

C'est à travers son improbable parcours entre infranchissables, cinéma et coaching, que Jean-Luc Pening nous offre cette intervention. Une intervention faite de partage de tout ce qui a fait de lui un être humain imprégné des essentiels de la nature, créateur d'espaces et transformateur de zones d'inconforts. Bref de tout ce qui l'a conforté dans son "être coach".

Une conférence qui se veut motivante et synonyme d'ouvertures avec S à ouverture. A prendre ou à dépasser.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**JEAN-LUC PENING, PCC**

Jean-Luc Pening est un Bioingénieur belge parti s'épanouir en Afrique comme cadre FAO puis comme entrepreneur. Jusqu'au jour où, pris dans une fusillade, une balle lui fait perdre définitivement la vue. Il a alors 35 ans.

D'essais en essais, de rebondissements en rebondissements, il a alors appris à développer de nouvelles racines, à prendre des chemins de traverse et à voir autrement. A ce jour, il s'épanouit pleinement dans ses nombreuses activités de coach PCC ICF ; de coach leader et coach mentor pour l'institut Coaching de Gestion du Canada; de conférencier ; de fondateur et animateur d'ONG's ; de papa - papi ; et même de scénariste d'un film nommé aux Oscars en 2011.

On le dit résilient, ouvert aux différences, à toute forme de créativité, aux collaborations improbables et au doutes, aux potentiel et aux rêves des êtres humains qu'il rencontre.

TITRE ATELIER	HEURE
WHAT IS STOPPING YOU TO GO FURTHER? A LITERALLY COLORFUL WORKSHOP! QU'EST-CE QUI VOUS EMPÊCHE D'ALLER PLUS LOIN? UN ATELIER HAUT EN COULEUR, LITTÉRALEMENT!	MERCREDI 13H15 (EN) JEUDI 10H45 (FR)

Vous vous vous fixez souvent des objectifs de croissance ambitieux et vous vous arrêtez face aux obstacles, par faute de moyens ou de ressources ou à cause de blocages mentaux.

On vous dit de « penser en dehors de la boîte ». Mais quelle boîte ? Vous savez que c'est une façon de vous pousser à passer du statu quo à l'action. Cependant, on ne vous dit jamais ce qu'est réellement la boîte, et à prime abord, "votre boîte" est généralement situé dans votre zone de confort, simplement parce que pour la plupart d'entre nous, c'est tout ce qu'on a connu. Dans cet atelier coloré, vous sortirez de la boîte, littéralement ! Explorer sa boîte c'est transformer l'invisible en visible, l'inconscient en conscient et l'impossible en actions. Vous expérimenterez une prise de conscience dynamique passant par des introspections autour de :

- Votre perception de vous-même, de votre positionnement et de vos clients.
- Vos blocages et vos croyances limitantes face à votre pratique.
- Vos désénergiseurs et vos énergiseurs.
- Vos idées créatives pour oser sortir des sentiers battus.
- Vos ressources pour passer à l'action.

Préparez-vous à vous auto-déstabiliser dans un cadre créatif et amusant.

You often set yourself ambitious growth goals and you stop in the face of obstacles, due to lack of means or resources or because of mental blockages. People tell you to "think outside the box". But what box?

It's a way to challenge the status quo and transform it to action. However, we are never told what the box is, and at first glance, "our box" is usually located in our comfort zone, simply because for most of us that is all we have known.

In this colorful and ludic workshop, you will literally break through your box!

"The B□X " workshop is built to make the Invisible the Invisible Visible, the Unconscious Conscious and the Impossible Possible and Actionable.

You will experience a dynamic awareness through introspections around:

- Your perception of yourself, your positioning and your customers.
- Your blockages and limiting beliefs about your practice.
- Your de-energizers and your energizers.
- Your creative ideas to dare to think outside the box.
- Your resources to act.

Get ready to unsettle yourself in a creative and fun setting.



HIBA EL-KHAL, ACC

Hiba est coach professionnelle, formatrice en coaching et facilitatrice d'ateliers de développement personnel.

Coach, elle accompagne ses coachés à atteindre leurs objectifs personnels ou professionnels avec écoute et bienveillance et dans un climat de calme qui lui est propre.

Formatrice en coaching, elle transmet sa passion aux futurs coachs en simplifiant les concepts et en les transmettant d'une façon logique avec une touche d'humour et une approche ludique.

Facilitatrice, elle accompagne les personnes dans une dynamique d'apprentissage en groupe, pour aller de l'avant vers leurs rêves et l'atteinte de leurs projets désirés.

Hiba est certifiée en PNL (Programmation Neuro Linguistique), accréditée ACC par International Coaching Federation, et facilitatrice de « La Boite » (« The BOX ») et d'autres ateliers de développement personnel.

TITRE ATELIER	HEURE
ICF QUÉBEC S'ENGAGE VERS L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION...AVEC VOUS? ICF QUEBEC COMMITS TO DIVERSITY, EQUITY AND INCLUSION (DEI)... WITH YOU?	MERCREDI 13H15 (FR) JEUDI 10H45 (EN)

L'atelier "ICF Québec s'engage envers l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI)... avec vous ?" a pour objectif d'initier une conversation essentielle et de développer une réflexion sur les thèmes de l'équité, de la diversité et de l'inclusion (EDI). Au cours de cette séance interactive, nous explorerons les enjeux clés liés à l'EDI dans le domaine du coaching, tout en encourageant les participants et participantes à partager leurs expériences, leurs idées et leurs perspectives. Rejoignez-nous et ensemble, construisons un avenir plus équitable, diversifié et inclusif pour tous et toutes.

"ICF Quebec is committed to Diversity, Equity and Inclusion (DEI)... with you?" aims to initiate an essential conversation and expand on the themes of Diversity, Equity and Inclusion (DEI). In this interactive session, we'll explore key issues related to DEI in coaching, while encouraging participants to share their experiences, ideas and perspectives. Join us as we build a more diverse, equitable and inclusive future for all!

ANIMATEUR/ ANIMATRICE

COMITÉ ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION (EDI) D'ICF QUÉBEC
ANIMATRICES / ANIMATEURS À VENIR, COACHS ICF QUÉBEC



ICF QUEBEC EQUITY, DIVERSITY AND INCLUSION (EDI) COMMITTEE
UPCOMING ANIMATORS, ICF QUEBEC COACHES

TITRE ATELIER**HEURE**

LA PUISSANCE INEXPLORÉE DU CODÉVELOPPEMENT

MERCREDI 13H15
JEUDI 10H45

Découvrez le codéveloppement professionnel, une méthode qui procure des réflexions puissantes tout en développant des liens avec vos collègues. Partons d'un enjeu réel d'un membre groupe et plongeons dans une expérience d'apprentissage en collectif grâce auquel vous aurez l'occasion de prendre du recul et de profiter des expériences des autres pour vous projeter dans l'action. Les échanges encadrés avec les autres participants permettent de ressortir avec des éléments riches et concrets.

La description du codéveloppement professionnel par les fondateurs de la méthode Adrien Payette et Claude Champagne : « ...approche de formation qui mise sur le groupe et sur les interactions des participants pour favoriser l'atteinte d'un objectif fondamental : améliorer sa pratique professionnelle.

Le groupe constitue une communauté d'apprentissage qui partage les mêmes buts et qui s'entend sur la méthode : étude attentive d'une situation vécue par un participant, partage de savoirs pratiques, surtout, et de connaissances théoriques au besoin (p.7) ». (1997)

Objectifs : Démystifier le codéveloppement professionnel et réfléchir et partager des expériences en lien avec le thème choisi

Déroulement : Introduction à la méthode de codéveloppement en 6 étapes (méthode Payette et Champagne) ; Expérimentation de la méthode avec un volontaire qui présentera une situation réelle : les participants pourront contribuer en réfléchissant ensemble à l'enjeu de la personne et en trouvant des solutions ; Exploration des applications de la méthode.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE

CATHERINE HÉBERT, AQCP

Experte en pratiques collaboratives et co-fondatrice de Co&cie, Catherine Hébert développe des processus d'apprentissage au sein des organisations et co-crée des programmes uniques avec ses clients. Elle accompagne les leaders et les organisations dans l'intégration de pratiques pour optimiser le partage du savoir et la mobilisation des équipes, notamment par la mise sur pied de groupes de codéveloppement professionnel. Passionnée par les dynamiques de groupe et le développement organisationnel, elle a aidé de nombreuses organisations à identifier des stratégies de mobilisation de leurs équipes et à valoriser la culture apprenante en entreprise. Rassembleuse depuis la cour d'école, elle prouve que tous les terrains sont propices à une révolution collaborative!



CATHY LAROUCHE, AQCP

Accompagner l'émergence du neuf et de l'inconditionné en collectif est la raison d'être de son entreprise.

Entrepreneure, synergologue et accompagnatrice, Cathy est accréditée en codéveloppement professionnel et praticienne Holacracy certifiée. Elle cumule avec son expérience de dix ans chez EntreChefs PME et à la Maison des leaders au-dessus de 1000 rencontres de facilitation de groupe de codéveloppement. Elle focalise son approche sur les principes de l'entreprise libérée et cocreative. Elle accompagne des entrepreneurs, dirigeants, leaders et équipes depuis maintenant 25 ans et son intention actuelle est de contribuer à réhabiliter la connaissance réceptive dans les organisations afin de la transformer en source collective de performance. Elle adore l'expérience et l'exploration en combinant différents savoirs dont celui de savoir attendre, de savoir imaginer, de savoir ressentir, de savoir entendre...elle croit à la puissance de la collaboration et de la cocreation lorsque celle-ci est justement facilitée et au service du bien commun.

TITRE ATELIER**HEURE****SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT D'UN LEADERSHIP STRATÉGIQUE****MERCREDI 13H15
MERCREDI 15H15**

L'environnement des organisations évolue à vitesse grand V. Elles font face à des changements complexes qui ne sont souvent pas sous leur contrôle. Qu'est-ce que cela change pour les dirigeants et gestionnaires? Ils doivent changer leur posture et leur état d'esprit pour développer de nouvelles façons d'élaborer et exécuter leurs stratégies. C'est ici que vous intervenez, que ce soit à titre de coach exécutif qui accompagne les dirigeants d'organisation amenés à élaborer leurs stratégies d'affaires ou de coachs de gestion qui accompagne les gestionnaires intermédiaires et la relève dans le développement de compétences essentielles au niveau du leadership stratégique. Au terme de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Mieux comprendre les compétences clés de la pensée stratégique et comment aider ses clients à les développer;
- Découvrir comment amener ses clients à se poser les bonnes questions stratégiques;
- Outiller leurs clients pour les amener à développer un état d'esprit de croissance nécessaire à la navigation dans un monde VICA.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**ANNE-LAURE MARCADET, PCC**

Anne-Laure Marcadet, est membre d'ICF Monde. Elle est une professionnelle de la gestion stratégique, du leadership, de la mobilisation des équipes et du développement organisationnel. Elle cumule près de 20 ans d'expériences variées en gestion, services-conseils, formation, coaching et accompagnement de dirigeants et gestionnaires au Canada et en France.

Passionnée par les notions de stratégie, d'impact et de complexité, Anne-Laure est reconnue pour sa capacité à co-crée des visions et des valeurs inspirantes, à soutenir le développement d'un leadership stratégique et mobilisateur, et à amener un regard neuf et pertinent sur les orientations des organisations.

**BERNADETTE PETITPAS, CRHA**

Bernadette Petitpas est une professionnelle de la gestion stratégique, du leadership, de la gouvernance et du développement organisationnel. Elle cumule plus de 30 années d'expériences variées en gestion, services-conseils, formation, coaching et accompagnement des dirigeants et gestionnaires au Canada et à l'international au sein de grandes entreprises et de PME.

En partenariat avec ses clients, elle aborde régulièrement les questions de leadership, de gestion et de mobilisation dans une perspective stratégique. On reconnaît sa vision stratégique et sa capacité de faire des liens et de simplifier, son pragmatisme, sa capacité d'inciter à penser, voir, inspirer et agir autrement, pour supporter le développement des organisations et de ses leaders.

TITRE ATELIER**« MISSION SÉLÈNE : TISSONS LE LIEN »****HEURE****MERCREDI 13H15
JEUDI 8H45**

L'atelier "Mission Sélène : Tissons le lien" est une invitation à un voyage interstellaire à destination de la planète Sélène ©, sur laquelle le futur durable de la communauté est en jeu. Il privilégie l'inconnu, et permet d'expérimenter un outil issu du Laboratoire Créatif Efilia Lab. Invités à un voyage intersidéral vers une planète lointaine, les coachs participants vont cocréer un processus collectif de coopération et de partage, transposable dans leur pratique, et auprès de leurs clients. Le mode proposé permet de développer la circularité des échanges, la construction des alliances, avec un regard systémique, autour du thème « tisser des liens », de façon originale.

Venez développer, avec d'autres membres ICF de la mission, vos compétences de coachs pour partager, innover et créer l'accompagnement qui répondra à l'enjeu de Sélène. Emmanuel Fourest et Chantal Victor, un binôme venu d'ailleurs, vous invitent à bord de la navette spatiale. Aurez-vous l'audace de vous joindre à eux ? Vous serez en tous cas bien accueillis...

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**EMMANUEL FOUREST, MCC**

Depuis plus de 15 ans, Emmanuel Fourest accompagne les personnes et les organisations dans les processus permanents de changement et d'innovation qui caractérisent notre époque moderne. Ingénieur E.S.A.P., il est diplômé en Master 2 Consulting Dynamique de changement des organisations (Sociologie et psychosociologie) de Paris Dauphine, et formé à l'Approche Systémique. Spécialisé en dynamique de changement des organisations, son coaching concerne aussi bien les dirigeants, les Comités de Direction, que les accompagnements individuels ou d'équipe.. Formateur de coachs, il anime en France, au Québec et au Maroc. Superviseur de coachs et formateur de Superviseurs, il a enseigné le coaching en cycle 2 et 3 à l'Ecole International Mozaik et à Mozaik Québec. Son expérience de DRH de groupe et de D.G. lui permet d'intervenir lors d'enjeux sociaux, en apportant un autre regard, son accompagnement permettant à la motivation, au talent et à l'efficacité de s'exprimer, Son coaching intègre les approches systémiques, il co-anime avec François Balta des formations à l'Approche Systémique Coopérative depuis 2015. Sa recherche concerne l'utilisation d'innovations numériques dans les accompagnements. Il est co-auteur avec François BALTA et Chantal Victor du livre collectif : Accompagner avec l'Approche Systémique Coopérative INTERÉDITIONS 2022



CHANTAL VICTOR, PCC

Depuis plus de 20 ans, Chantal Victor accompagne des responsables opérationnels, des cadres à haut potentiel et de dirigeants, auprès d'entreprises de secteurs d'activité divers, nationales et avec une dimension internationale. Convaincue de l'efficacité de l'apprentissage par et dans l'action, de la puissance du partage des expériences et des intelligences réunies au sein des groupes, elle crée la démarche de cocoaching, qu'elle déploie au sein des entreprises dans des contextes de transformation. Elle a conçu la formation « Le Co-coaching comme levier de changement pour les personnes et les organisations » pour les coaches et les animateurs internes de ses clients. Elle est intervenue comme formatrice au sein d'International Mozaik et de Mozaik Québec. Elle co-anime depuis 2017 avec François BALTA des modules de formation à l'Approche Systémique Coopérative au sein du cabinet Efilia Conseil. Elle est auteure de l'article « le co-coaching : la puissance du partage » dans l'ouvrage collectif « les artisans du devenir » - Edition Pearson, collection Village Mondial. Elle est co-auteure avec François BALTA et Emmanuel FOUREST du livre collectif : Accompagner avec l'Approche Systémique Coopérative INTERÉDITIONS, 2022

TITRE ATELIER**HEURE**

LE MOUVEMENT AU SERVICE DU CHANGEMENT EN COACHING, UN ALIGNEMENT TÊTE-CŒUR-CORPS**MERCREDI 13H15
JEUDI 8H45**

Le travail hybride est devenu une réalité qui entraîne une réduction de nos déplacements et de nos mouvements. Nous sommes de plus en plus connectés à nos appareils et de moins en moins à notre corps. Alors que le mouvement stimule notre vitalité, fait circuler l'énergie en soi et nourrit aussi bien le corps que le mental.

Cet atelier participatif propose aux coachs de découvrir la richesse de la diversité des clés corporelles pour accompagner leurs clients dans leur développement. C'est pourquoi, j'ai choisi de partager aux coachs une approche qui remet le corps au cœur du processus de la transformation et des prises de consciences pour libérer le potentiel de nos clients. Il sera essentiellement axé sur l'expérimentation tout en alternant des apports théoriques et des outils pratiques.

- 1- Établir la présence du coach ; découvrir comment connecter dans le moment présent pour soi en tant que coach et pour son client à l'aide d'exercices d'ancrage
- 2- Développer l'écoute active ; Expérimenter l'impact de la mise en mouvement sur notre niveau d'écoute en tant que coach ; Découvrir les bénéfices au niveau de l'alignement de la tête, du cœur et du corps
- 3- Expérimenter les apprentissages ; Intégrer les outils et renforcer sa posture de coach ; Tisser des liens entre pairs grâce à un travail de collaboration en petits groupes.

Un retour en plénière permettra cette intégration.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE

HÉLÈNE PRIAM-LEGALLAIS, ACC

Coach, ACC et formatrice en efficacité organisationnelle, je cumule plus de 12 années d'expertise. J'ai accompagné plus d'une centaine d'organisations dans leur développement de leurs leaders, leurs équipes en Europe, dans l'Océan Indien et en Amérique du Nord. Mon expérience internationale dans des environnements diversifiés me permet d'aider les individus à grandir et à relever leurs défis.

Mes clients et mes pairs me reconnaissent pour ma capacité à tisser des liens authentiques, à susciter la confiance et l'engagement pour contribuer à faire émerger le plein potentiel de chacun afin de susciter des prises de conscience fortes en faveur du changement.

Par ailleurs, le mouvement à travers la danse à toujours fait partie de mon univers. En 2013, je découvre une discipline qui combine la danse, les arts martiaux et les techniques de prise de conscience corporelle, le Nia : Now I Am. Instructeure certifiée et passionnée, j'enseigne cet art qui favorise le bien-être, le lâcher-prise et la confiance en soi.

Je suis convaincue que le bien-être de l'individu reste au cœur de la performance des organisations pour catalyser les transformations durables.

TITRE ATELIER	HEURE
HOW TO BE A TEAM COACH AND HOW TEAM PERFORMANCE BENEFITS FROM OUR PRESENCE	MERCREDI 15H15 (EN)
COMMENT ÊTRE COACH.E D'ÉQUIPE ET COMMENT LA PERFORMANCE DE L'ÉQUIPE BÉNÉFICIE DE NOTRE PRÉSENCE	JEUDI 8H45 (FR)

Déclenchez le succès collectif : Adoptez le pouvoir du coaching d'équipe pour l'inclusion et la performance ! Rejoignez Louise Dufresne et Sylvia Larrass dans cet atelier transformateur de 90 minutes qui explore l'impact profond du coaching d'équipe. Découvrez les synergies entre le coaching d'équipe et le coaching individuel en explorant les compétences qui lient ces deux domaines. Approfondissez votre compréhension des interventions en équipe, incluant la consolidation d'équipe, la formation, la consultation, la facilitation et le coaching, et découvrez leur rôle dans l'amélioration des performances d'équipe et la promotion de l'inclusion.

En tant que coach, vous découvrirez comment le coaching d'équipe peut renforcer votre efficacité dans la pratique individuelle. Reconnaisant la nature systémique du coaching, vous acquerrez de précieuses perspectives pour naviguer dans les dynamiques complexes des équipes, créer un environnement de confiance et maximiser votre présence de coach. Explorez des stratégies pour accroître la sensibilisation et favoriser la croissance au sein des équipes.

Ignite Collective Success: Embrace the Power of Team Coaching for Inclusion and Performance!

Join Louise Dufresne and Sylvia Larrass in this transformative 90-minute workshop that explores the profound impact of team coaching. Discover the synergies between team and individual coaching as we delve into the competencies that bridge these two domains. Gain a deeper understanding of team interventions, including team building, training, consultation, facilitation, and coaching, and uncover their role in enhancing team performance and fostering inclusion.

As a coach, you'll discover how team coaching can enhance your effectiveness in individual practice. Recognize the systemic nature of coaching and gain valuable insights into navigating complex team dynamics, creating a trusting environment, and maximizing your coaching presence. Explore strategies to raise awareness and facilitate growth within teams.

Our workshop will be delivered in both English and French in two separate events within the ICF Québec congress, ensuring a diverse and inclusive experience for all attendees. Join us as we equip you with practical tools, strategies, and a comprehensive action plan to amplify your coaching practice, foster inclusion, and ignite collective success in team settings.

Don't miss this opportunity to unlock the transformative power of team coaching and embark on a journey toward inclusive and high-performing teams!



LOUISE DUFRESNE, ACC

Formatrice accréditée et facilitatrice accréditée Coaching Ourselves, diplômée de l'école Coaching de Gestion et de l'Institut des neurosciences appliquées, Marie-Pierre est également professeure de yoga. Membre de 2 ordres professionnels en santé et en gestion, elle fait la promotion d'une pratique de coaching crédible s'appuyant sur une attitude éthique et une approche fondée sur les faits scientifiques. Elle est passionnée par le fonctionnement du cerveau, l'autonomisation des personnes et le bien-être des aidants.



SYLVIA LARRASS, ACC

Sylvia Larrass est la fondatrice de Voice and Leadership Excellence, depuis 2005. Elle est coach exécutif, formatrice en leadership et facilitatrice, avec une spécialisation dans la communication efficace et la constitution d'équipes par le biais du DISC.

Au cours des 20 dernières années, elle a animé des centaines de sessions de formation avec des équipes et coaché des milliers de dirigeants dans le monde entier.

Originaire d'Allemagne, elle est une chanteuse de formation classique qui s'est produite avec Opera Lyra Ottawa et qui continue à se produire occasionnellement en solo dans la capitale du Canada.

Sa passion est d'aider les gens à démêler les aspects parfois compliqués de la communication avec authenticité et courage, et à se présenter comme les leaders authentiques qu'ils souhaitent être.

TITRE ATELIER**HEURE****EXPLORER SA PRATIQUE AU-DELA DU CONVENTIONNEL : OSERAS-TU ?****MERCREDI 15H15****JEUDI 10H45**

Avez-vous l'impression que le monde du travail ait changé drastiquement? Cette course à la performance, aux résultats, au « toujours plus », semble s'essouffler pour laisser place à des travailleurs à la recherche de sens, d'alignement tête/cœur/tripes, à la recherche d'employeurs de convictions, d'impact social. Bref, une nouvelle génération qui vise un nouveau monde qui soit **humainement durable!**

Comme coach, il peut nous paraître difficile d'accompagner ces gestionnaires qui dessinent présentement ces nouveaux paradigmes. Cet atelier vous amènera au cœur de la transformation, au cœur du paradigme. Un atelier expérimental, immersif à travers lesquels vous toucherez à l'art intuitif pour découvrir que tout est déjà là, à portée de main, pour nous amener à s'outiller autrement, naturellement, facilement. Pour être plus agile et valser doucement avec la transformation. Si bien comme acteur qu'accompagnateur.

Dans cet atelier : introspection, méditation et art intuitif seront au menu pour connecter à cette question. Ce sera également un moment pour s'outiller autrement comme coach afin de demeurer solide et plein de ressources pour un impact générateur de sens.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE

BENEDICT L-DESCHAMPS, ACC

Bénédicte est avant tout une passionnée. Née dans une famille d'entrepreneurs, elle tente de s'en détacher en étudiant en travail social et en coiffure. Puis, elle en vient à l'évidence : reprendre *l'entreprise* familiale avec son frère lui permettrait de mettre en application sa passion pour l'humain, le management et l'innovation. C'est ce qu'elle a fait et qui fut reconnu en Abitibi-Témiscamingue, au Québec, en Suisse et en Belgique. Fièrre de nombreuses conférences, formations, coaching, lectures et partages, elle réussit aujourd'hui à accompagner d'autres leaders dans l'atteinte de leurs objectifs. Afin d'offrir un service des plus professionnels, elle s'est formée au coaching à l'école Coaching de gestion dans le but d'être reconnue par ICF (International coach federation).

Épicurienne de la vie, curieuse invétérée, chercheuse de sens. Passionnée de l'évolution humaine, de créativité, de musique, de stratégies, d'organisation et de relations interpersonnelles. Vulgarisatrice qui permet d'élever les consciences. Un alliage parfait de sérieux ludiquement drôle vers des modèles d'affaires humainement durables ».

TITRE ATELIER**HEURE**

“NAVIGUER LA TEMPÊTE”: LA PLEINE CONSCIENCE AU SERVICE DE LA PRÉSENCE DU COACH EN SITUATIONS DIFFICILES

**JEUDI 8H45
JEUDI 10H45**

Nos clients en coaching peuvent parfois déclencher des tempêtes de pensées, d’émotions et de sensations désagréables en nous qui diminuent notre capacité de présence et la qualité du lien.

Être pleinement conscient et présent avec notre client est un des ingrédients majeurs de la réussite du coaching. Pourtant, nous avons tous vécu des situations qui peuvent nous déclencher et mettre à mal notre capacité à rester ouvert, empathique, dans l’écoute et le non-jugement pour nous ou pour notre client. De nombreuses études tendent à démontrer que la méditation de pleine conscience permet d’améliorer à la fois le contrôle attentionnel, la conscience de soi et la régulation émotionnelle. Ceci conduit à une meilleure autorégulation et un moindre impact de la réactivité sur nos comportements. Nous pouvons alors poser des actes en meilleure adéquation avec nos intentions et nos valeurs.

Si la méditation formelle est un entraînement de l’esprit qui demande un engagement sur le terme, des outils simples dérivés de la démarche méditative peuvent soutenir notre présence. Nous vous proposons de venir vivre une méditation avec nous. A partir de cette expérience, nous détaillerons les étapes de la démarche méditative au travers de l’acronyme RAIN-DROP développé par Michelle McDonald. Nous aborderons ensuite ce que la recherche scientifique nous apprend des apports de la pleine conscience dans la qualité de présence et nous terminerons par un exercice vous permettant d’intégrer cette démarche en situation de coaching difficile.

Venez vivre avec nous de quelle manière de simples outils de pleine conscience peuvent soutenir notre présence en améliorant le contrôle attentionnel, la conscience de soi et la régulation émotionnelle en situation de coaching difficile.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE

**SANDRINE HUEZ, ACC
ELVIS GRAHOVIC, ACC**

Sandrine Huez et Elvis Grahovic sont tous les deux coachs en développement intégral, certifiés de l’école Convivium de Montréal. Sandrine est médecin-cardiologue et docteur en Sciences Médicales (PhD). Elle pratique la pleine conscience depuis plus de 10 ans, est enseignante qualifiée et enseigne des cycles de réduction du stress par la pleine conscience (MBSR) depuis 2018. Elvis est avocat et médiateur accrédité. Il pratique la pleine conscience depuis 10 ans, est enseignant qualifié (MBSR) et enseigne un cours qu’il a créé sur le développement de l’éthique professionnelle par la pleine conscience à la maîtrise en prévention et règlement des différends de l’Université de Sherbrooke. Il a publié un livre sur le même thème.

TITRE ATELIER	HEURE
LE COACH STRATÉGIQUE : UN ÉVEILLEUR ET COCRÉATEUR D'ALLIANCES RENOUVELÉES, VÉRITABLE SYMPHONIE DU NOUVEAU MONDE	MERCREDI 15H15 JEUDI 10H45

L'atelier de 90 minutes démarrera par une brève présentation du thème : **le coach stratégique, un éveilleur et cocréateur d'alliances renouvelées, véritable symphonie du Nouveau Monde.**

L'idée m'est venue de nous offrir à nous, coachs, un outil novateur avec lequel nous pourrions comprendre et accueillir la complexité et la diversité de nos clients et de leur système. Car telle est selon moi la quête du 21e siècle : la Symphonie du nouveau monde : se pratiquer à être des humains. Comme la Symphonie « du Nouveau Monde » de Dvorak, un chef d'œuvre musical intégrant différents styles mélodiques et rythmiques, conjuguant traditions et modernité dans une parfaite harmonie.

S'ensuivra une activité expérientielle, telle une pratique d'orchestre, avec un outil novateur, en 4 temps :

- **Un premier temps individuel** où chaque coach se connectera à ce qui le distingue, sa couleur culturelle unique, suivi d'un premier debrief;
- **Un 2ème temps collectif** où les coachs s'accorderont et conjugueront leurs distinctions et leurs couleurs en une œuvre collective de leur diversité et en montrant toute la complexité, suivi d'un débrief;
- **Un 3ème temps sur les découvertes/apprentissages** tant sur l'intérêt de l'outil pour les coachs que sur les prises de conscience des coachs en ce qui a trait à la complexité des diversités culturelles de leurs clients;
- **Un bouclage musical** « haut en sons et couleurs et créateur de liens ».

L'atelier s'inscrit dans les fondements éthiques des coach ICF où, entre autres, toute la personne du coaché et ses ressources particulières sont au cœur de l'accueil du coach. S'outiller pour incarner le coaching fait partie de l'état d'esprit du coach. L'accueil du coaché dans sa distinction, sa couleur et son unicité créé un espace sécuritaire pour lui. Être avec l'autre en présence et l'écouter attentivement dans sa particularité et l'accompagner pour explorer en conscience ses enjeux culturels vont transformer son regard et ses actions. Au terme de la pratique, les coachs seront en mesure d'utiliser l'outil novateur ; De prendre conscience de leur individualité/singularité, D'accueillir leurs clients, leur unicité et leur complexité.



MARIE-HÉLÈNE DEMERS, PCC

Coach professionnelle certifiée PCC, entrepreneure et metteur en scène organisationnel, je suis allumée par la vision de créer un monde humain, solidaire et prospère. Ce qui m’anime? Développer des partenariats et une communauté de pratique entre leaders et coachs de diverses organisations partageant la même vision, soit celle de transformer le monde du travail et le rendre accessible, accueillant et stimulant pour toutes les générations.

Je me donne comme mission d’être une ambassadrice pour le mieux-être en organisation - pour faire avancer la coopération et le devenir ensemble au service de notre pérennité, en misant sur le développement d’un leadership conscient, éthique et inclusif, créateur de super équipes en alliance. J’accompagne professionnels, gestionnaires, dirigeants et équipes en organisation et je soutiens le développement des coachs à travers des activités de mentorat, de formation et de supervision.

Depuis 2017, en tant que vice-présidente chez AFI par Edgenda, mon mandat consiste à bâtir et diriger le secteur d’activité Coaching et Leadership. J’ai pour responsabilité l’École de coaching - qui diffuse entre autres les programmes International Mozaik, et les services du développement organisationnel, du développement du leadership et du coaching d’affaires - accélérateurs d’impact, de performance et de résultats d’affaires. En plus de mes responsabilités dans la stratégie et la gestion du secteur, j’enseigne le coaching d’affaires et d’équipe, j’anime des parcours de développement du leadership et j’accompagne /je supervise des transformations complexes en organisations.

Diplômée d’un BAA en marketing et gestion internationale et d’un MBA en gestion des technologies, je suis membre de l’Ordre des conseillers en ressources humaines (CRHA).

TITRE ATELIER**HEURE****VIVRE EN DIALOGUE, POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE****MERCREDI 15H15
JEUDI 8H45**

Selon Serge Marquis « nous cherchons tous la même chose : une rencontre authentique avec soi-même, avec l'autre, avec la vie sans jugement et sans avoir besoin de se défendre » Telle est notre invitation à ce dialogue inspiré par David Bohm. La pratique du dialogue nous permet de découvrir comment nous participons à ce flux de pensées collectives qui changent et se développent sans cesse. D'approfondir une écoute tranquille sur des points de vue qui habituellement nous perturbent, nous font réagir et ne plus écouter. Et à s'exprimer à partir de ce qui résonne et ce qui est vivant en nous, plutôt que de parler à la surface de nous-mêmes. La pratique régulière du dialogue nous offre un miroir qui révèle des parties de nous-mêmes jusqu'à lors invisibles et nos difficultés croissantes du « vivre ensemble ».

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**JEAN-PIERRE BECKIER, PCC**

Jean-Pierre, exerce avec émerveillement le coaching professionnel et la facilitation en dialogue de Bohm au service de l'épanouissement des personnes, des équipes et des écosystèmes. Son histoire personnelle lui a permis de développer une approche interculturelle, humaniste qui relie les personnes, l'expérience, la réflexion, le cœur et l'action au service d'une évolution collective.

**ROSSANA PETTINATI, CRHA**

Rossana est interpellée par la nécessité de s'offrir du support mutuel pour vivre de façon consciente et créative. Laisser apparaître notre intraconnection au monde pour y contribuer sainement, c'est ce qui la motive à faciliter des dialogues de Bohm. Formée et inspirée des enseignements de Dominique (T8aminik) Rankin et Marie-Josée Tardif, elle a une pratique liée au désir profond de construire des ponts entre les peuples et à œuvrer pour la réconciliation sous toutes ses formes.

TITRE ATELIER**HEURE****L'ÉTHIQUE EN COACHING AU-DELÀ DES NORMES : SENSIBILITÉ, CRÉATIVITÉ, TRANSFORMATION****MERCREDI 15H15****JEUDI 8H45**

Les deux Geneviève animeront un atelier qui prendra la forme d'un dialogue dynamique et bienveillant entre les deux animatrices et visera à répondre concrètement à des questions profondes liées à l'intégration de l'éthique dans l'exercice du coaching. Elles exploreront ce qu'est la réflexion éthique à travers la pratique quotidienne, pourquoi il est profitable d'y accorder notre attention, comment susciter le développement de cette compétence de novice à expert, et finalement elles proposeront une démarche permettant de réaliser une réflexion sur des questions sensibles et complexes de la pratique quotidienne. Les animatrices se tourneront également vers l'auditoire pour recueillir les témoignages et les questions des participants. et de faire de cet atelier un espace de réflexion commun bénéfique pour l'ensemble de notre communauté professionnelle.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**GENEVIÈVE PERRY, PCC**

Je compte aujourd'hui une riche expérience de coaching auprès des leaders en individuel qu'auprès des équipes de gestion. J'aborde le processus de coaching comme une exploratrice animée par la curiosité et l'envie de découvrir le potentiel humain et du développement de la conscience, explorant comment, pas à pas, le changement de perspective peut générer des impacts positifs puissants. Je suis formée en coaching de gestion, en programmation neurolinguistique ainsi qu'en communication consciente, je suis détentrice d'un MBA exécutif et d'une maîtrise en sciences infirmières. Au cours de ma carrière, je me suis impliquée activement dans des comités d'éthique en enseignement (présidente) et en coaching, et j'ai collaboré à plusieurs publications de recherche.

**GENEVIÈVE BERNATCHEZ, PCC**

Je suis spécialiste en communication et en leadership éthique. Depuis plusieurs années, je me consacre au développement de la compétence éthique de professionnels, de gestionnaires et d'entrepreneurs, afin de les aider à prendre de meilleures décisions dans des contextes délicats, à créer des climats de travail sains et capacitants, et à communiquer de manière plus efficace. Candidate au doctorat en éthique appliquée et chargée d'enseignement à l'Université de Sherbrooke, je suis certifiée en coaching et membre de l'ICF, certifiée en psychologie positive et médiatrice accréditée de l'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec.

LA MOTIVATION... ÇA SE TRAVAILLE!

Pour atteindre ses objectifs d'affaires, les organisations ont besoin d'avoir des employés motivés. Il est donc important que les employés soient suffisamment motivés (quantité d'énergie) mais, surtout, animés par de bonnes motivations (qualité de l'énergie investie). Le but de cette formation sera de faire comprendre ce qu'est la motivation au travail, de savoir comment stimuler les formes de motivation les plus adaptatives et de démystifier certaines idées reçues sur la motivation au travail.

Le contenu de cette conférence se base sur plus de cinq décennies de recherche scientifique solide pour aider les participant(e)s à démystifier, comprendre et stimuler la motivation au travail selon la théorie de l'autodétermination.

ANIMATEUR/ ANIMATRICE**JACQUES FOREST**

Jacques Forest, psychologue et CRHA, est professeur titulaire à l'ESG UQAM. Depuis 17 ans.

Il a publié 61 articles scientifiques ainsi que 18 chapitres de livre en plus d'avoir réalisé 204 interventions dans les médias et au-delà de 547 conférences et formations en entreprises, dans 10 pays différents.

Il est l'un des auteurs de l'Échelle Multidimensionnelle des Motivations au Travail, un outil de recherche et d'intervention disponible en 26 langues. Ses recherches utilisent la théorie de l'autodétermination pour tenter de savoir comment il est possible de concilier performance et bien-être de façon durable.