

Valérie D'Astous



418 572-3759

Courriel

JAVA Management
Capitale Nationale, Capitale
Nationale

**La plus grande
puissance passe par le
pouvoir de la volonté!
Tout est possible, c'est
une question d'attitude et
de savoir être! Nous
avons toujours le choix.
Les leaders inspirants
atteignent les sommets!**

Je compte plus de 15 ans d'expérience en gestion. J'ai accompagné, formé, conseillé et coaché plusieurs dirigeants, entrepreneurs et gestionnaires de tous les niveaux provenant de secteurs et de domaines différents.

Dynamique Intègre Honnête

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Projet de partenariat, Tests psychométriques et évaluation 360, Mentorat/supervision

Ma vision

J'entraîne et j'accompagne les gestionnaires et dirigeants afin qu'ils deviennent la meilleure version d'eux-mêmes et atteignent le sommet de leur plein potentiel. Le Québec a besoin de grands leaders!

Mes intérêts

Le coaching de gestion, d'intégration et l'équicoaching (avec les chevaux). Outre la gestion, le coaching et ma famille, je suis passionnée par l'équitation et mes chevaux. Je participe à la gestion d'une ferme agro-forestière et je pratique la chasse, la pêche, la randonnée pédestre, le patinage, le vélo et le ski. Armée de mon appareil photo, j'adore faire la chasse aux images et capturer de beaux moments également.

Mon parcours

J'ai cumulé des diplômes universitaires en administration des affaires, en gestion des ressources humaines et en relations du travail et je compte maintenant plus de quinze ans d'expérience en management et en gestion. J'ai réalisé des mandats d'envergure pour des organisations publiques et privées, accompagné, formé, conseillé et coaché plusieurs dirigeants, entrepreneurs et gestionnaires de tous les niveaux provenant de secteurs et de domaines différents.