LES BEAUX MALAISES DU COACHING

Geneviève Perry, PCC | Congrès ICF Québec 2026



© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

À propos de la présentation

Geneviève Perry

MBA, M. Sc., PCC | Crescendo Coaching

genevieve.perry@crescendocoaching.ca

www.crescendocoaching.ca

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Notre intention

01	**Ralentir**	Créer un véritable espace de présence.
02	**Nommer**	Oser partager nos beaux malaises et être accueillis.
03	**Grandir ensemble**	Faire mûrir notre conscience éthique par le dialogue.
04	**Élargir notre regard**	Explorer avant de chercher à résoudre.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

La compétence éthique selon l'ICF

C1. Fait preuve d'éthique dans sa pratique.

Comprend et applique de façon cohérente l'éthique et les normes du coaching.

1

Intégrité

Fait preuve d'intégrité personnelle et d'honnêteté dans ses relations avec les clients, les commanditaires et les parties prenantes.

2

Considération

Prend en compte l'identité, l'environnement, les expériences, les valeurs et les croyances des clients.

3

Respect

Utilise un langage approprié et respectueux avec les clients, les commanditaires et les parties prenantes.

4

Déontologie

Respecte le code de déontologie de l'ICF et en défend les valeurs fondamentales.

5

Confidentialité

Préserve la confidentialité des informations sur les clients conformément aux contrats avec les parties et les lois en vigueur.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

La compétence éthique

Selon Lacroix et collaborateurs (2017)

1

Percevoir

Reconnaître les enjeux éthiques d'une situation.

2

Réfléchir

Examiner les valeurs en tension et leurs conséquences.

3

Dialoguer

Échanger et collaborer autour des dilemmes.

4

Agir

Poser une action consciente, juste et cohérente.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

LA BOUSSOLE INTÉRIEURE



© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Notre exploration

Deux situations par table · Une préparation commune

1

Choisir

Nommer un beau malaise professionnel.

2

Ressentir

Visualiser et répondre à deux questions et identifier les valeurs.

3

Partager

Présenter les thèmes et choisir deux situations.

4

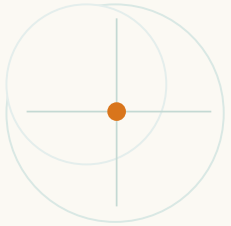
Explorer

Vivre deux tours de dialogue.

Une seule préparation individuelle, puis deux explorations.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Chaque tour — écouter et élargir



1. **Raconter** — La personne présente sa situation et son ressenti.
2. **Reconnaître** — Chacun repère les valeurs importantes ou en tension.
3. **Partager** — La personne nomme les valeurs qu'elle reconnaît.
4. **Dialoguer** — Questions, échos, images, métaphores.

Accueillir la complexité sans chercher à résoudre.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Les conditions pour réussir ensemble

1	**Curiosité**	Une posture d'apprenant, sans chercher la bonne réponse.
2	**Ouverture**	Accueillir les zones grises, sans trancher sur le « vrai » dilemme ou tente à déterminer s'il s'agit d'un vrai dilemme.
3	**Confiance**	Écouter et partager sans jugement; respecter la confidentialité.
4	**Présence**	Ralentir et laisser de la place aux silences et se laisser traverser par le « Beaux malaise ».

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Créer notre espace de confiance

Un tour par table pour se nommer



Amener Qu’avez-vous envie d’amener dans notre cercle?

Laisser Qu’avez-vous envie de laisser à l’extérieur?

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Ce que nous cultivons ensemble

Revenir à l’expérience, sans dévoiler les situations

Retenir

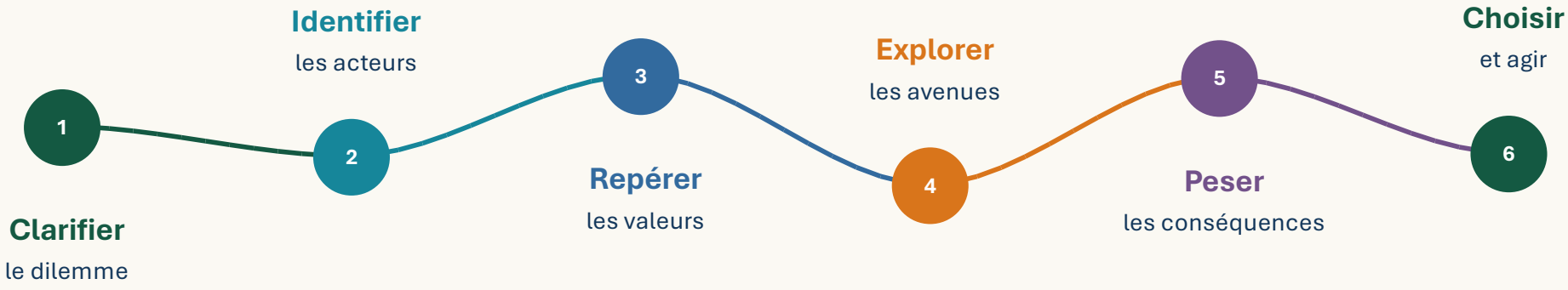
Qu’est-ce que je retiens pour ma pratique?

Partager les apprentissages en grand groupe · Préserver la confidentialité.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Pour aller plus loin — la délibération éthique

Un cheminement pour prolonger l'exploration



De la conscience du malaise à une décision éclairée.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Pour poursuivre notre chemin

On ne peut pas nommer si l'on est déjà en train de résoudre.

On ne peut pas ressentir si l'on est déjà en train de se protéger.

On ne peut pas écouter si l'on est déjà en train de juger.

On ne peut pas élargir son regard si l'on est déjà convaincu d'avoir raison.

Prendre le temps d'élargir notre regard, c'est choisir d'agir avec conscience et intégrité.

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching

Merci à mes complices

- ✓Isabelle Bérubé
- ✓Blandine Benoist
- ✓ Claude Fortin
- ✓ Nathalie Doré
- ✓ Mireille Nadeau
- ✓Marie-Noëlle Côté
- ✓Danielle Desbiens

© 2026 Geneviève Perry | Crescendo Coaching. Tous droits réservés.
Document partagé avec les participants du Congrès ICF Québec 2026 à des fins de consultation et de développement professionnel. Toute reproduction, adaptation ou diffusion nécessite une autorisation préalable écrite, sous réserve des exceptions prévues par la loi.