

Guylaine Carle, PCC



438.393.1614

Site web • Courriel

Psychologue du travail

Grand Montréal, Grand Montréal

Connaître la destination
permet de mieux définir
les actions pour y
parvenir... et les détours
sont permis. J. Landry

Je suis psychologue du travail depuis 20 ans, membre de l'Ordre des psychologues du Québec. J'aide les personnes et les équipes à s'aligner pour se propulser dans leurs collaborations, leurs projets, leur carrière et leurs transitions.

Enthousiaste Dynamique Créative

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Transition de carrière, Conférencier(ère), Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Ma mission est d'aider les personnes et les équipes à s'aligner pour se propulser. S'aligner, c'est tout d'abord se connaître, reconnaître nos talents, nos forces et ce qui est important pour nous. C'est aussi voir et accueillir certains angles morts qui nous « coincent ». C'est finalement oser passer à l'action, un petit pas à la fois, vers ce qui donne du sens et permet de créer des relations saines et efficaces. Parce qu'au coeur de la santé psychologique il y a les liens et le sens.

Mes intérêts

Mon parcours

Maîtrise en psychologie organisationnelle de l'Université de Sherbrooke. Membre de l'Ordre des psychologues. Certification de coach professionnelle d'International Mozaïk. Formation à la thérapie brève orientée vers les solutions. Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT). 10 ans à la fonction publique fédérale et 10 ans comme consultante : santé psy. au travail, développement du leadership, développement de carrière, retour au travail, communication et travail d'équipe.