

## Eva Gravel

Image



819.469.6515

Site web • Courriel

**Eva Coaching**

Centre du Québec, Centre du Québec

---

**Tes rêves te demandent  
de risquer, de délaissér  
le confort , d'exister dans  
le monde , d'être  
différent et de croire en  
toi.**

---

Agissant dans l'univers de l'entrepreneuriat et de la gestion depuis plus de 18 ans, j'accompagne des leaders à accélérer leur réussite.

---

Authenticité Écoute Bienveillance

---

### Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Coaching de groupe

### Ma vision

Image

Coaching de gestion, Coaching affaires pour entrepreneurs, dirigeants, professionnels et gestionnaires de tous niveaux. Développement du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching de repreneuriat.

### Mes intérêts

Image

Mon objectif ultime est de contribuer au mieux-être des personnes et de leur permettre d'atteindre l'équilibre entre la tête et le cœur, afin qu'ils puissent à la fois se réaliser et prendre part au monde qui les entoure.

### Mon parcours

Image

Coach professionnelle d'affaires depuis plus de 6 ans et entrepreneure depuis plus de 20 ans en TI. Cofondatrice de Cognito Coach, plateforme spécialisée pour le coaching et l'accompagnement.