



Québec



# Programme de perfectionnement

2014 - 2015

## Atelier Bigger Game

Christine Lecavalier, CPCC, ACC • Coaching co-actif et leadership  
Céline Lemieux, CPCC, CRHA

«Bigger Game» est un modèle innovateur conçu pour accélérer le changement et l'engagement afin de relever les défis auxquels les individus font face dans la réalisation de leurs projets individuels et professionnels. Le «joueur» est constamment en mouvement en questionnant les neuf cases du jeu pour découvrir où il est dans sa vie, révéler sa «raison d'être», s'entourer d'alliés, sortir de sa zone de confort et passer à l'action. Si vous ne savez pas ce que pourrait être votre «Bigger Game», c'est tout simplement que vous êtes au bon endroit! «Bigger Game» est universellement applicable... imaginez si vos propres clients y jouaient également!

Formation en salle | 16h | 21,15 CCE | 860\$ | 14 participants minimum  
À Montréal les 2-3 décembre 2014 et les 6-7 février 2015

## Bien identifier son système client

Annie De Bellefeuille, PCC • Alia Conseil

Afin de se lancer en affaires et de développer une clientèle, un coach doit pouvoir bien identifier son système client et le définir. Par ailleurs, même une fois qu'il possède une clientèle établie, le coach est souvent appelé à planifier des rencontres tripartites, avec le gestionnaire du coaché ou à intervenir avec d'autres acteurs de l'environnement du coaché. Les habiletés reliées à l'identification du client et des autres personnes qui composent ou non le système client demeurent donc essentielles, afin de pouvoir départager qui fait partie et qui ne fait pas partie du système client, et de pouvoir développer des relations de qualité avec chacun des acteurs pertinents.

Formation en salle | 7h | 7 CCE | 430\$  
À Montréal le 8 avril 2015

## Coaching self-determination (en anglais)

Stéphane Gaskin, PhD, ACC, PPCC • Coaching SGaskin

Self-determination theory is a theory of human motivation (SDT) proposed by psychologists Edward Deci and Richard Ryan. It is grounded in the idea all human beings across cultures have the same basic needs. These are the needs for: Autonomy, Competence and Relatedness. Self-determination theory asserts that motivation is not a question of quantity but of quality and that the types of motivation and goals that lead to happiness and well-being are those based on intrinsic as opposed to extrinsic interests. Goals that lead to happiness and well-being include goals that include the well-being of others, that are harmonious with one's lifestyle, that are pursued with passion, in which one learns from every step involved in achieving them and in moving towards rather than moving away. Self-determination theory has broad applications including: Education, Healthcare, Relationships, Psychotherapy, Psychopathology, Organizations, Sports and Exercise.

In this full day seminar, you will learn to use the basic principles of self-determination theory to:

1. Become familiar with the core principles of self-determination theory.
2. Help clients define and apply criteria to their goals to ensure that these will be goals that they will be happy with.
3. Develop powerful lines of questioning.
4. Empower clients to set goals that are endowed with deep purpose and meaning.

Formation en salle | 7h | 7 CCE | 430\$ | 10 participants minimum  
À Montréal le 30 novembre 2014

## Développement des affaires de services professionnels : stratégie et coaching individuel

Gérard Vallée • B2B Talents Inc.

Cette activité se déroule en deux temps : d'abord, un survol des meilleures pratiques de développement des affaires (DDA) de services professionnels (formation en salle) et par la suite, une session de coaching individuel de 50 minutes permettant à chacun(e) d'approfondir concrètement ses propres stratégies individuelles de DDA avec le formateur. Une excellente façon de valider, approfondir ou réaligner ses stratégies individuelles.

Formation en salle et coaching individuel  
2,5h | 2,5 CCE | 335\$ | 8 participants minimum  
À Montréal le 17 février 2015 et le 17 mars 2015  
Coaching individuel : calendrier à déterminer à chaque session de formation en salle

## Développer ses habiletés politiques

Chantal Lussier, B.Sc. • Alia Conseil

La pratique du coaching auprès de professionnels et gestionnaires nécessite une capacité à savoir lire les situations, à comprendre les dynamiques et à s'ajuster aux différentes personnes rencontrées. À cet égard, les habiletés politiques sont un incontournable pour jouer pleinement son rôle. L'atelier de formation «Développer vos habiletés politiques» vous permettra de clarifier les différents concepts liés aux habiletés politiques et au déploiement de ces habiletés.

Formation en salle | 7h | 7 CCE | 430\$  
À Montréal le 2 décembre 2014

## Éthique et congruence en coaching

Lyne Leblanc, PCC • Diligence, services de coaching inc.

Participez à cet atelier interactif où, de façon concrète et vivante, on vous sollicite pour articuler ces concepts et identifier les pistes pour se comporter de façon «éthique».

Formation en salle | 2,5h | 2,5 CCE | 215\$  
À Québec le 28 novembre 2014 et à Montréal le 12 juin 2015

## GPS Leadership: un modèle intégré de développement accéléré du leadership

Anne-Geneviève Girard, Ph.D, CRHA

Que l'on souhaite développer un haut potentiel, ajuster le style de leadership d'un leader en place à une nouvelle culture organisationnelle ou l'aider à composer avec des situations nouvelles, le coaching est une méthode privilégiée pour accélérer le développement du leadership. Ce séminaire permettra de bâtir un référentiel et de comprendre la dynamique de développement du leadership y compris une meilleure compréhension des obstacles inhérents à ce processus.

Formation en salle | 13h | 13 CCE | 860\$ | 10 participants minimum  
À Montréal les 29-30 janvier 2015

## Introduction à la Méta-PNL

Sylvie Venne, PCC • Neuro-Ressources inc.

L'introduction à la Méta-PNL permet d'explorer des outils clés, des méthodes et des techniques de la Programmation Neuro-Linguistique. Son contenu unique, bonifié d'une brève initiation à la Neuro-Sémantique, est axé sur la découverte par la théorie et l'interaction. Cette introduction vise l'assimilation des notions vues et entendues ainsi que leur adaptation rapide dans votre milieu.

Formation en salle | 7h | 7 CCE | 430\$ | 8 participants minimum  
À Longueuil le 7 février 2015, le 23 mai 2015 et le 26 septembre 2015

## Journée d'observation du coaching

Lyne Leblanc, PCC • Diligence, services de coaching inc.

Les JO (Journées d'observation) du coaching ont été conçues pour vous permettre, en tant que professionnels du coaching, de vous immerger dans une pratique intensive entre pairs et de profiter de multiples sources de rétroaction. Une invitation à faire le point sur votre niveau de maîtrise des compétences, à faire fructifier vos acquis et à donner une nouvelle dimension à votre coaching.

Formation en salle | 6,5h | 6,5 CCE | 430\$  
À Montréal le 12 décembre 2014 et à Québec le 7 juin 2015

## Laboratoire de coaching

Anne Choquette, M.Sc., PCC et Johanne de Rancourt, PCC

Apprendre dans l'action. Une occasion unique de se retrouver entre coachs d'expérience désireux de faire un bilan de leur pratique pour élargir la vision de leur rôle, apprendre et se dépasser, oser se regarder dans l'action et expérimenter une autre forme de rétroaction.

### COHORTE 1

Formation en salle | 3 jours | 24 CCE | 1 290\$ | 10 participants minimum  
À Montréal le 22 nov. 2014, le 6 déc. 2014 et le 13 déc. 2014

### COHORTE 2

Formation en salle | 3 jours | 24 CCE | 1 290\$ | 10 participants minimum  
À Montréal le 16 avril 2015, le 9 mai 2015 et le 6 juin 2015

### COHORTE 3

Formation en salle | 3 jours | 24 CCE | 1 290\$ | 10 participants minimum  
À Québec le 24 janvier 2015, le 7 février 2015 et le 21 mars 2015

## La présence du coach : la démystifier, la développer, s'y entraîner pour la maintenir tout au long du coaching

Geneviève Desautels, PCC • UniVers Un Monde en Soi inc.

La présence attentive c'est être alerte, vigilant, attentif et présent à ce qui se passe à l'intérieur comme à l'extérieur de nous, et ce, de manière soutenue. De plus, être présent de manière attentive consiste à accueillir sans jugement ce qui franchit le seuil de la conscience et l'accepter avec ouverture, curiosité et réceptivité. Être pleinement conscient, c'est prendre conscience de toutes les facettes de notre état actuel, qu'elles soient positives ou négatives, plaisantes ou déplaisantes.

Formation en salle | 7h | 7 CCE | 430\$ | 6 participants minimum  
À Montréal le 21 janvier 2015, 17 février 2015 et le 1<sup>er</sup> avril 2015

## La questiologie : l'art de poser la bonne question au bon moment

Sèssi Hounkanrin, PCC • Coaching O'Pluriel

Poser une question est un acte audacieux, c'est oser aller à la rencontre de ce que l'on ne sait pas. Questionner efficacement, c'est oser provoquer le changement! (Sèssi Hounkanrin)

La Questiologie a pour but d'améliorer l'essence du coaching et la capacité du coach à poser la bonne question au bon moment... Celle qui ouvre le champ de tous les possibles... Au-delà des questions ouvertes ou fermées, il existe des clés pour multiplier, varier et enrichir ces questions et une grille de lecture pour sélectionner la question la plus adaptée à l'interlocuteur et à la situation. La questiologie est une invitation à QUESTIONNER AUTREMENT, une technique qui permet d'aller plus loin dans l'art du questionnement puissant, compétence essentielle en coaching.

Webinaire | 2h | 2 CCE | 190\$ | 6 participants minimum  
Le 14 mai 2015 et le 21 mai 2015

## Les six chapeaux pour penser d'Edward de Bono

Denise Leblanc, ACC • Leblanc coaching

Le livre «Les six chapeaux de la réflexion» d'Edward de Bono (*Six Thinking Hats*) est un guide pratique pour apprendre à réfléchir en suivant une approche exploratoire selon six modes de pensée. Ces six modes de pensée sont symbolisés par six chapeaux de couleurs différentes. Fort utile au penseur solitaire et/ou au groupe de discussion, l'application de ces six modes de pensée assure l'exploration d'un sujet, d'un problème, d'une solution ou d'un conflit sous plusieurs angles.

Formation en salle | 4h | 3 CCE | 215\$ | 8 participants minimum  
À Longueuil le 30 janvier 2015 et le 29 mai 2015  
À Montréal le 6 mars 2015



## Les freins à la créativité, levez le pied!

Denise Leblanc, ACC • Leblanc coaching

Cet atelier sensibilise le/la participant/e à son expression créative par la reconnaissance des freins à la créativité. Ainsi, les nouvelles connaissances acquises permettent de s'ouvrir non seulement à sa propre créativité, mais aussi à la créativité de ses clients ou de son équipe de travail. De ce fait, la démarche proposée suscite un cheminement chez le/la participant/e face à son propre potentiel créateur et lui permet de s'investir ensuite comme source d'inspiration créatrice dans son milieu professionnel.

Formation en salle | 3h | 3 CCE | 215\$ | 8 participants minimum  
À Longueuil le 28 novembre 2014 et le 8 mai 2015  
À Montréal le 23 janvier 2015

## Maximiser son impact: une question de crédibilité

Marie-Eve Bérubé, CRHA, M. Sc.

Bien que régulièrement au centre des conversations, la crédibilité demeure un concept souvent nébuleux et fragile. Pourtant, en tant que coach, la crédibilité vous est cruciale afin de pouvoir faire une différence auprès de vos coachés. En effet, le coach professionnel doit avoir une bonne connaissance de lui-même pour être un bon coach auprès des autres, et il doit développer de façon continue sa crédibilité et ses capacités d'influence. Cet atelier de formation vous permettra de découvrir sur quoi se base la crédibilité et d'apprendre comment vous en servir afin de maximiser votre impact.

Webinaire | 2,5h | 2,5 CCE | 190\$ | Le 21 janvier 2015

## S'organiser et agir avec le Mindmapping

Carole Rudzinski, ACC

Le *Mindmapping* est une technique créative de représentation graphique permettant de tisser des liens entre différentes informations ou idées. Appelé aussi carte heuristique et carte mentale, il s'agit d'un outil simple et ludique pour rassembler toute l'information concernant un thème sur une seule page, en utilisant des branches, des mots, des couleurs et des éléments visuels.

Formation en salle | 3h | 10 CCE | 215\$ | 10 participants minimum  
À Montréal le 9 décembre 2014, le 8 janvier 2015 et le 2 février 2015

## Speed drawing: se voir autrement

Lyne Girouard, CRHA, ACC • José Dupuis, artiste multidisciplinaire

Ce jeu de portrait révélateur entremêle la créativité et la présence à soi et aux autres, qualités essentielles du coach. Les participants sont amenés à expérimenter divers exercices de dessin qui leur permettent de développer une plus grande conscience de soi, d'user de leur créativité et de faire le point sur leur qualité de présence. L'expérimentation est suivie d'une réflexion personnelle et d'une réunion-bilan en plénière permettant un meilleur ancrage des prises de conscience engendrées par l'expérience.

Formation en salle | 3,5h | 3,5 CCE | 215\$ | 14 participants minimum  
À Montréal le 27 novembre 2014 et le 29 mai 2015



Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des formations, veuillez consulter le site Web d'ICF Québec pour les modalités d'inscription. Pour toute information additionnelle, contactez Michel Nadeau, responsable du comité de perfectionnement, à [vp@icfquebec.org](mailto:vp@icfquebec.org) • (514) 736-0660 poste 210.

Le courage de provoquer  
un changement

Coacher  
pour un avenir durable

[www.icfquebec.org](http://www.icfquebec.org)

