

## Catherine-Julie Charette, ACC

---



514.712.2170

Site web • Courriel

CJC coaching formation conseil  
Grand Montréal, Grand Montréal

---

Avec le coaching, on va  
plus loin et plus vite!

---

Spécialiste des compétences du futur et des innovations managériales, j'utilise mon « savoir-faire réussir » pour développer les personnes et les équipes. Mon approche favorise les changements durables et l'atteinte de vos objectifs.

---

Dynamique   Empathique   Créative

---

### Spécialités

---

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Transition de carrière, Coaching personnel/de vie, Conférencier(ère), Projet de partenariat, Tests psychométriques et évaluation 360

### Ma vision

---

Le coaching, c'est de l'apprentissage sur mesure. Mon approche permet de découvrir et d'expérimenter les aspects inutilisés de votre potentiel et celui de votre équipe. Le résultat: un mieux-être personnel et professionnel pour vous et les membres de votre équipe, une plus grande efficacité et des changements durables.

### Mes intérêts

---

Je suis passionnée par les compétences du futur, les innovations managériales et la gestion de soi (intelligence émotionnelle, gestion du temps, des priorités, communication, etc.). J'accompagne principalement des employés, gestionnaires et exécutifs qui souhaitent se développer pour relever les défis liés à l'environnement VICA (Volatile, Incertain, Complexe, Ambigu).

### Mon parcours

---

Je cumule plus de 20 années d'expériences multisectorielles en conseil, formation (privée et université) et coaching. Je suis titulaire d'un B.A.A. et d'une maîtrise en Gestion et développement des organisations. J'ai été formé en coaching au Canada, en France et en Belgique. En plus d'être coach certifiée ACC, je détiens la certification Project Manager Professional (PMP) du Project Management Institute (PMI) et je suis formatrice certifiée à la Process Communication. Pour en savoir davantage