Rachel Fournier, PCC

Image

5146161800
Courriel
CTandem inc.
Grand Montréal, Grand Montréal

L'éveil, c'est faire le premier pas en conscience. Incarner ce changement est le reste du chemin de la vie.

Mon approche s'inspire du développement des compétences en misant sur les forces de mes clients et l'acquisition d'un équilibre grâce à l'analyse de perspectives différentes et de prises de conscience puissantes, entraînant des actions éclairées.

Bienveillance Générosité Volonté

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching mentoral
*Pour coachs certifiés ou en voie de l'être

Ma vision

Image

En tant que facilitateur, je crée un espace de dialogue qui permet de faire émerger vos enjeux fondamentaux. Nos conversations de coaching se font à partir de votre vécu et de vos expériences afin de visualiser votre contexte sous différents angles, projeter différents scénarios, explorer les différentes actions possibles afin de trouver celles qui conviennent le mieux à votre situation.

Mes intérêts

Image

J'ai passé plusieurs années de ma vie professionnelle à tenter d'assumer ma singularité et d'agir en cohérence avec mes valeurs. Cette quête quotidienne n'était pas toujours facile à atteindre dans un contexte de performance et de résultats. Certifiée en coaching intégral, j'ai compris que pour me sentir en équilibre je devais viser l'harmonie coeur/corps/tête. Plusieurs auteurs m'ont inspiré dans cette démarche d'éveil à la pleine conscience. Je vous invite à lire Rémi Tremblay.

Mon parcours

Image

Plus de 25 ans d'expérience dans des postes de gestion stratégique et de direction dans le secteur public, privé et corporatif. Supervision et accompagnement d'équipes dans les services administratifs et auxiliaires. À siégé sur plusieurs Conseils d'administration dont l'un à titre de représentante clinique et plusieurs comités de travail touchant l'exercice du rôle des cadres dans le réseau de la santé. Détient une maîtrise en relations industrielles de l'UdM et membre de l'OCRHA.