

Activer sa ZONE d'influence : un jeu de leadership pour un futur durable

Corinne Chrétien, PCC

Éveilleuse de Leadership



AKI LEADERSHIP



Jorj Helou, PCC, CRHA

Éveilleur de Leadership



LEADERZONE

Quelque part dans nos vastes océans, une petite vague, sentant le poids de sa petitesse face à la grandeur des autres, laissa échapper un soupir mélancolique.

« Je suis triste, murmura-t-elle. Les autres vagues sont si puissantes, si majestueuses, et moi, je me sens si fragile, si seule, si insignifiante. »

Une autre vague, plus sage, s'approcha.

« Ne te laisse pas submerger par le chagrin, » dit-elle doucement. « Ton émotion est légitime, elle témoigne de ta sensibilité, mais elle ne définit pas ta véritable nature. Tu te vois comme une simple vague, petite et séparée du reste. »

« Comment cela ? » demanda la vague triste, les embruns salés mouillant ses contours. « Ne suis-je pas une simple vague, un instant éphémère à la surface de l'eau ? »

« Regarde autour de toi, tu es bien plus que cela » répondit l'autre vague. « La forme que tu prends n'est qu'une manifestation passagère, une infime partie de ce que tu es vraiment. Ta véritable essence, ce qui te constitue, c'est l'eau. »

Chaque vague naît, grandit, s'élève, puis retourne à l'océan, car elle en a toujours fait partie. Tu n'es pas seule, jamais. Et lorsque tu comprendras cela, ton chagrin, né de ta comparaison avec les autres vagues, s'apaisera, comme l'écume qui danse un instant avant de se fondre à nouveau dans la mer. »



AKI LEADERSHIP



LEADERZONE

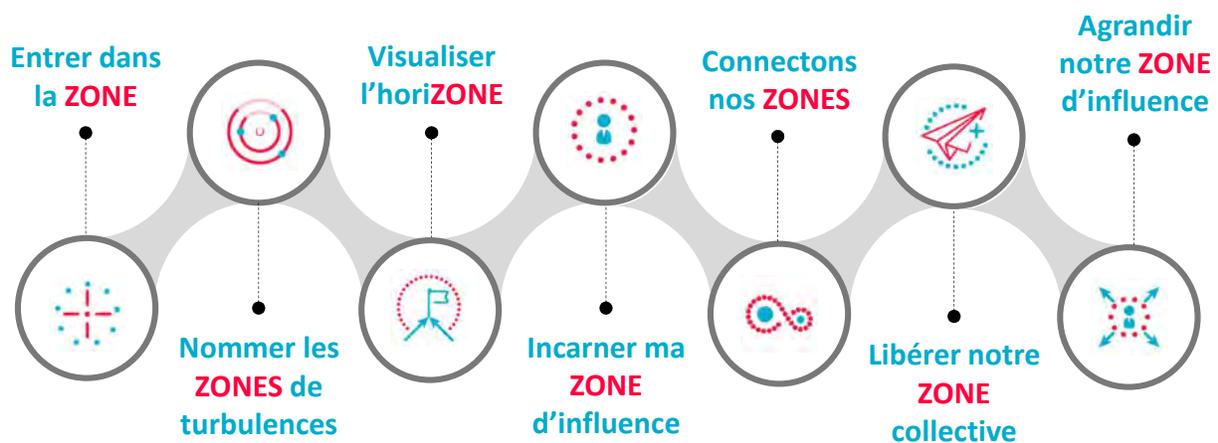
Tous droits réservés. Reproduction autorisée uniquement dans le cadre d'une diffusion de formation par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership. Toute utilisation à d'autres fins doit être préalablement approuvée par écrit par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership et la mention de la source devra être clairement indiquée.

Objectifs

- Stimuler la conscience pour adopter des pratiques de leadership durable.
- S'engager à créer, collectivement, un futur désirable.



ZONES du jour



Nommer les **ZONES** de turbulence

Explorer la réalité, le contexte, l'environnement

Transformer le monde **BANI**

BRISABLE

Systemes fragiles et vulnérables

ANXIEUX

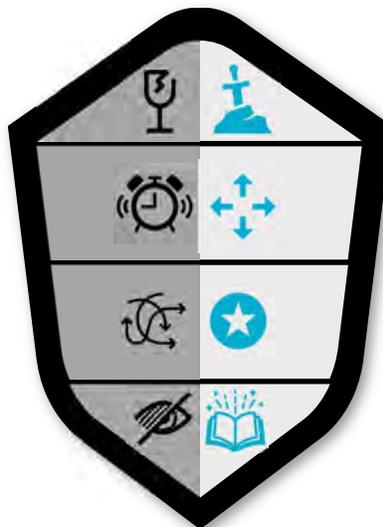
Peur omniprésente du futur

NON-LINÉAIRE

Évolution illogique des événements

INCOMPRÉHENSIBLE

Difficile à comprendre



BRAVE

Faire face aux défis avec courage et résilience

AGILE

Demeurer flexible et prêt à rebondir face aux imprévus

NOVATEUR

Défier les statuquos, se réinventer, cocréer, faire différemment

INTELLIGIBLE

Communiquer, expliquer, clarifier, comprendre, apprendre, partager

Visualiser l'horizon

Identifier son intention en lien avec le leadership durable



<https://www.unicef.ca/fr/les-objectifs-mondiaux-pour-le-d%C3%A9veloppement-durable>

Le leadership durable, c'est quoi ?

- Une posture qui propose des solutions aux **défis environnementaux, sociaux et économiques mondiaux**.
- Un processus d'influence pour travailler de manière collaborative pour transformer, aujourd'hui, le monde de demain.
- Des pensées long-termistes considérant les **P**ersonnes et la **P**lanète comme piliers à la **P**érennité d'une équipe ou d'une organisation.

Les 4 principaux besoins identifiés dans le rapport Gallup

GALLUP – World Governments Summit 2025
Global Leadership Report: What Followers Want

-  **Espoir**
56% Le besoin de se sentir optimiste face à l'avenir et d'être inspiré par une orientation claire.
-  **Confiance**
33% Le besoin d'honnêteté, de respect et d'intégrité.
-  **Compassion**
7% Le besoin de se sentir pris en charge et écouté.
-  **Stabilité**
4% Le besoin de sécurité psychologique et de bases solides.



“

Mieux vaut se tromper
dans **l'espoir**
que d'avoir raison
dans **le désespoir**.

-Amin Maalouf, *Les désorientés*

”

Le continuum de l'espoir

Désespoir

Espoir

Certitude



- Scénarios noirs
- Incidents répétitifs
- Manque de leadership

- Réalisme et résilience
- Entourage encourageant
- Leadership confiant

- Évidences et clarté
- Automatisme et routine
- Projections sûres et prévisions assurées



AKI LEADERSHIP LEADERZONE

Tous droits réservés. Reproduction autorisée uniquement dans le cadre d'une diffusion de formation par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership. Toute utilisation à d'autres fins doit être préalablement approuvée par écrit par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership et la mention de la source devra être clairement indiquée.

Quelle est mon intention pour un futur désirable? À quoi je rêve? Qu'est-ce que je vois?

Inspirations

- Une planète saine
- Des valeurs humaines
- Pratiques inclusives
- Conscience de la santé mentale
- Des employés satisfaits et engagés
- Du soutien aux personnes marginalisées



AKI LEADERSHIP LEADERZONE

Tous droits réservés. Reproduction autorisée uniquement dans le cadre d'une diffusion de formation par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership. Toute utilisation à d'autres fins doit être préalablement approuvée par écrit par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership et la mention de la source devra être clairement indiquée.



Incarner ma **ZONE** d'influence

Prendre conscience de ses leviers

Les 3 leviers de ma zone d'influence

Inspiré et adapté de l'Analyse Transactionnelle d'Eric Berne

PROTECTION

Ce qui me protège, me ressource et me permet de rester bien aligné dans mon rôle de coach et de leader durable.

PERMISSION

Ce que je m'autorise, ce que je me donne le droit d'être ou de faire, pour évoluer dans mon leadership durable.

POUVOIR

Ce que j'active et choisis d'exprimer pour incarner pleinement mon leadership durable.



PROTECTION

Citez un ou deux éléments essentiels qui vous aident à vous ancrer sur des bases solides.

Phrases d'inspiration :

- *Pour ralentir / prendre soin de moi / être bien, j'ai besoin de...*
- *Je suis soutenu-e par...*
- *Mon énergie est précieuse, et j'en prends soin en...*
- *Je me ressource grâce à...*
- *Je me sens solide quand...*
- *Je me dépose lorsque...*
- *Je retrouve mon équilibre en...*
- *Je suis ancré-e quand...*
- *Mon filet de sécurité est composé de...*
- *Je prends soin de moi en...*



PERMISSION

Citez un ou deux éléments que vous vous autorisez aujourd'hui, des permissions douces, audacieuses ou libératrices.

Phrases d'inspiration :

- *Je me laisse le droit de...*
- *Je m'autorise à être...*
- *À partir d'aujourd'hui, je choisis de me donner la permission de...*
- *Je n'ai plus besoin de prouver que...*
- *Je peux être pleinement moi-même, même quand...*
- *Je me donne la liberté de...*
- *Je suis assez, même si...*
- *J'ouvre la porte à...*



POUVOIR

Citez un ou deux éléments que vous choisissez d'activer, dans votre zone d'influence dès maintenant.

Phrases d'inspiration :

- *Je choisis de...*
- *J'ai le pouvoir de...*
- *À partir d'aujourd'hui, je prends la décision de...*
- *Je m'engage à...*
- *J'ose...*
- *Je crée un espace pour...*
- *Je fais entendre ma voix quand...*
- *Je transforme mon intention en action en...*

Partage en duo

- Qu'est-ce qui vous surprend ou vous touche en regardant votre ballon ?
- Parmi les dimensions (protection, permission, pouvoir), laquelle a été la plus facile ou la plus difficile à nommer ? Pourquoi ?
- Comment votre zone d'influence (votre ballon) contribue-t-elle à un futur désirable ?



Connectons nos ZONES

Mettre sa zone d'influence au service des leaders accompagnés

Évolution à travers les ères

Un modèle de Jeff Kowalski

On est ici:
modèles mentaux

On est ici:
temps

| | Ère de la cueillette et de la chasse | Ère agricole | Ère industrielle | Ère de l'information | Ère augmentée |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |
| Talents | Force et vitesse | Savoir-faire et endurance | Effizienz et optimisation | Savoir et savoir faire | Adaptabilité et créativité |
| Connaissances | Généralistes | Spécialisés | Spécialistes | Experts | Créateurs |
| Recherche de... | Suffisance | Productivité | Remplacement de la main d'œuvre | Soutien aux efforts cognitifs | Amplification cognitive |

Les 10 compétences essentielles en 2025

1. Pensée analytique
2. Résilience, flexibilité et agilité
3. Leadership et influence sociale
4. Pensée créative
5. Motivation et conscience de soi
6. Littératie technologique
7. Empathie et écoute active
8. Curiosité et apprentissage à vie
9. Gestion des talents
10. Orientation vers le service client

Les 10 compétences à la croissance la plus rapide d'ici 2030

1. IA et big data
2. Réseaux et cybersécurité
3. Littératie technologique
4. Pensée cognitive
5. Résilience, flexibilité et agilité
6. Curiosité et apprentissage à vie
7. Leadership et influence sociale
8. Gestion des talents
9. Pensée analytique
10. Gestion environnementale

Source: World Economic Forum (2025). *Future of Jobs Report 2025*.



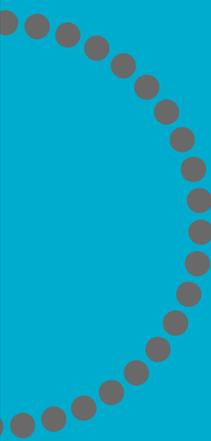
En tant que communauté de coachs

Comment pouvons-nous soutenir les leaders à poursuivre le déploiement de pratiques de leadership durable?

Comment pouvons-nous contribuer à créer un futur désirable?

Tous droits réservés. Reproduction autorisée uniquement dans le cadre d'une diffusion de formation par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership. Toute utilisation à d'autres fins doit être préalablement approuvée par écrit par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership et la mention de la source devra être clairement indiquée.



Libérer notre **ZONE** collective

Passer le mot, influencer à grande échelle



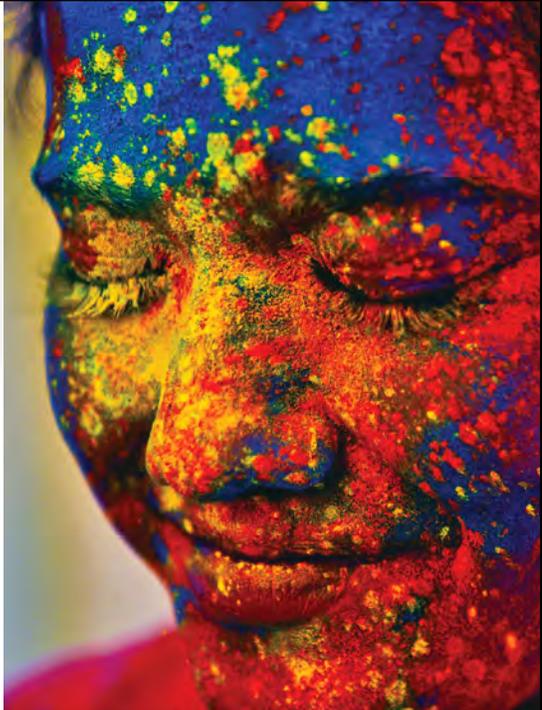
Créer notre zone d'influence

Attachez les cordes
pour créer un grand cercle

une pensée pour notre coach Paul David



Réouverture de Notre-Dame de Paris :
Vianney chante "Hallelujah"
<https://www.youtube.com/watch?v=FltFV-vdPK0>

| | | |
|---|---|--|
|  |  |  |
| <p>Corinne Chrétien, PCC <i>Éveilleuse de Leadership</i></p> | <p>Jorj Helou, PCC, CRHA <i>Éveilleur de Leadership</i></p> | |
|  |  | |
| <p>Au plaisir de vous recroiser!</p> | | |

Activer sa ZONE d'influence : un jeu de leadership pour un futur durable



Cet atelier interactif a eu lieu au Congrès ICF Québec les 6 et 7 mai 2025.

Voici une compilation des réponses des coachs participants.

Laissez-vous inspirer et surtout réfléchir sur la question essentielle :

Quelles pratiques de leadership durable je voudrais déployer pour la création d'un futur désirable?

Ce qui rend ma réalité (et/ou celle de mes clients) brisable, anxieuse, non-linéaire ou incompréhensible (stresseurs internes, saboteurs, défis systémiques, ou zones de chaos)

- Manque de ressources
- Manque de confiance
- Recul de la démocratie
- Inclusion! Différente
- Trop de priorités
- Charge de travail
- Trop de changements en même temps
- Équipe de travail qui change constamment
- Système de santé
- Effritement social
- Enjeux financiers de réorganisation
- Trop de priorités
- Polarités
- What's next?
- Couper budget en santé
- Manque de priorités
- Jeu de pouvoir en entreprise
- Peur
- La "vérité" politique
- Instabilité politique
- Manque de temps
- Estime de soi
- Absence de ressources
- Manque de ressources
- La solitude humaine
- Planète en souffrance
- La perte du rêve
- Tant de sécurité d'emploi
- Incertitude santé + futur de nos aînés
- Tant d'incertitude
- Insécurité, manque de confiance
- Le déclin de la planète
- La pression de performance
- L'avenir de la planète
- Égoïsme
- Division
- La liberté
- Économie difficile
- L'avenir de mes petites filles
- Santé mentale
- L'impact des technologies sur nos enfants / adolescents
- La paix : la guerre
- Manque d'ouverture d'esprit
- Coupures - petites entreprises
- La rigidité des entités
- Difficultés économiques (compagnies, coût d'embauche)
- L'impression d'être un pion
- Généralité
- Manque de temps et d'espace
- Anxiété
- Fatigue et manque de sommeil
- L'impatience
- Santé mentale émotionnelle
- Tarifs
- Manque de relève
- Toujours plus avec moins
- Trop de temps
- L'abondance d'informations
- Les distractions
- Non-respect de l'humain
- Honte de soi
- Les liens toxiques
- La surcharge
- Égo trop fort
- Guerres / conflits
- Manque de temps pour être avec les personnes
- Peur du regard des autres
- Maladie
- Tout est urgent (vs. Important)
- Peur de perdre son emploi
- Budget
- Dans mon quartier, les personnes qui consomment, qui les aident?
- Manque de cohérence
- Déstabilisé
- Valeur de l'argent
- Manque de compétences
- Guerre mondiale
- Incertitude
- Manque de ressources
- Où s'en iront nos aînés, nos enfants
- Économie
- Pauvreté
- Horreur sur les réseaux sociaux
- Économie
- Incertitude
- La tolérance
- Changement climatique
- Rythme effréné
- Couper budget en santé
- Incertitude
- Est-ce le moment pour changer?
- Pression des médias
- L'adolescence
- Manque de discussion
- Rejet
- Isolement cognitif
- Pas moyen de s'informer sans être agressé. (Médias sociaux)
- Le son des autos et de la ville
- Manque de temps
- Finances - ressources
- Inflation
- Récession
- Déni
- La dictature des apparences qui changent sans briser les habitudes
- Activité non-lisère
- Conflits interpersonnels et institutionnels
- Charge mentale très rapide
- Pression bon marché
- Retrait du financement pour la recherche en santé mentale
- Climat
- Surmenage mental
- Incertitude
- Vieillesse de la population
- Incertitude
- L'intolérance face à la différence
- Imprévu
- Surmenage
- Élection
- Incivilité
- Santé
- La perméabilité / illusions
- Manque de temps
- Manque d'amour de soi

- Guerre
- Trop de hâte blesse
- Carte des victimes
- Changement politique sans vision
- La montée du masculinisme
- Extrémiste
- Racisme
- Redéfinir nos classiques
- Manque de soutien aux enfants
- Au lieu des humains qui travaillent
- Solutions sans écoute des concernés
- Vieillir
- Intimidation
- Budget
- Prochaine guerre
- Inflation
- Il n'y a pas de budget
- Prévoir l'imprévisible
- Perte de repères
- Coupures \$
- Système de santé inadéquat
- Grèves
- Guerre froide
- Les méga riches vs. les pauvres qui doivent de plus en plus travailler
- Respect de l'autre
- Incertitude
- Fin du programme nouveaux arrivants
- Faire moins avec plus
- Ambiguë
- Peur de l'inconnu
- Détresse psychologique des jeunes
- Honnêteté
- Environnement
- Manque de confiance en soi
- Coût de la vie \$\$\$
- L'économie incertaine
- Géo politique
- Changement climatique
- L'impuissance
- Syndrome imposteur
- Engorgement fragile
- Manque de temps
- Violences systémiques
- Climat de peur
- Petite période d'emploi
- Pas assez de temps de qualité
- Travail silo, clan, hiérarchisation
- Incertitudes des modèles
- Agressivité
- Égoïsme - manque d'amour
- Milieux dictatoriaux
- Corruption
- Notice argent
- Charge mentale
- Trop ou pas assez
- Trafic
- Manque de sens
- Environnemental climat
- Incertitudes +++
- Individualisation +++
- Mensonge
- Les hauts et les bas des leaders
- Le futur de nos petits enfants
- Situation politique internationale
- Faire plus avec moins
- Peur d'échouer
- Conflits famille
- Charges émotionnelles
- Les épiceries ont brûlé
- Les guerres
- Planifier sa retraite
- Incertitude économique / financière
- Individualisme
- Leaders ou influenceurs traditionnels
- Dépenses
- Du chacun pour soi
- Intrigues
- Relation humaine manquante
- Manque de loyauté
- Intelligence artificielle
- Virtuel
- Guerres
- L'environnement
- Économie / ressources pour la retraite
- Difficulté à comprendre les vraies attentes et besoins des gens
- Autocratie
- Dégradation des relations humaines
- Connaissances scientifiques chimiques
- L'enfouissement de déchets toxiques
- Jugement
- Impacts cumulatifs au niveau socio-économique / climatique
- Solitude
- Traumas
- Patriarcat
- Amitié éparpillée
- Intelligence collective connectée par l'environnement
- Perte bonne conduite civile
- Le climat anxiogène du monde
- Être pathique à l'égard des autres
- Intégrité honnêteté
- Croissance du masculinisme
- Génies de peur noir
- La confiance qui disparaît
- L'état de la planète
- Nouvelle structure / entité
- La croissance du burn-out
- Démocratie rhétorique, action et effet contraires
- Besoin d'un futur pour enfants
- État d'esprit collectif
- Environnement anxiogène
- Fake news
- Pouvoir sans amour
- Familles
- Vieillir
- La croissance
- Déplacement de soi
- Croyances limitantes
- Le manque \$
- Soins santé
- Le coût de la vie qui monte et monte
- Franchise
- Infertilité
- Pression
- Performance
- Situations anxiogènes dans le monde
- Manque de direction
- Peur
- Changement climatique
- Écologie réchauffement planétaire
- Mensonges
- Changements climatiques
- Impérialismes
- Santé
- Les mauvaises nouvelles
- Volonté
- Hypertrophie
- Concurrence déloyale en entreprise
- Pertes d'autonomie
- Violence
- Maladie mentale
- Isolement
- Wokisme
- Fatigue chronique à grande échelle
- Économie
- Stress chronique
- Risque de guerres... Trop proches
- Grippe
- Sécurité
- Environnement
- Les infos tv
- Santé mentale manque d'urgence
- Perte de sens dans les organisations
- Nous
- Sécurité financière
- La montée de la droite
- Rythme
- Conflits et guerres
- Respect
- Pauvreté
- Rapidité
- Volume du travail
- Manque d'écoute
- Sens de la communauté à renforcer
- Résistance aux changements
- Les relations gouvernementales
- Désespoir ambiant
- Équilibre de vie
- Rythmes différents vs. Cohérence
- Intolérance
- Pauvreté dans le monde
- Cancer
- Conflits
- Sur-organisation
- Courage
- Isolement
- Dépendance
- Augmentation du taux de burn-out
- Divorce
- La violence
- Valeurs humaines
- Tension politique
- Manque d'ouverture
- Maladie
- Religions
- Réchauffement climatique
- Sécurité
- Dictature

Quelle est mon intention pour un futur désirable?

À quoi je rêve? Qu'est-ce que je vois?



- Une jeunesse confiante de leurs capacités à dessiner leur futur et celui des générations à venir, avec amour, bienveillance et espoir. (Eric)
- Un monde où la qualité, l'intégrité et le souci de faire les choses avec excellence en pensant long terme sont la norme. (Philippe)
- D'avoir une ville, une société, des communautés à l'échelle humaine, qui respectent le rythme de la vie analogique (vs digitale/techno). Où il fait bon vivre et connecter en personne. (Catherine)
- C'est un futur où l'on ose rester optimiste malgré les difficultés.
- Je rêve d'un monde où chaque personne vivra ses derniers jours ici-bas dans la dignité et la paix. (MJB)
- Un monde où tout le monde a un logement sécurisé, une alimentation saine, une communauté connectée et les opportunités d'atteindre leur plein potentiel.
- Je rêve d'un monde où l'authenticité de chacun est célébrée, dans toute sa splendeur, le beau à le moins beau, à part égale.
- L'humain se décentre de son nombril, lève la tête et regarde et connecte avec le monde qui l'entoure. Le tout submergé d'empathie.
- Je rêve d'un avenir d'un futur inclusif pour tous et toutes sous la bienveillance de soi et des autres. (Danielle)
- Un monde où la vérité sera revenue et sera la vague.
- Je rêve de milieux de vie inclusifs et bienveillants où chaque individu peut s'épanouir et être heureux.
- Je souhaite contribuer activement à un monde inspirant, bienveillant et solidaire qui permet à chacun d'être dans sa zone de talent. J'ai des enfants, des petits-enfants, je veux qu'ils vivent un monde encore meilleur. (Chantal)
- Davantage de curiosité et d'écoute. (Antoine)
- Un équilibre entre l'aspect humain et la performance chez les leaders. (Michel)
- Je rêve d'un monde d'empathie et de bienveillance.
- Un monde où le dialogue en présence l'un de l'autre sera source de paix et d'évolution. (Hélène)
- Un monde bienveillant et inclusif axé sur la paix et sur notre prochain. Le besoin de prendre soin de nous ! (Maude)
- Retrouver ma petite fille.
- A world where a village supports the lonely, scared, lost & vulnerable.
- Un monde ouvert et optimiste qui fait rayonner les forces individuelles et collectives. (Claire)
- Un monde où l'AMOUR et l'humanité sont des règles de base. Une planète = une famille. (Daniel)
- Décroissance pour l'épanouissement et non la performance.
- Un monde conscient des émotions (intelligences émotionnelles) et qui en prend soin. (Nadia C.)
- Un monde où la tolérance est une valeur commune et valorisée.
- Un monde d'harmonie et de paix.
- Un monde où mon fils puisse s'épanouir en toute liberté en sachant que l'espoir est toujours présent. (Tim)
- Accueillir pleinement : - moi - l'autre - la différence - ce que je ne comprends pas encore. (Jannick)
- Un monde où les organisations et leurs leaders sont humains, aimants, conscients et performants.
- Futur rempli d'entraide, de bienveillance et d'écoute pour permettre à tous d'évoluer à leur rythme selon qui ils sont. (Geneviève)
- Que les leaders n'aient pas peur de demander de l'aide en ce temps incertain. (Yves)
- Je rêve d'un monde où on se donne le droit d'être soi-même, de laisser tomber le masque. Être VRAI dans l'accueil et l'ouverture! (JD)
- Des enfants qui ont tous la chance de s'épanouir, d'explorer leurs potentiels. (Véronique)
- Que la différence, la diversité soient vues comme richesse.
- Une future génération forte et inspirée par des adultes responsables, présents et conscients. « Des jeunes inspirés à créer une vie qui leur ressemble ».
- Un marché du travail ouvert, stimulant et bienveillant pour mes 3 fils.
- Je rêve d'un monde où nos différences soient un catalyseur pour une force collective (surtout en milieu autochtone). (Marie-Hélène)
- Je rêve que les entreprises reconnaissent les valeurs chères à chacun de leurs employés et que le tout soit favorable à la créativité, la transformation... (Isa)
- Que le monde du travail ne soit plus un monde de souffrance ! Que ce soit des espaces D'AMOUR ♥ (Corinne)
- Un monde d'écoute et de résilience où fonder son deuil, laisser vivre + altruiste + partage de savoir. (Sino)
- Un monde dans lequel chaque individu peut avoir l'espace et la liberté d'être qui il est et d'être aligné avec ses valeurs et ses besoins, en toute authenticité et vulnérabilité. Avec la possibilité de se déployer.
- Un monde ouvert et curieux des différences où le et remplace le ou.
- Contribuer au développement d'environnements où chaque personne peut apprendre et se réaliser en toute confiance ! (Marie-Claude)
- Un monde où chacun a une place car il est humain, comme il est.
- Je rêve d'un monde où les gens sont présents à eux et aux autres.
- Je rêve d'un monde ouvert et accueillant pour tou.tes - dans la vie personnelle et professionnelle. (Sandrine - Amour, Connexion, Plaisir)
- Des milieux de travail, de vie plus humains et plus inclusifs.
- Un monde où l'on accueille et s'ouvre aux différences, qui constitue une richesse. (Josée)
- Je rêve d'un éveil collectif, responsable et altruiste où le "plus grand que soi" sera prédominant pour améliorer nos comportements vis-à-vis notre belle planète, et prendre des décisions justes pour le présent et le futur.
- Je souhaite des leaders cohérents dans leurs actions à veiller sur la santé et mieux-être de leurs employés. Conscience, Bienveillance et agir pour la Santé Mentale.
- Des leaders ouverts au dialogue et à l'influence.

- Un nouveau monde au travail : Des individus + humains aimants. Des équipes qui collaborent ensemble, malgré les différences. Des organisations saines et transformées.
- Je rêve d'un monde où chacun.e peut s'accomplir à partir de qui iel est vraiment et où nous pouvons créer des liens d'amour dans le respect de cette unicité. (Sophie)
- Une société dirigée et guidée par une relève qui incarne un leadership vivant, conscient, près de ses racines et co-responsable.
- La parité à la tête des organisations avec des leaders conscients et bienveillants. (Valérie)
- Un monde où le respect, l'honnêteté et la considération feront loi. (Nancy)
- Un monde où mes enfants et petits-enfants pourront vivre sainement sur une planète résiliente et en santé. (Guylaine)
- Je souhaiterais que les gens soient heureux au travail et dans leur vie personnelle. Que la paix s'installe dans le monde. (avec bienveillance - Mathilde)
- Je rêve d'un monde où les gens prennent soin d'eux afin de prendre soin des autres. Un monde où on se relie sainement les uns avec les autres.
- La liberté individuelle est reçue et célébrée comme un atout au service des lois et la société. (Connie)
- Je rêve d'un futur qui ressemblerait à mon jardin, où les arbres déploient leur beauté avec respect de leurs voisins, où les fleurs mêlent leurs couleurs pour créer une symphonie sans divisions, une harmonie douce et tendre. (Louise)
- Un monde où chacun.e est accueilli.e et reconnu.e pour qui il/elle est vraiment et où chacun.e peut vivre pleinement sa vie, à sa façon.
- Être présent, contribuer et soutenir une santé mentale équilibrée dans la communauté 2SLGBTQ+. (Claude)
- Un futur où les Femmes sont en Sécurité.
- Je rêve que les organisations ne choisissent plus des gestionnaires toxiques, manipulateurs et démobilisants.
- Que chacun d'entre nous trouve un endroit où il est lui-même, confortable, accepté et respecté; entouré de personnes bienveillantes. (Nathalie)
- Accompagner des leaders en développement / en mouvance, partout. (Line)
- Que chacun trouve son pouvoir d'agir avec confiance. (Catherine)
- Vivre en Sécurité physique et psychologique pour contribuer à la Vie. (Sylvie)
- Un monde où l'on apprend à se connecter à soi-même et aux autres avec authenticité et accueil empathique.
- Que l'on soit tous plus conscient de partager nos ressources.
- Je rêve d'un monde où la collaboration sera un moteur de résilience vers des solutions conçues pour un monde où mes enfants et petits-enfants peuvent s'épanouir. (D)
- La curiosité et l'ouverture d'aller vers l'autre ! (Éveline)
- Fair distribution of world and resources. Enough for everyone. A loving of the world where my neighbor is your neighbor.
- Changer le monde du travail un dirigeant à la fois.
- Soutien Collaboration amour bienveillance
- Un monde où la vulnérabilité et la différence est sécuritaire et bienvenue.
- Accessibilité à une alimentation saine pour tous.
- Des humains qui se responsabilisent et reprennent leur pouvoir. (Joël)
- Inclusion, justice, paix, solidarité.
- Un monde du travail où chacun peut être soi. Être humain !
- Un monde où le respect prédomine. Respect de la nature, des enfants, des femmes.
- Que chaque personne puisse reconnaître que son travail a une incidence, un impact sur le grand que soit. Il suffit parfois de changer son attitude/comportement pour y toucher et toucher l'autre. (Nancy)
- Un monde où chacun a la possibilité de voir émerger son potentiel et vivre son rêve. (Brigitte)
- Des leaders qui ont (réellement) le temps de s'occuper un peu plus des humains et un peu moins des livrables. (Jimmy)
- Je rêve d'un futur où il y a plus de ressources pour les proches de personnes ayant des enjeux de santé mentale. (Pour limiter les impacts.) (Chantal)
- Un monde où les humains sont libres de leurs souffrances intérieures et des causes de leurs souffrances. (Sophie)
- Un monde où la nature humaine, végétale, animale,... ont du respect...
- Là où tout le monde peut/veut contribuer pleinement.
- Respect de la Nature (environnement et humain).
- Bienveillance Intégrité Sagesse
- Avoir des gestionnaires qui ont le temps de bien faire leur travail et qui ont un sentiment d'accomplissement.
- (Rosine) Un monde où les leaders sont bienveillants, empathiques à l'écoute de leur équipe pour construire ensemble.
- De la simplicité et de l'humanité = connexion.
- Je rêve d'un monde où tous les leaders utilisent l'intelligence du cœur.
- Des décideurs qui font du sens !
- Futur désirable : L'Harmonie entre humain planétaire. (Joël)
- Un monde où l'on passera de : la gestion des ressources humaines à la gestion humaine des ressources. (Sylvie)
- Je rêve / J'aspire à ce que ma fille puisse évoluer dans une société inclusive et encourageante pour celle et ceux qui prennent des Chemins Non Traditionnels. (Nada)
- Plus d'écoute active AUX réels besoins des autres. Prendre le temps de partager ses intentions/besoins. ↓ Diversité et inclusion.
- Je rêve d'un monde où mes enfants auront des leaders inspirants et conscients. (Joé)
- Des commerçants + Des consommateurs + respectueux + responsables. (Françoise 😊)
- Je rêve à un monde avec moins de violences et plus d'amour.
- Je rêve d'un monde où chacun donne du sens à ce qu'il est et ce qu'il fait ! (LYNE)
- Je rêve de leaders inspirants pour mes fils. (Jorj)

Les 3 leviers de ma zone d'influence

Inspiré et adapté de l'Analyse Transactionnelle d'Eric Berne

PROTECTION

Ce qui me protège, me ressource et me permet de rester bien aligné dans mon rôle de coach et de leader durable.

PERMISSION

Ce que je m'autorise, ce que je me donne le droit d'être ou de faire, pour évoluer dans mon leadership durable.

POUVOIR

Ce que j'active et choisis d'exprimer pour incarner pleinement mon leadership durable.

Réponses captées des photos de quelques ballons, toutes catégories confondues!
À vous de les compléter...

- Je me laisse le droit de dire non
- Je m'autorise à être différente et à honorer mon authenticité
- Je me donne la liberté d'explorer et de me tromper
- J'ouvre la porte à des nouvelles opportunités
- J'ai besoin d'espace pour ressentir, me recentrer
- Je me sens solide quand j'active un espace pour développer ma propre pratique
- Je m'engage à créer de nouvelles relations profondes et significatives
- Pour être bien, j'ai besoin de moments pour ralentir, lire et me laisser inspirer et de moments de connexion.
- Je me permets de dire non, ralentir, exprimer mes émotions et besoins, dire quand ce n'est pas "juste" pour moi
- Je choisis de :
 - Prendre le temps de connecter à l'humain
 - D'aller vers les gens qui me déclenchent
 - D'agir en intégrité et incarner le monde que je veux vivre
 - Accueillir les deuils sur le chemin
- Je pose des gestes encore + audacieux pour conscientiser à la richesse de la différence.
- Humilité et protection
- Prendre soin de moi en me groundant régulièrement dans une journée - pleine conscience
- Oser sans chercher la validation.
- Faire confiance!
- Je prends soin de moi avec mes rituels de pleine conscience (yoga, méditation)
- Je me sens soutenue par les amitiés développées dans mes "îles de cohérence"
- Oser quand je n'ai pas toute l'information
- Je choisis mes collaborateurs avec mon cœur et mon intuition
- J'ose prendre la parole même si je ne suis pas "experte"
- J'ose créer des espaces où les gens peuvent devenir la meilleure version d'eux-mêmes.
- J'ose mobiliser mes ressources.
- Meilleure de soi
- Je me donne le droit de prendre action sur mes besoins.
- Nature
- Ralentir
- Amitiés significatives
- Meilleure de soi
- Je me dépose et ressources dans le silence + solitude
- Mon pouvoir d'être
- J'ose recevoir les cadeaux du sabbat et prendre action!
- Je me donne la permission d'arrêter de travailler et peindre
- Protection : ralentir : espace pour réfléchir
- Énergie => entraînement patience
- Pouvoir :
 - Entreprenre et suivre chose de complètement nouveau.
 - Je choisis de prioriser mon expérience en musique.
- Espace quiétude
- Vouloir c'est choisir
- Droit à l'échec
- Ne pas avoir de plan
- Je prends la décision aujourd'hui, de ralentir professionnellement et de réfléchir à ma prochaine vie professionnelle
- Changement
- Oser voire les choses autrement
- Je prends soin de moi en faisant du sport : yoga, pilates, spinning, course, marche tous les jours
- Je n'ai plus besoin de prouver que je suis une professionnelle => vers des résultats financiers
- Protection
- De moi et de mon corps
- Soins de ceux que j'aime
- Je suis assez comme je suis
- Je pense que j'ai peur d'appartenir au monde
- J'ai le pouvoir de rester libre sans nier la réalité
- Je choisis de me faire confiance pour m'amener au bon endroit
- Je m'autorise la légèreté et la folie
- Protection : ralentir : espace pour réfléchir
- Énergie => entraînement patience
- Je prends soin de moi avec mes rituels de pleine conscience (yoga, méditation)
- Je me sens soutenue par les amitiés développées dans mes "îles de cohérence"
- Connexion à moi et aux autres
- L'écoute au quotidien
- Douceur
- J'ouvre la porte au bonheur
- Connexion à moi et aux autres
- Je m'engage à ne pas m'engager en conscience
- Être vulnérable
- Échanger avec une amie
- Période pleine conscience quotidienne
- Être moi-même
- Me fier sur mon intuition
- Me choisir
- Me vois moi-même / mon regard face à moi a un espace de valeurs.
- J'ose me donner le droit de partager
- Je marche en cultivant la reconnaissance
- Je m'autorise la légèreté et la folie

- Je m'engage à ne pas m'engager en conscience
 - Connexion à moi et aux autres
 - Permission
 - Oser
 - Rêver grand
 - Foncer-y aller
 - Pour être bien, j'ai besoin de faire confiance à mes fils
 - J'ouvre la porte à la différence de vision du travail.
 - J'ai le pouvoir d'accompagner des individus qui deviendront les patrons de mes fils.
 - Être - investir
 - Responsabiliser
 - Prioriser
 - P3: j'ose avoir la conversation courageuse avec j, m, m, a.
 - Permission:
 - De me nommer
 - De faire ce que j'♥
- Je me crée un espace pour ralentir
 - Je choisis de lâcher prise des amitiés qui se terminent sans nécessairement de raison. On a eu du bon temps, aujourd'hui - place à autre chose :)
 - Mes amis ♥
 - Famille ♥
 - Entraînements 3x/sem
 - Lectures inspirantes
 - Permissions immédiates - me tromper, mais d'essayer
 - De dire non
 - Pouvoir - faire ce que je pense / ressens avec bienveillance.
 - Pouvoir
 - Le pouvoir d'influencer les parents qui souhaitent se reconnecter à eux et à leur ado
 - Créer un espace pour l'amour de moi et de l'autre
 - Augmenter les activités créatives
 - Je me laisse le droit d'en échapper à l'occasion.



En tant que communauté de coachs

Comment pouvons-nous soutenir les leaders à poursuivre le déploiement de pratiques de leadership durable?

Comment pouvons-nous contribuer à créer un futur désirable?

AKI LEADERSHIP **LEADERZONE**

Tous droits réservés. Reproduction autorisée uniquement dans le cadre d'une diffusion de formation par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership. Toute utilisation à d'autres fins doit être préalablement approuvée par écrit par LeaderZone Inc. ou AKI Leadership et la mention de la source devra être clairement indiquée.



Corinne Chrétien, PCC
Éveilleuse de Leadership



Jorj Helou, PCC, CRHA
Éveilleur de Leadership

AKI LEADERSHIP **LEADERZONE**

Au plaisir de vous recroiser!