

## Sophie Savage, ACC

Image



418-681-2028 po  
Site web • Courriel  
Alliance des Cadres de l'État  
Capitale Nationale, Capitale  
Nationale

Sophie Savage occupe une fonction de Coach certifiée et de conseillère en développement professionnel à l'Alliance des Cadres de l'État. Elle accompagne les membres de son association dans le développement de leur leadership.

Positivisme      Écoute      Engagée  
respectueuse

## Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Tests psychométriques et évaluation 360

## Ma vision

Image

Coach engagée dans le développement du potentiel des cadres de l'Administration publique, son approche humaine, respectueuse, et de non-jugement, place le client au centre de l'accompagnement. Grandement inspirées de la psychologie positive et de la théorie de l'autodétermination, les séances de coaching mettent en avant-plan les capacités des personnes et le développement de leur autonomie face aux défis qu'elles rencontrent, et qu'elles souhaitent relever visant bien-être et épanouissement.

## Mes intérêts

Image

Je vis pleinement ma vie personnelle et familiale, qui est ma priorité. Ma vie professionnelle est stimulante et enrichissante, et j'accorde une grande place à la qualité de mes relations, et à mon bien-être. Je suis une passionnée du jogging, une activité qui m'a permis de me réaliser pleinement, qui me donne de l'énergie et clarifie mon esprit. L'équilibre entre le travail, et ma vie personnelle a pris du temps à se cristalliser, mais j'ai enfin trouvé la balance qui me convient parfaitement.

## Mon parcours

Image

Sophie Savage, Coach certifiée par l'ICF, est conseillère en gestion de carrière et développement professionnel à l'Alliance des cadres de l'État. Elle compte plus de 20 ans d'expérience diversifiée en ressources humaines au sein de la grande entreprise, notamment en rôle-conseil et en coaching de gestion. Passionnée par le potentiel humain, elle a effectué un retour aux études en orientation et en psychologie et a complété une certification en neurosciences appliquées et en MBSR en 2021.

Je crois profondément  
que toutes les personnes  
ont le potentiel de vivre  
la vie qu'il souhaite pour  
eux, et ce, dans leur  
unicité et leurs valeurs.

Je m'éloigne des  
modèles et des  
messages de pression  
que notre  
société véhicule parfois.

Je me dédie à offrir à  
mes clients un espace  
pour qu'ils puissent être  
eux-mêmes dans leur  
authenticité, et sans se  
juger: juste dans l'être  
tout simplement. Bref, je  
les accompagne pendant  
un bref moment dans  
leur voyage personnel,  
et c'est un grand  
privilege.

