

Louise Arcand, PCC



514.508.8819

Site web • Courriel

Espace Vie Emploi

Grand Montréal, Grand Montréal

«Par la persévérance et la confiance tout est possible» - C'est le blason des Arcand de ma famille et cela guide mes actions en période de doute.

Diplôme universitaire, orientation de carrière, cours DESS travail et santé mentale et ICF PCC - Coaching de transition Montréal ou à distance • ateliers, conférences, sujets en lien avec le travail: Transition, Retraite, Équilibre, Travail Autonome, ...

Énergique Curieuse Ouverte

Spécialités

Coaching individuel, Transition de carrière, Coaching personnel/de vie, Conférencier(ère), Tests psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Nous ne sommes pas 2 personnes soit une sur le plan personnel et une autre sur le plan professionnel. Nous sommes une seule et même personne qui évolue sur les 2 plans. Bien se connaître, autant les aspects positifs que négatifs, permet d'avancer vers plus de satisfaction professionnelle et personnelle. Nous sommes aussi l'outil le plus important de notre coffre à outil, pour avoir une vie personnelle et professionnelle riche de sens il est important d'en prendre soin et de bien le connaître afin de

Mes intérêts

J'ai la conviction que c'est en donnant un sens à notre vie qu'on peut vivre le succès. J'aide mes clients à trouver leur boussole interne, leurs points d'ancrage, leur phare pour avancer avec passion et confiance. Je pige dans ma boîte à outils de coach et d'experte en développement professionnel pour aider mes clients à trouver l'axe professionnel qui les fait véritablement avancer et s'épanouir. Je suis votre partenaire pour une vie professionnelle alignée avec qui vous êtes vraiment.

Mon parcours

Coach certifié PCC de l'ICF Détenrice d'un baccalauréat en développement de carrière + Formations complémentaires - conflit - suicide - santé mentale - types de personnalité - conférences - J'ai le double chapeau de coach et conseillère de développement professionnel, j'utilise les outils de coaching, une approche services conseils et formative et l'administration de tests psychométriques pour faire progresser mes clients - IPT - MBTI - STRONG - RIASEC - INTELLIGENCES MULTIPLES