

Josée Gélinas, ACC



819-818-6579

Site web • Courriel

J. Gélinas Coaching Inc.

Centre du Québec, Centre du Québec

Je souhaite donner au suivant le bagage d'expérience que j'ai accumulé avec les années et les apprentissages reçus au cours de ma vie professionnelle.

Dynamique Pratique Adaptée

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching individuel, Coaching personnel/de vie, Mentorat/supervision

Ma vision

Apporter le support et les outils aidant les gestionnaires à développer leur leadership , à accomplir les défis de gestion et à vivre le quotidien d'un gestionnaire.

Mes intérêts

Je détiens l'accréditation de Maître distributeur de la méthode Arc-en-ciel RH au Québec. Je vois plusieurs avantages à utiliser le langage des couleurs en milieu de travail. Cela permet de mettre en lumière les comportements des mes coachés et d'améliorer les communications au sein de l'équipe. Mieux voir ce qui manque pour comprendre la réalité de l'autre et améliorer sa gestion émotionnelle.

Mon parcours

Je suis, coach et formatrice RH Gestionnaire pendant 15 ans d'une importante institution financière du Québec, je travaille aujourd'hui à mon compte comme coach/formatrice RH auprès des équipes de travail de diverses entreprises de la province. Reconnue pour mon leadership, le dynamisme de mes formations et par mon approche humaine, j'offre des services de coaching organisationnel et transformationnel (pratique) adaptés aux problématiques vécues dans chaque équipe. Quelle que soit la formu