la gestion du stress, au lâcher prise, à l'organisation, à la gestion, aux habiletés relationnelles, à l'épanouissement et à la qualité de vie.

Mon parcours

Image

Coach professionnelle certifiée en PNL, ma démarche d'accompagnement est orientée solution et se fait dans une ouverture et une connexion entre le coach et le client. Mon coaching s'articule sur l'art de poser les bonnes questions, permettant au client d'élargir se horizons, ses perceptions, d'aller à sa propre découverte, d'approfondir son potentiel, de s'épanouir et de trouver ses propres réponses. Associations professionnelles: ICF, SICPN OIQ, Ritma (Reçu d'assurance).

Chacun à en lui une
combinaison unique de
forces, de dons, de talents
et le pouvoir de choisir
d'être et de contribuer à ce
à quoi il aspire. Osêtre:
Être avant de faire:
Alignement-Mindset-Qualité
de vie. Osêtre
Entrepreneur Épanoui.