Jeanny Dionne, PCC

Image

418-809-0794
Site web • Courriel
Jeanny Dionne COACH PROFESSIONNELLE
Bas St-laurent, Capitale Nationale

Concrètement , j'accompagner les humains à mieux se connaître à travers une réflexion créative pour les aligner sur leurs valeurs, leurs forces et leurs objectifs et ce tant dans leur vie professionnelle, que personnelle. Je leur offre un espace de bienveillance, d'authenticité et de respect pour explorer leur véritable nature. Je les guide pour replacer les morceaux au bon endroit afin de trouver un juste équilibre et plus de sens dans leur vie. Ici, tout est possible ! □

Le coaching est un outil de développement personnel/professionnel et d'accompagnement au changement. J'utilise des techniques de transformations pour explorer avec toi comment faire pour que ça fonctionne. J'accompagne les gens à reprendre leur pouvoir.

Bienveillance Authenticité Respect

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Image

Chaque être humain est responsable de créer positivement sa vie. Le premier pas, c'est de prendre conscience de ce qui ne va pas pour ensuite s'engager envers un objectif qui est significatif et qui devient une source de motivation importante pour s'assumer et oser s'exprimer. Tout part de la connaissance et la conscience de soi. À combien sur 10 , tu te connais bien ? Connais-tu tes valeurs ? As-tu identifier tes passions, ce que tu aimes ? Et tes grandes forces, c'est lesquelles ?

Mes intérêts

Image

Apprendre, découvrir, explorer et expérimenter. □□ J'aime l'humain et je suis fascinée par le fait que toutes les ressources sont dans la personne. J'aime être le catalyseur de la découverte du trésor que recèle chaque humain. J'aime transmettre ce que j'ai appris et qui a été aidant à travers mes livres, mes outils daccompagnement en coaching: Mon livre : https://jeannydionne.com/partir-a-la-decouverte-de-qui-je-suis/

Mon parcours

Image

J'ai découvert le coaching, dans un moment difficile de ma vie. J'ai été accompagnée par une coach et je suis tombée en amour avec la profession. Je me suis transformée au fil de nos rencontres. Ce travail sur moi a complètement changé ma vie au niveau de mes relations amoureuses, ma carrière et mes choix de vie. □□ Je suis formée comme coach professionnelle et aussi comme coach PNL. J'ai plus de 1200 heures de formations et 750 heures d'accompagnement en entreprise et du côté personnel.