

Jocelyne Bucci, PCC



514 710-0808

Courriel

Jocelyne Bucci

Montréal, Grand Montréal

J'aime bien la citation qui dit que l'on peut faire beaucoup de choses dans la notre vie, mais quelles sont les vrais mouvements significatifs que nous faisons vraiment. Au plaisir de réfléchir avec vous.

Je pratique le coaching depuis plus de 15 ans. Ma pratique est centrée sur le développement du leadership et la capacité de s'aligner sur ses valeurs et ses qualités personnelles, pour faire face aux défis et habiter sa puissance personnelle.

Spécialités

Coaching de gestion / Dév. du leadership, Coaching d'équipe/groupe, Coaching individuel, Coaching affaires/exécutif

Ma vision

Ma vision du coaching tourne autour de l'idée que tous ont des ressources intérieures, et que par nos habitudes, nous ne mettons pas toujours à profit nos forces, nos intuitions et nos ressources. Le coaching, est un outil, pour soutenir les personnes vers plus de pouvoir personnelle et plus de choix. J'utilise l'approche du coaching intégral, qui permet à la personne de développer une nouvelle façon d'être face aux situations préoccupantes auxquelles il fait face.

Mes intérêts

J'ai un grand intérêt pour ma propre progression personnelle. Je tiens à progresser et à dépasser mes barrières internes. Aussi, je suis une adepte du yoga, de la méditation. J'aime la marche en forêt, le ski alpin et les activités sportives. Je privilégie les rencontres en familles et entre amies.

Mon parcours

J'ai travaillé 20 ans à HQ, dans le domaine de l'informatique. Je me suis rendue compte que j'étais très curieuse d'apprendre le fonctionnement humain, alors je me suis dirigée vers la consultation interne en développement organisationnel. Ce travail m'a passionné et m'a donné le goût d'aller à mon compte comme facilitateur en développement du leadership. Suite à ce changement, le rôle coach s'est présenté à moi comme une continuité naturelle. Je suis collaborateur privilégié pour la firme CFC et aussi