



Anne-Laure Nouvion

Docteure en biologie puis chercheuse sur le cancer, Anne-Laure est aujourd'hui coach et enseignante certifiée en PNL, chercheuse indépendante et formatrice spécialisée en Neurosciences. De retour en France fin 2018 après près de 15 années d'expatriation au Canada, Anne-Laure accompagne les dirigeants et les leaders/managers dans le développement de compétences en savoir-être. Elle forme également les professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, psychologues, consultants, etc..) aux leviers scientifiques du changement.

LES NEUROSCIENCES DU CHANGEMENT

Jeudi 8h45

Pourquoi n'est-ce pas si facile de changer? Quels sont les mécanismes neurologiques qui influencent les prises décisions stratégiques et opérationnelles? C'est autour de ces interrogations que cette conférence propose d'explorer les pièges tendus par notre cerveau dans un contexte de transformation. Elle offre ainsi des clés scientifiques et une nouvelle lecture théorique pour faciliter le changement. La « théorie des 4 S » (Sens/Sécurité/Surchauffe/Solution) présentera des leviers pour désamorcer les résistances individuelles et collectives et installer un écosystème stable et productif.

Julie Gouin



Entrepreneure dynamique et visionnaire, Julie Gouin, M.Ed, CRHA, est une passionnée d'apprentissage et des affaires. Elle accompagne des leaders et des équipes depuis plus de 20 ans, une carrière au cours de laquelle elle a contribué à la croissance de centaines de personnes en provenance d'horizons et de cultures variés. Julie agit en partenariat avec des professionnels pour concevoir et faciliter des expériences d'apprentissage engageantes qui éveillent la conscience et génèrent de réelles transformations. À la fois rigoureuse et audacieuse dans son approche, elle s'inspire des tendances d'avant-garde, tout en s'appuyant sur des pratiques de développement éprouvées.

Jeudi 10h45

À BAS LES CERTITUDES ! COMMENT STIMULER L'ÉVOLUTION CONTINUE DE LA PROFESSION ?

Vendredi 13h30

Cette conférence intégratrice en trois volets complémentaires vise à stimuler l'évolution de la profession de coach en invitant les participants à porter un regard nouveau sur la profession et à réfléchir à ce qui rend le coaching incontournable dans un environnement VUCA. À partir d'une radiographie de la profession effectuée en marge du congrès, une conférence-atelier lancera une expérience de développement collectif à réaliser tout au long du Congrès pour devenir une meilleure version de nous-même comme communauté de coachs. Enfin, les participants seront invités à faire un retour sur l'expérience au terme du Congrès et envisager la suite de leur développement. Chacun repartira avec un outil pour poursuivre son développement et faciliter le transfert à sa pratique.



Patrick Doyon, PCC, OIQ, MBA

Patrick Doyon is a creative and goal-focused executive and leadership coach who loves teamwork and thrives on dynamic, stimulating business challenges. He has a diverse background, including a Bachelor of Engineering and a Master of Sciences from McGill University, as well as a Teaching Diploma, an Executive MBA and a Graduate Certificate in Executive Coaching. His 20 years of professional and management experience have provided him with a broad spectrum of practical know-how and expertise gathered at R&D centers, high-tech start-ups, Canadian public companies and international organizations.

COACHING FOR LEADERSHIP DEVELOPMENT : APPROACH, BEST PRACTICES & TOOLS (English/bilingue)

Jeudi 13h30 (en)

**Vendredi 10h30
(bilingue)**

Having better leaders within an organization brings about undeniable benefits: improved work climate, enhanced team engagement, better customer focus, increased employee productivity, higher workforce retention, etc. And coaching as a means of developing leaders from all levels is also widely accepted. These two facts are undisputed. But does coaching your leaders systematically result in improving their leadership competence? Can coaching for leadership development be used in a more efficient fashion? If so, how? This presentation will introduce a general leadership development framework along with a 3-phase leadership coaching approach, and a number of best practices that enhance the process of coaching developing leaders. The workshop will also present an iterative process for (leadership) behavior change.



Sophie Legendre, ACC

Ouverte d'esprit et mobilisatrice, Sophie a d'abord travaillé comme gestionnaire au Canada et à l'international. C'est là qu'elle a appris à se transformer et à évoluer tout en accompagnant des équipes traversant des périodes de turbulence dans des environnements complexes. Créative et vulgarisatrice dans l'âme, elle accompagne depuis 2012 des gestionnaires et des équipes. Titulaire d'un diplôme en génie chimique, elle comprend facilement les enjeux liés à la technologie. Ce qui l'allume, c'est d'aider chacun à explorer l'univers des possibilités. Elle est convaincue que chacun peut trouver des solutions innovantes, uniques et adaptées à sa réalité.

LE MODELE CYNEFIN COMME CADRE DE REFERENCE POUR ACCOMPAGNER VOS CLIENTS (français / english)

Jeudi 13h30 (fr)

Vendredi 8h30 (en)

Le monde dans lequel nous vivons est de plus en plus complexe et changeant. Le modèle Cynefin, permet de distinguer quatre grands types de domaines: simple, compliqué, complexe et chaotique pour lesquelles les façons de faire seront différentes. Cet atelier se veut une expérimentation créative qui permettra aux participants de ressentir la différence entre les quatre grands domaines définis par Cynefin afin de les soutenir lors de l'accompagnement des leaders.



JoAnne Duquette, MCC

JoAnne Duquette agit à titre de superviseure certifiée et coach exécutive auprès de dirigeants qui veulent amener leur organisation dans le peloton de tête. Elle est aussi coach-mentore et examinatrice pour ICF. En 2019, elle se joint au comité d'ICF mandaté pour l'élaboration des nouveaux marqueurs PCC en lien avec le nouveau référentiel de compétences.

LA PRATIQUE RÉFLECTIVE AU CŒUR DES ACTIVITÉS DU COACH

Jeudi 13h30

Vendredi 10h30

Suite à une analyse rigoureuse des pratiques de coaching qui a duré 2 ans, l'International Coach Federation a publié la mise à jour du référentiel des compétences clé de coaching à l'automne 2020. Cette recherche à grande échelle a non seulement validé la pertinence d'une grande partie du référentiel de compétences élaboré il y a près de 25 ans, mais a également permis l'ajout de nouveaux éléments. Parmi ces nouveaux éléments, l'importance **d'avoir une pratique réflexive continue** est apparue évidente. Explorer ensemble ce que signifie et implique avoir une pratique réflexive pour un coach est ce que vous propose cet atelier.



Vicky Mercier

Avec un parcours unique de plus de 25 ans en développement d'habiletés relationnelles, Vicky Mercier révèle le potentiel individuel et collectif dans les organisations par des formations et la conception d'outils pédagogiques performants et interactifs structurés en Parcours de développement. Formée en psychologie, elle est reconnue notamment pour sa créativité, son professionnalisme, ses habiletés relationnelles, son approche humaine et son intégration continue d'outils novateurs.

EXPÉRIMENTER UNE APPROCHE PAR LE JEU POUR VOS COACHINGS D'ÉQUIPE

Jeudi 13h30 et

Vendredi 8h30

Dans une approche d'apprentissage par le jeu, l'atelier permet d'expérimenter le jeu en découvrant sa proximité avec la réalité des interactions humaines. Il devient une occasion de s'auto-observer, de reconnaître ses comportements et de révéler sa personnalité. Cette prise de conscience rend possible le parallèle à faire entre ses comportements durant le jeu et lors de situations de travail d'équipe (en milieu de travail ou en famille). Les coachs expérimenteront les prises de conscience apportées par le jeu et découvriront les applications possibles dans leur coaching d'équipe, tout en s'amusant.



Lyne Leblanc, PCC – Comité de déontologie

Depuis plus de vingt ans, Lyne Leblanc intervient en coaching professionnel. Sa pratique est orientée vers le coaching de leaders de milieux diversifiés. Elle conçoit et anime également des programmes de formation en coaching ainsi que des séminaires de développement d'habiletés de coaching dans un rôle de gestion ou de conseil. Reconnue pour sa capacité à créer une relation de confiance, sa rigueur et son leadership, Lyne a établi sa crédibilité auprès de sa clientèle et de ses pairs.

DES PERLES DE DEONTOLOGIE

**Vendredi 8h30 et
10h30**

À partir de brèves mises en situation reliées au coaching, les participants seront à même de vivre un processus de réflexion et d'introspection sur le rôle et la posture de coach. Des échanges en petits groupes sur les différents aspects de ces situations viendront enrichir l'expérience de chacun. Cet atelier permettra également une meilleure intégration des paramètres du code de déontologie qui est au cœur de la pratique de coaching.



Sandrine Jeanjean, ACC

Sandrine Jeanjean est praticienne PNL et hypnothérapeute. Son approche, centrée sur le cœur, la prise de conscience et l'*empowerment* lui permet d'accompagner ses coachés avec bienveillance. À travers sa pratique de coaching, elle expérimente la force du paradoxe et rencontre l'ensemble des résistances et autres empêchements de passer à l'action. Curieuse de découvrir leurs systèmes et de s'en libérer, elle suit plusieurs formations, s'intéresse à différentes approches dont l'hypnose, le focusing et la communication non-violente.

J'Y VAIS OU J'Y VAIS PAS ? Ou comment déterminer ce qui nous empêche de passer à l'action.

**Vendredi 8h30 et
10h30**

Comme coach professionnel, il arrive parfois que nous oublions d'investiguer ce que le fait de passer ou pas à l'action, fait vivre au client. Il n'est pas rare de penser que le passage à l'action est seulement en lien avec la volonté. Cependant, il est très émotif. Cet atelier vous propose d'explorer la force de l'écoute des émotions qui ont un impact sur le passage à l'action. Les participants découvriront des outils novateurs, alliant *focusing*, communication consciente et bienveillance envers soi.



Annie Marcil, coach, formatrice et conférencière aguerrie avec des milliers d'heures à son actif est passionnée par l'être humain, ses modes d'interaction et de communication. Elle est reconnue pour son amour à transmettre, son niveau de présence, son écoute et une grande bienveillance envers tous. Elle travaille en entreprise, en approche systémique, où elle co-crée avec les leaders et leurs équipes le futur qu'ils désirent voir naître et vivre.



Nicolo Francesco Bernardi, ACC, Ph.D. in cognitive neuroscience, is a coach and organizational development consultant that uses mindfulness and cognitive neuroscience to support participatory change processes. His approach is holistic, integrating mind-body awareness work with learning by doing.



Sophie Gélinas, PCC, accompagnatrice du changement et formatrice, privilégie une approche holistique de la personne. Forte de ses 20 ans d'expérience comme manager en milieu manufacturier, de plusieurs formations en coaching et d'un riche parcours de développement personnel, elle accompagne des chefs d'entreprise et des leaders de tous niveaux hiérarchiques. Sophie crée des espaces et des dialogues qui favorisent l'évolution et les changements durables

PRÉSENCE GÉNÉRATIVE - CATALYSEUR DE NOTRE ÉVÉNEMENT

Tout au long du congrès

Un congrès peut ouvrir notre regard sur le monde et nous changer à jamais. L'intention de ces activités ponctuelles est de créer des conditions gagnantes pour que ce changement se produise. Comment? En mettant à l'avant-plan un facteur souvent négligé : le niveau de présence des participants. Tout au long du congrès, nous vous convions à un voyage-découverte ponctué de courtes pratiques spécialisées de pleine conscience, de méditation, de réflexion personnelle et d'exploration de la présence avec l'autre.