Danser avec le Vivant

Expérience de supervision collective

Dominique Barbès, MCC et Superviseure

Sophie Gélinas, PCC en route vers MCC et Superviseure



La Supervision de coachs :
Un levier essentiel pour
trouver de nouveaux
équilibres dans la
tourmente !

Nos liens avec le thème du congrès

Les 3 axes d'action proposés pour le congrès 2026 :

- **La nature, une métaphore puissante :**
  - Inspirons-nous de la résilience et de la régénération de la nature, de ce qui favorise la biodiversité pour revenir à l'essentiel dans notre pratique de coaching, renforcer notre équilibre, ajuster nos références et naviguer dans la tourmente.
- **Encourageons la puissance de l'humain :**
  - Soyons des acteurs.trices engagés.ées pour renforcer notre humanité, nourrissons-nous de notre intelligence collective pour nous engager concrètement pour le bien commun. Semons encore et développons les jeunes pousses, en capitalisant sur la force de nos acquis et l'expérience de tous.tes.
- **Co-créons le coaching de demain**:
  - Forts.es et fiers.ères de nos 25 ans d'accomplissements, créons de nouvelles alliances et renforçons le pouvoir de l'humain. Appuyons-nous sur la recherche, les nouvelles technologies et les pratiques complémentaires. Élargissons nos perspectives pour encore plus d'impact auprès de nos clients.

Grâce à cet atelier

Vous allez…

- ✔ Expérimenter concrètement un processus de supervision collective
- ✔ Découvrir la connexion de soi avec le Vivant comme ressource
- ✔ Vivre un moment de réflexivité sur ma posture de coach
- ✔ Ressentir la puissance systémique et celle du collectif en supervision
- ✔ Positionner la supervision dans ma pratique de coach
- ✔ Repartir avec des pistes concrètes à intégrer dans ma pratique et ma posture.

Notre intention

- Cocréer un laboratoire vivant avec la richesse du collectif ;
- Permettre à chacun.e de se déposer, se relier, prendre le temps de l’émergence et accueillir ce qui est prêt à se révéler.



L’expérience se joue en 3 actes

1) Centration-connexion
2) Expérience de supervision collective
3) Nouveaux regards & Gratitude



Notre pacte d’alliance

- S’ouvrir au murmure de l’intuition
- Taire la voix des peurs et du jugement
- Écouter, écouter, écouter
- Ressentir, ressentir, ressentir
- Oser





Consignes

Solo – 2 mn

- Si j'avais la chance de rencontrer mon-ma superviseur.e là maintenant, qu'est-ce que j'amènerais … comme situation de coaching, défi, tension, questionnement ?
- Quelle découverte j'aimerais faire aujourd'hui par rapport à ça ?

En duo – 4 mn

- Je partage ma situation avec mon voisin.e



Rappel : Notre pacte d’alliance

- S’ouvrir au murmure de l’intuition
- Taire la voix des peurs et du jugement
- Écouter, écouter, écouter
- Ressentir, ressentir, ressentir
- Oser



Consignes

Pour qu'émergent de nouveaux regards chez le.la coach-supervisé.e, sentez-vous libre, curieux, attentifs, ouverts aux liens et offrez :

- Une question qui émerge
- Un ressenti
- Une image qui monte
- La voix de l'intuition
- Un reflet
- …



SUPERVISION | ESPACE D'ÉMERGENCE

Grâce à cet atelier

Danser avec le Vivant – Expérience de supervision collective

- ✔
- ✔
- ✔
- ✔





Dominique Barbès - Coach senior, certifiée MCC & Superviseure

Dominique ancre sa pratique sur une solide formation au coaching systémique chez International Mozaik (Paris), qu'elle enrichit en continu (PNL, Clean coaching, Team Coaching, Appreciative Inquiry, Intelligence Collective, Pratiques collaboratives, Pleine Conscience, Travail Qui Relie, Entreprise régénérative et Supervision).

Accréditée MCC par l'International Coach Federation (+ de 2500 heures de coaching individuel et équipes), et certifiée superviseure de coachs depuis 2021. Elle détient 2 maitrises : Business Administration et Adult Education.

Dominique a contribué plus de 25 ans à divers secteurs comme consultante, formatrice, coach corporatif, en Europe puis au Canada : agro-alimentaire, énergie, manufacturier, santé, banque, édition, distribution, syndicat, institution publique, philanthropie, OSBL. Elle est entrepreneure depuis 2003, en gestion de projets, accompagnement stratégique et coach corporatif depuis 2006, formatrice de coachs depuis 2018, mentor et superviseure de coachs certifiée.

Son profil: vision globale et stratégique, présence dynamique et structurante . Avec bienveillance et créativité, Dominique sait challenger et amener ses clients à explorer tous les possibles. Quand la complexité embarque, son savoir-faire avec les métaphores qu'offre le client permet d'accéder à de nouvelles ressources.

Sa mission: soutenir et régénérer leaders, coachs, équipes et organisations naviguant au coeur de la complexité et visant un impact positif sur le Vivant .

dominique.barbes@gmail.com



Sophie Gélinas – PCC en marche vers MCC & Superviseure

Grande amoureuse de l'humain et profondément engagée dans l'excellence du coaching, Sophie accompagne les coachs, les leaders, les équipes et les organisations dans leurs parcours de transformation, avec présence, sens et discernement. Elle œuvre également comme formatrice au métier de coach au sein de l'équipe pédagogique d'Afi-Edgenda, comme formatrice en leadership, ainsi que comme superviseure et mentore pour les coachs.

Forte d'une formation avancée en coaching, de plus de 20 ans d'expérience comme manager en milieu manufacturier et d'un riche parcours de développement personnel, elle met son expertise professionnelle et sa qualité de présence au service de l'humain.

Ses clients reconnaissent son professionnalisme, son approche structurée et sa profonde bienveillance. Ils apprécient également son pragmatisme, la finesse de son intuition et sa capacité à créer des espaces sécuritaires favorisant une évolution durable, alignée et consciente.

Sa mission : accompagner l'éveil et l'évolution des coachs, des organisations, des leaders, des équipes et des humains.

sgelinascoaching@gmail.com