ICF Québec

CONGRÈS DES COACHS ICF QUÉBEC

13 et 14 Septembre 2023

Tisser les liens qui nous unissent

Le coaching dans toutes ses couleurs

Avec vous aujourd'hui

Marie-Hélène Demers, Coach PCC
VP Coaching et Leadership
Dirigeante de l'École de Coaching
AFI par Edgenda

Congrès des Coachs ICF Québec 2023

afi par Edgenda

INTERNATIONAL MOZAIK

Le Coach Stratégique

Éveilleur et cocréateur d'alliances renouvelées, véritable maestro de la symphonie du nouveau monde.

Congrès des Coachs ICF Québec 2023

Les 30 prochaines années feront place aux humains et équipes en **alliance**...

Les organisations et la société sont-elles **prêtes ?**

Coopération

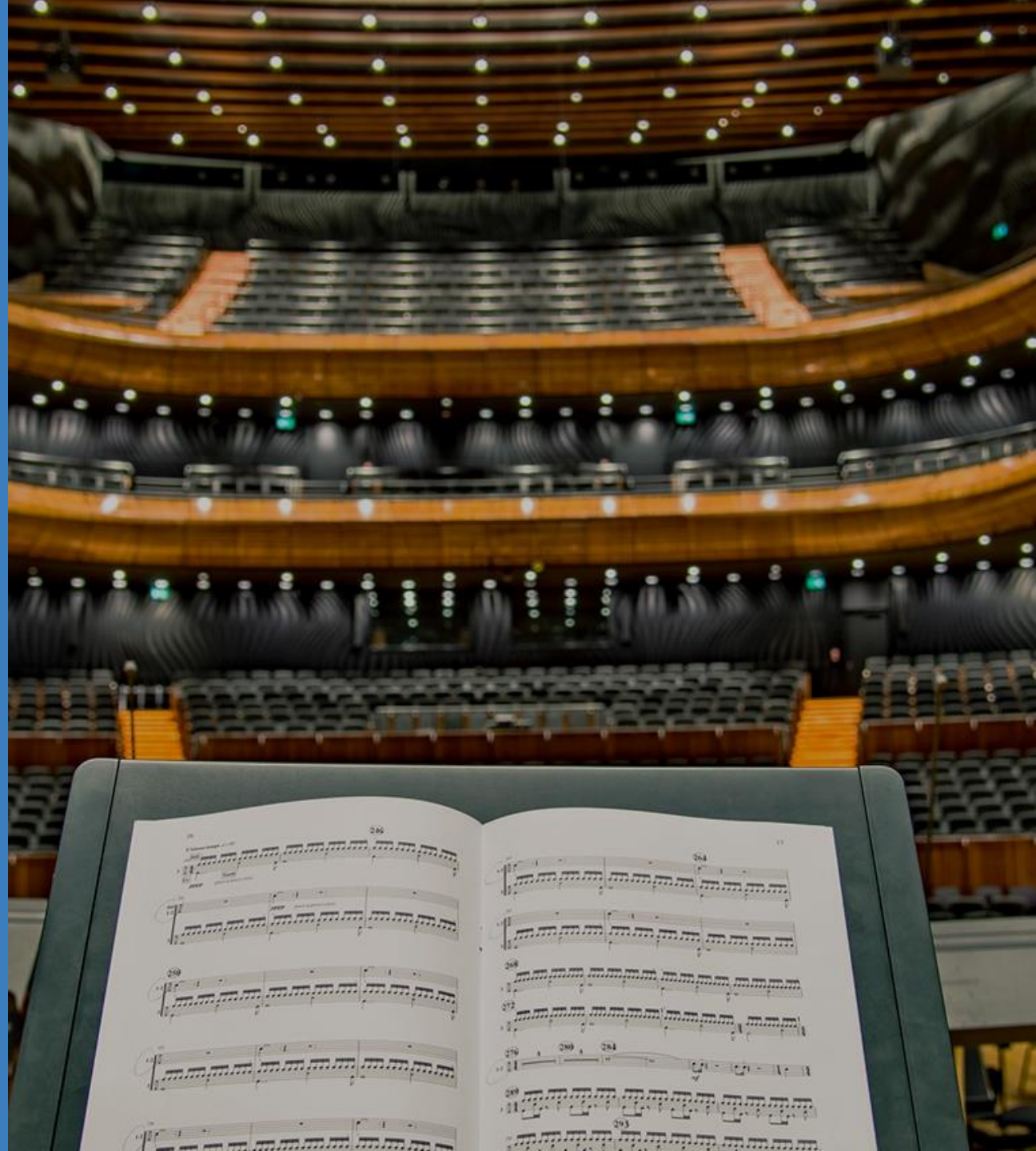
Du latin *cum*, **avec**, et *operare*, **faire quelque chose, agir.**

Opéra

Où les voix, les cœurs, l'orchestre et la mise en scène des acteurs **s'unissent en harmonie** pour participer à une **œuvre grandiose et commune**. Des **liens qui se tissent** pour la réaliser.

Symphonie

Du latin *sym*, **ensemble** et *phonie*, ***sons***



Valeur ICF

I demonstrate humanity by...

Accepting that **as humans**,

I am not meant to be perfect and with a coaching mindset **expressing imperfections** is an opportunity for me to spread a **culture of openness and self-acceptance**.

Knowing I always have **more to learn** and being **open to other points of view.**

Creating authentic relationships that support **honesty, transparency, and clarity.**

Continuously seeking and developing self-awareness.

Being willing to acknowledge and own my mistakes.

Accepting responsibility for my actions and learning from them.

Being modest about my achievements.

Avoiding any behaviors or communication that suggest superiority in any way.

Committing to **inclusivity, dignity, self-worth, and human rights**.

INTERNATIONAL MOZAIK

Humanity

afi par Edgenda

Prêt.e.s à
se joindre à la
symphonie du
nouveau monde?

Objectifs

Congrès des Coachs ICF Québec 2023

Pour devenir des éveilleurs et des cocréateurs d'alliances...

1. Se connecter, comme les membres d'une chorale, pour explorer ensemble les possibilités de créer une harmonie.
2. Nous permettre, coachs, de devenir des maestros à orchestrer des changements positifs et à contribuer à la création de symphonie harmonieuse.

afi par Edgenda

Tonalité personnelle

Prenez 5 minutes pour identifier **VOTRE tonalité unique**…

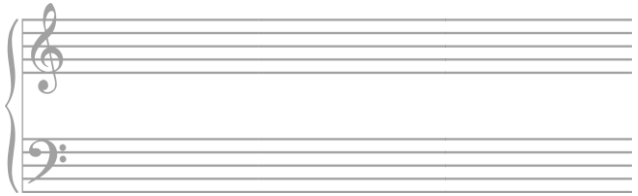
Ce qui me distingue…

- Quel est **mon « son »** ?
- Quelle est ma partition **authentique**?

afi par Edgenda

MA TONALITÉ PERSONNELLE

- Ce qui me distingue?
- Quel est MON son?
- Quelles est MA partition authentique?



LA SYMPHONIE : 4 FACTEURS D'INFLUENCE CULTURELLE

- Comment mon ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL influence mes schémas de coopération?
- Management, structure, hiérarchie, relations, etc.

- Comment ma CULTURE influence mes schémas de pensée?
- Nationalité, langue, génération, etc.

SCHÉMAS DE COOPÉRATION 3

2 SCHÉMAS DE PENSÉE

COLLECTIF

INDIVIDUEL

ENGAGEMENT ET LOYAUTÉ 4

1 HISTOIRE PERSONNELLE

- Comment ma CULTURE D'ENTREPRISE influence mon engagement et ma loyauté?
- Histoires, fondateurs, mythes, etc.

- Comment mon HISTOIRE PERSONNELLE et EXPÉRIENCES façonnent et influencent qui je suis?
- Il était d'une fois..., valeurs, famille, etc.

afi par Edgenda

© International Mozaik

Tonalité collective

Découvrir NOTRE mélodie

Duo

20 min.

À partir de l'outils : ***Les 4 facteurs d'influence culturel***

DUO

À tour de rôle, réalisez une entrevue croisée à l'aide de l'outil.

Prenez en note les mots clés qui résonnent.

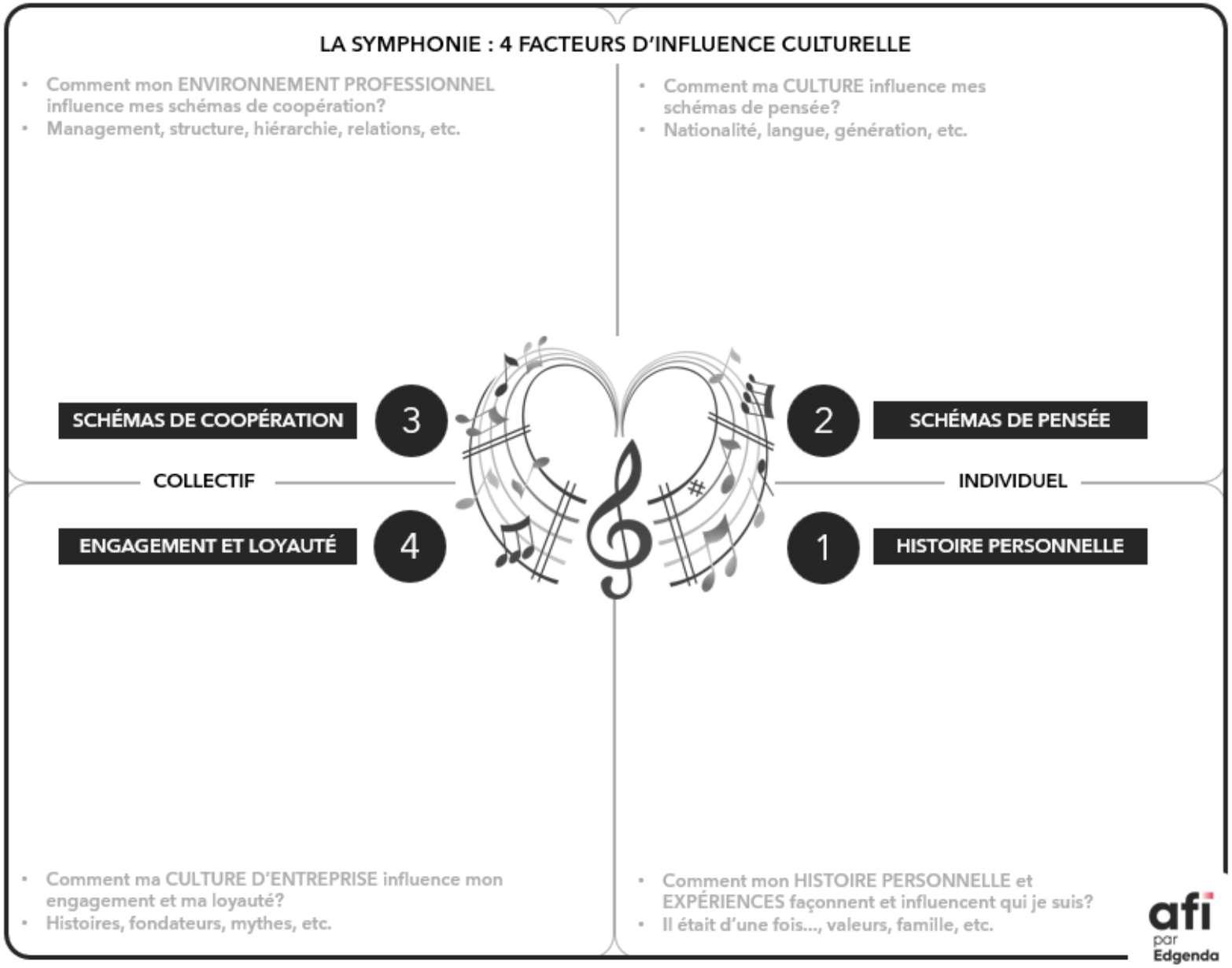
(10 min./pers.)

20 min.

1

© 2023 AFI

Outil : Les 4 facteurs d'influence culturelle



© 2023 AFI

Tonalité collective

Découvrir NOTRE mélodie

Quatuor

13 min.

À partir de l'outils : ***Les 4 facteurs d'influence culturel***

DUO

À tour de rôle, réalisez une entrevue croisée à l'aide de l'outil.

Prenez en note les mots clés qui résonnent.

(10 min./pers.)

20 min.

1

QUATUOR

À tour de rôle, présentez-vous à l'ensemble de votre groupe en utilisant l'outil.

Trouver vos résonnances et vos notes distinctives.

(3 min./pers.)

13 min.

2

© 2023 AFI

Tonalité collective

Découvrir NOTRE mélodie

En chœur

8 min.

À partir de l'outils : ***Les 4 facteurs d'influence culturel***

DUO

À tour de rôle, réalisez une entrevue croisée à l'aide de l'outil.

Prenez en note les mots clés qui résonnent.

(10 min./pers.)

20 min.

1

QUATUOR

À tour de rôle, présentez-vous à l'ensemble de votre groupe en utilisant l'outil.

Trouver vos résonnances et vos notes distinctives.

(3 min./pers.)

13 min.

2

EN CHŒUR

Mettez en commun vos « sons et tonalités » et identifier une chanson qui représente la mélodie de votre groupe.

Vous pouvez fredonner, faire le tempo ou même chanter et entonner l'air!

8 min.

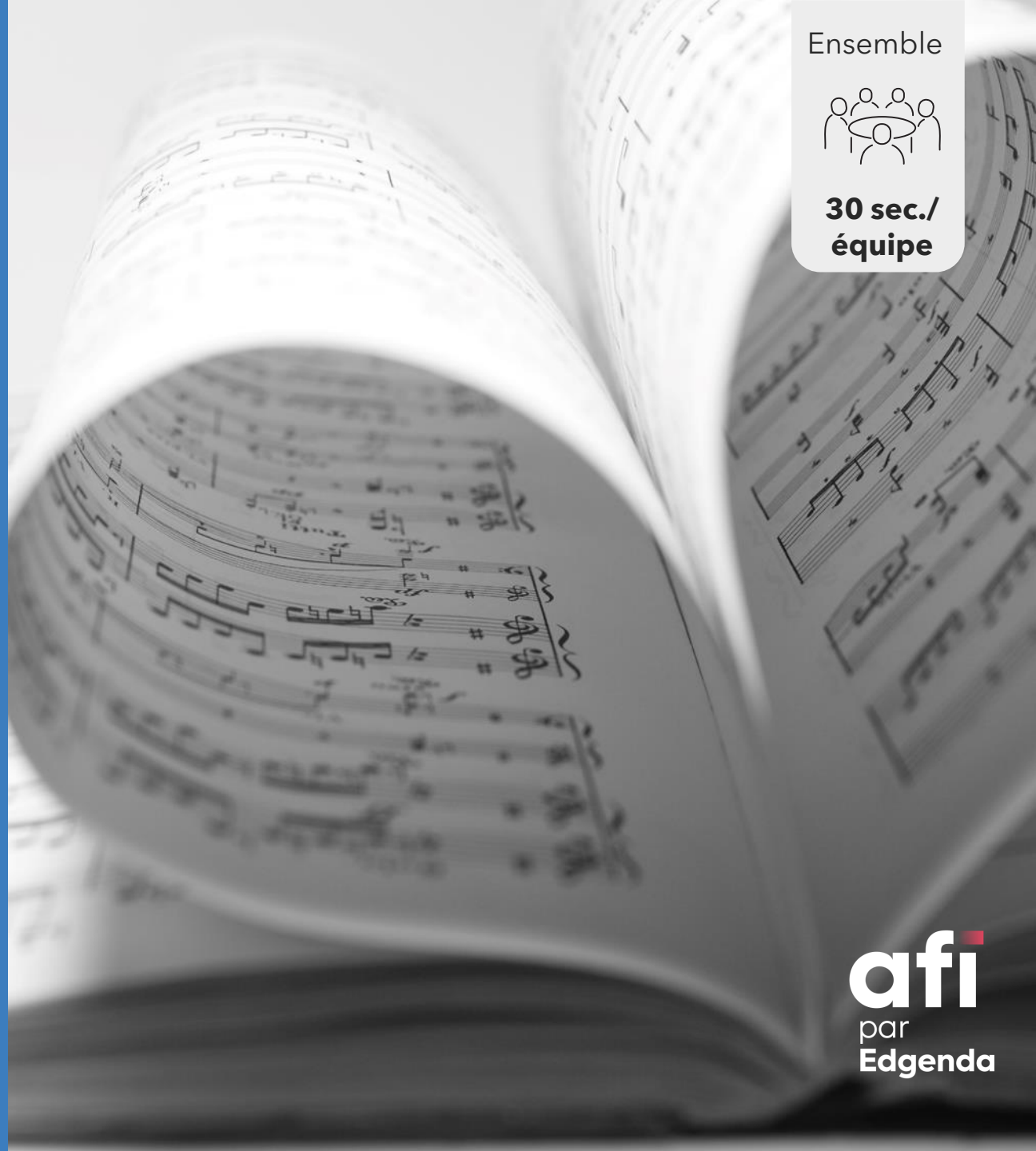
3

© 2023 AFI

Cocréons notre symphonie du nouveau monde…

- Diversité
- Culture
- Opinions
- S’écouter
- Coopérer
- Aligner nos tonalités

Congrès des Coachs ICF Québec 2023



Ensemble

30 sec./ équipe

afi par Edgenda

Expérimentation

Debrief

Ensemble

10 min.

Comment avons-nous coopéré?

1

À quoi ressemblons-nous?

2

Comment voyez-vous l'application dans votre pratique de coaching?

3

© 2023 AFI

Atterrissage

Découvertes et apprentissages de l'atelier...

Congrès des Coachs ICF Québec 2023

afi par Edgenda

Pour aller plus loin…

Quelques pistes

- **Aller du *Je* au *Nous*** pour prendre conscience de la diversité
- **Explorer** comment les ressemblances et les différences peuvent servir la réalisation d'un projet.
- À partir des **4 facteurs d'influence culturel** de chacun, **co-construisez** la symphonie d'un collectif et donnez-lui un nom.
- Partager vos **découvertes et apprentissages**.

Merci pour votre attention

Marie-Hélène Demers
Coach PCC
VP Coaching et Leadership
Dirigeante de l'École de Coaching
AFI par Edgenda
marie-helene.demers@edgenda.com
514-231-1985
LinkedIn