

Lina Côté, PCC



418.264.1515

Site web • Courriel

Coach d'Exception

Capitale Nationale, Chaudière
Appalaches

Co-fondatrice et coach
formatrice de l'Académie
de Coaching
Transformationnel ACT
in, qui offre un
programme de coaching
professionnel reconnu
par l'ICF.

Coach, mentor et fondatrice de Coach d'Exception et de l'Approche de Coaching transformationnel, Lina Côté est co-fondatrice de l'Académie de Coaching Transformationnel (ACT in) qui fait partie des 6 écoles de coaching reconnues par l'ICF au Québec.

Résultats Immédiats Durables

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif, Transition de carrière, Coaching personnel/de vie, Conférencier(ère), Tests psychométriques et évaluation 360, Mentorat/supervision

Ma vision

Convaincue que nos perceptions modulent nos émotions, nos comportements et nos relations interpersonnelles, Lina Côté nous accompagne à transformer, à la source, les perceptions qui nous empêchent d'avancer et de se réaliser pleinement. Avec le Coaching transformationnel, elle obtient des résultats impressionnants, rapides, qui durent dans le temps. Lina accompagne chaque personne à réaliser son plein potentiel, créer la vie et la carrière qui lui convient, et profiter de la vie au maximum.

Mes intérêts

Née dans des p'tites bottines de coach, j'ai cherché ce qui rend les gens heureux.

Mon parcours

Coach depuis plus de 30 ans. Création de l'entreprise Coach d'Exception. Travailleuse sociale membre de l'Ordre de travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) pendant plus de 10 ans. Impliquée durant plusieurs années au Collège des Administrateurs de Société (CAS) de l'Université Laval. Formation de coach professionnel auprès de Coaching de Gestion inc.