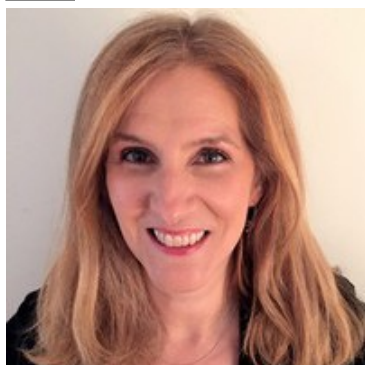


Martine Saulnier, PCC

Image



514-374-7277

Site web • Courriel

Martine Saulnier Coaching &
Formation

Grand Montréal, Grand Montréal

«Une réponse, c'est
forcément le chemin
qu'on a déjà parcouru.
Seules les questions
peuvent montrer le
chemin qu'il reste à
faire.» - Jostein Gaarder

Mon rôle est celui d'une facilitatrice auprès de l'individu, le secondant dans le processus de changement, l'aidant à explorer ses angles morts avec rigueur et bienveillance tout en reconnaissant ses progrès - Clarifier sa vision et y aligner ses actions.

Authenticité Empathie Perspective

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching d'intégration, Coaching d'équipe, Coaching de groupe, Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Image

Je considère que chacun peut progresser vers ses objectifs, peu importe où il se situe au départ. Le chemin pour y parvenir se construit à chaque pas, en clarifiant sa vision et en y alignant ses actions. En tant que coach, je conçois mon rôle comme celui d'un partenaire au service de mon client, le secondant dans le processus de changement, l'aidant à explorer ses limites avec bienveillance et reconnaissant ses progrès.

Mes intérêts

Image

Mon coaching est alimenté par ma passion pour la connaissance au service de l'humain de sorte qu'elle je pratique les techniques et découvertes validées par la science. Ma soif de connaissance m'a amené à me former dans différentes approches de coaching: le développement du leadership vertical, le dépassement de son immunité au changement, les neurosciences, le somatique (corps), l'intelligence émotionnelle (EQI-2.0), le profil de personnalité Nova et les forces de caractères (viasurvey).

Mon parcours

Image

J'ai accompagné les organisations lors d'implantation informatique d'envergure pendant une quinzaine d'années suite à quoi, mon évolution professionnelle m'a amenée dans l'enseignement universitaire en communication humaine. Dans le cadre de mes activités d'enseignement, je coache des équipes de projet en ingénierie et je forme de futurs professionnels à la communication interpersonnelle, la communication organisationnelle, la gestion de conflits et la relation d'aide.