

Claudine Ducharme



514.891.9500

Site web • Courriel

Coaching Nouveau Sommet
Grand Montréal, Laurentides

Voir et agir avec le cœur
!

Détentrice d'un diplôme d'infirmière, d'une certification en santé du travail de l'Université de Montréal et coach professionnelle certifiée. J'aide les professionnels en transition à faire des choix éclairés et à s'épanouir.

Passion Accomplissement Complicité

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Transition de carrière, Coaching personnel/de vie, Conférencier(ère)

Ma vision

Je crois fermement que chaque personne mérite de se RÉALISER pleinement afin d'atteindre de NOUVEAUX SOMMETS en fonction de SES PROPRES CHOIX et de vivre une VIE ÉPANOUIE, quelle que soit la TRANSITION professionnelle dans laquelle elle souhaite s'accomplir.

Mes intérêts

Accompagner les professionnels en transition à faire des choix éclairés et à s'épanouir. Les dirigeants soucieux de développer leurs habiletés de gestion. Les gestionnaires passionnés par de nouveaux défis, le développement de leurs compétences et de leur leadership. Les professionnels en transition à la cinquantaine ou vers la retraite.

Mon parcours

Pendant plus de 30 ans en santé organisationnelle, dont les 15 dernières années en services-conseils aux entreprises. J'ai eu le privilège d'accompagner des centaines de gestionnaires soucieux de la santé et de l'engagement des employés à mettre en œuvre des stratégies et des pratiques de gestion axées sur l'amélioration de la qualité de vie au travail, la promotion de la santé, la prévention de la santé mentale et la gestion du stress, ainsi que la conciliation travail-vie personnelle.