

ATELIER

# Écouter les IDG pour mieux transformer le monde



Sophie Legendre



Nadia Achiq



**OBJECTIFS**  **DE DÉVELOPPEMENT DURABLE**



**On n'avance pas.  
Qu'est-ce qui manque?**

**Plus de lois?**



# Des technologies plus vertes?



Photo de [Abby Anaday](#) sur [Unsplash](#)

# Plus d'investissement?



# Et si on essayait autre chose?



Photo de [Matteo Di Iorio](#) sur [Unsplash](#)

# Et si le développement intérieur...

pouvait aider à transformer  
le **monde extérieur** ?



# C'est quoi les IDG?

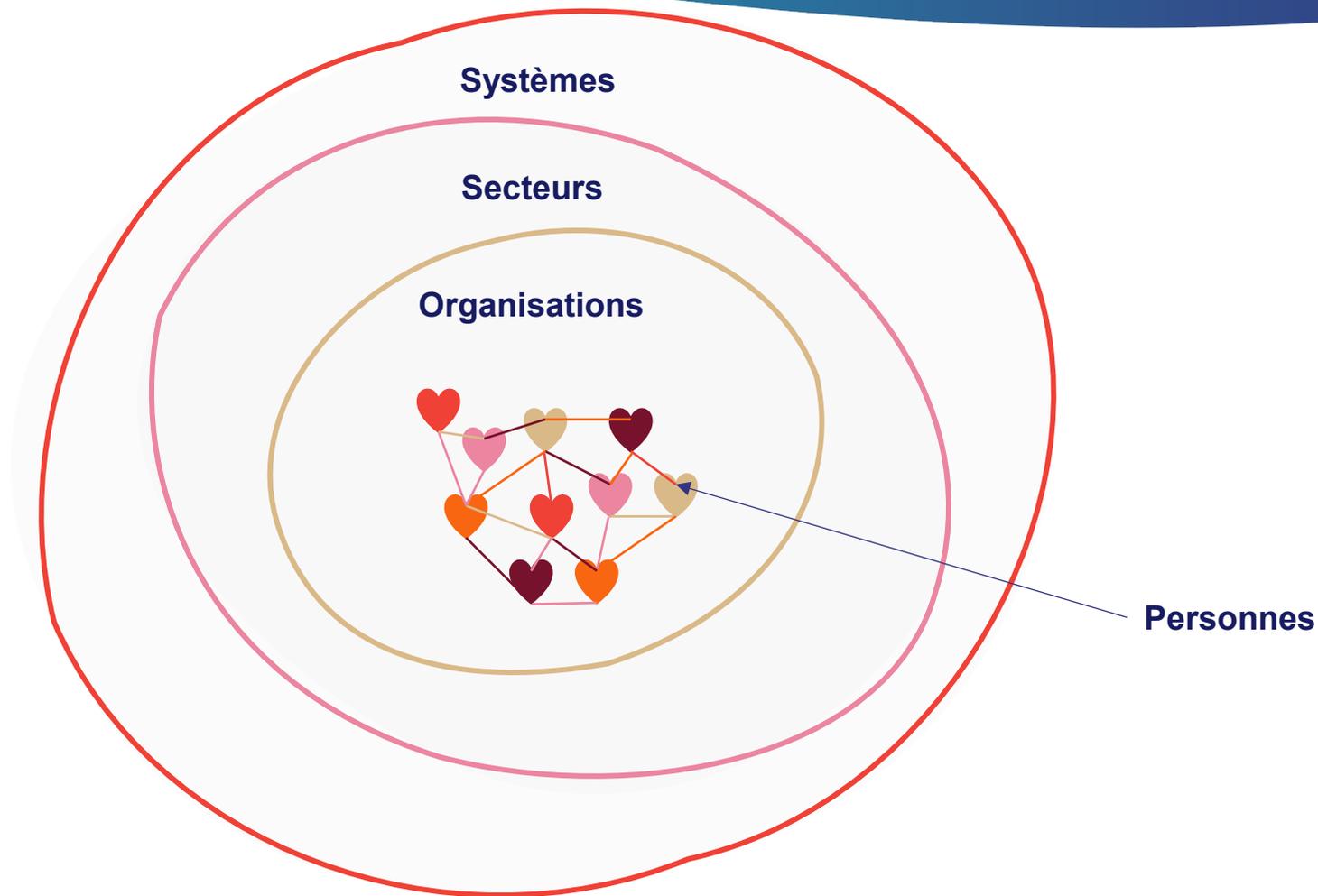


Un mouvement mondial qui fait la promotion du **développement intérieur** pour faire face aux grands défis mondiaux de l'humanité

Le **cadre** des Inner Development Goals (IDG) simplifie un domaine complexe du développement humain afin de nous aider à mieux **identifier, comprendre, communiquer, développer et intégrer** les compétences intérieures nécessaires au développement durable.

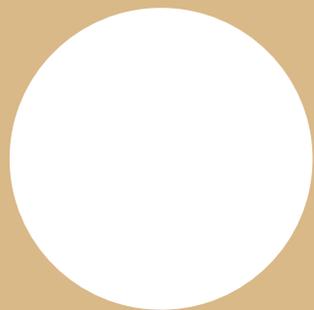


# Changer les personnes pour changer les systèmes



# Ensemble





---

## 1 Être

Relation à soi

---

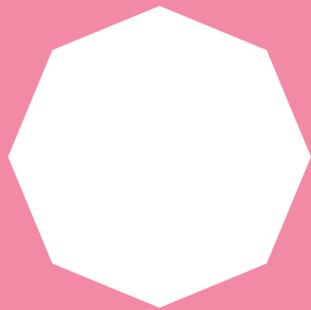
Boussole intérieure

Intégrité et  
Authenticité

Ouverture et envie  
d'apprendre

Conscience de soi

Présence



---

## 2 Penser

Capacité cognitive

---

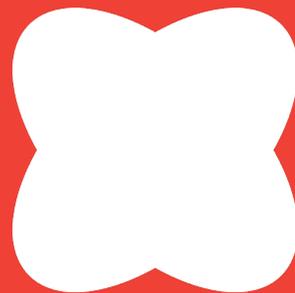
Pensée critique

Conscience de la  
complexité

Capacité de mise  
en perspective

Donner du sens

Orientation et vision  
à long-terme



---

## 3 Se relier

Prendre des autres et  
du monde

---

Appréciation

Connectivité

Humilité

Empathie et  
compassion



---

## 4 Collaborer

Compétences sociales

---

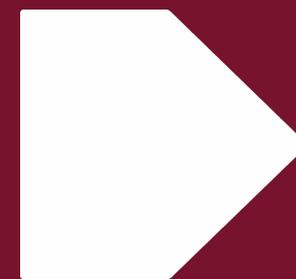
Compétences  
communicationnelles

Compétences de  
cocréation

Mentalité inclusive et  
compétences  
interculturelles

Confiance

Mobilisation



---

## 5 Agir

Être un moteur du  
changement

---

Courage

Créativité

Optimisme

Persévérance

# Comment en parler à nos clients ?

## 11 bénéfices concrets des IDG dans le milieu du travail



### Plus d'innovation :

Des équipes souples, inspirées, capables de s'adapter aux changements.



### Améliorer le bien-être au travail:

Un environnement qui prévient l'épuisement et soutient la santé mentale.



### Décisions responsables et durables :

Des choix nourris par la pensée critique, les valeurs et enjeux ESG et une compréhension systémique du monde.



### Alignement avec la raison d'être :

Une organisation qui attire des talents et des investisseurs en quête de sens.



### Engagement accru des équipes :

Des collaborateurs motivés, productifs et fidèles à la mission.



### Penser autrement :

Des équipes capables de recul, de mise en perspective et d'innover avec sens.



### Agilité en période de transformation :

Une posture ouverte face au changement, même dans l'incertitude.



### Pensée claire et stratégique :

Une meilleure lecture de la complexité, une vision à long terme, moins de perte d'énergie et prise de décision avec plus d'impact.



### Travail en réseau plutôt qu'en silos :

Une collaboration fluide qui favorise l'apprentissage et l'innovation.



### Leadership ancré et conscient :

Des leaders connectés à eux-mêmes, capables d'agir avec clarté, courage et humanité.



### Culture de collaboration éthique :

Des interactions guidées par l'écoute, la responsabilité et le respect du vivant.



# Grâce à cet atelier

Écouter les IDG pour mieux transformer le monde



**Quelles sont vos prise(s) de conscience ? Pour vous, vos clients ou le monde du coaching en général?**

**SVP**

**Écrire vos réponses** sur un post-it et les **remettre à la personne responsable** avant de quitter la salle.

**Objectif**

Capter vos prises de conscience pour enrichir les apprentissages de la communauté de coachs ICF Québec.

# Le pourquoi de ce mouvement

## Raison d'être



Nous mobilisons la puissance du développement intérieur pour faire face aux grands défis mondiaux de l'humanité.

## Vision



Un monde où le développement intérieur libère notre pouvoir de construire un avenir florissant pour les êtres humains et la planète.

## Mission



Nous sommes un mouvement mondial qui fait la promotion du développement intérieur et soutient son intégration dans la société.