

# GRATUIT - “L’expérience coaching”- GRATUIT

La semaine internationale du coaching du 18 au 24 mai 2015

Dans le cadre de la semaine internationale de promotion du coaching, ICF Québec (Fédération internationale des coachs du Québec) vous invite à vivre « l’expérience Coaching » afin de “gouter” à ses effets.

L’**expérience coaching** est une activité où chaque participant aura la chance d’expérimenter 2 séances de coaching d’une durée d’environ 30 minutes chacune et ce, avec 2 coachs différents, membres accrédités de notre fédération.

## Qu’est-ce que le coaching exactement ?

Le coaching est un partenariat qui met l’emphase sur les actions que le coaché veut prendre pour réaliser sa vision, ses buts et ses désirs. Le coaching amène le coaché à la découverte lui-même. C’est une rencontre structurée d’accompagnement et une précieuse source de rétroaction. Globalement, le processus de coaching aide le coaché à définir et à atteindre ses objectifs professionnels et personnels plus rapidement et plus facilement qu’il serait possible sans l’intervention d’un coach.

Venez participer à cette soirée (en français ou en anglais) offerte sans frais par ICF Québec où bouchées et breuvages seront servis.

Pour la **région de Montréal**, deux possibilités s’offrent à vous : le mardi 19 mai ou le jeudi 21 mai au Holiday Inn Select Centre-ville au 99, avenue Viger ouest.

Réservation obligatoire avant le 12 mai, à l’adresse [sicmontreal@icfquebec.org](mailto:sicmontreal@icfquebec.org). Indiquez la date de votre choix.

Pour la **région de Québec**, jeudi 21 mai à l’hôtel Château Laurier au 1220 Place George V Ouest, Québec.

Réservation obligatoire avant le 12 mai, à l’adresse [sicquebec@icfquebec.org](mailto:sicquebec@icfquebec.org)

Les détails sur le déroulement de la soirée vous seront acheminés personnellement dans les jours précédents l’activité.

SEMAINE  
INTERNATIONALE  
DU COACHING



ACCROÎTRE  
VISIBILITÉ,  
COMPRÉHENSION  
ET IMPACT  
DU COACHING

18-24 MAI 2015



Site ICF Québec : [www.icfquebec.org](http://www.icfquebec.org)