

Karine Lessard, PCC

Image



819-314-3331

Site web • Courriel

Vaillancourt Inc.

Centre du Québec, Centre du
Québec

Dire oui ! Le premier pas
pour s'aligner à sa raison
d'être. Dire oui à
condition que cela fasse
jaillir des éclats de
bonheur, procure de la
joie et de la vivacité.
Accueillir avec
bienveillance ces
moments, ces projets,
ces rencontres qui nous
enveloppent d'une
chaleur réconfortante et
nous insufflent une
énergie renouvelée. Dire
oui à ce pétilllement c'est
consentir à la magie de
l'inattendu, à la féerie
des possibles, créer
ainsi une mosaïque de
souvenirs et
d'expériences uniques.

Se positionner personnellement pour réussir professionnellement, j'en fais ma spécialité!
Avec empathie et authenticité, je serai votre partenaire personnel stratégique pour des
changements remarquables. Soyez inspiré et inspirant !

Harmonie Créativité Vitalité

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires,
Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Tests
psychométriques et évaluation 360

Ma vision

Image

Contribuer à déployer le plein potentiel individuel par la reconnaissance de sa raison d'être
unique, créer de l'alignement personnel et professionnel, inspirer la joie et ainsi avoir un
impact significatif sur le monde! Explorer sa RÊ, c'est vivre selon nos plus grandes
aspirations et désirs, la faire vivre au fil des jours pour qu'à la fin du manège de la vie nous
ayons pleine conscience de l'avoir pleinement vécue.

Mes intérêts

Image

Douée pour le bonheur, je savoure la vie ! Mobilisée par mes valeurs d'harmonie, créativité,
abondance et vitalité j'aspire à inspirer les personnes à découvrir leur propre Raison d'Être
grâce à un processus rigoureux et stimulant et ainsi créer de l'alignement personnel et
professionnel. Le vélo de route, de montagne et d'hiver me passionnent. Maman fière de ses
grands enfants, je mets à l'avant plan la patience et la confiance envers eux.

Mon parcours

Image

Votre partenaire stratégique • Spécialisée en accompagnement stratégique et leadership
authentique • Coach professionnelle certifiée PCC, Coaching de gestion (2011) • Membre de
la Fédération internationale des coachs ICF (2012) • Consultante certifiée Leadership au
cœur du capital humain (2014) • Consultante experte Profil novaglobal (2016) • Certifiée en
coaching santé mieux-être et nutrition holistique avec IIN NY • Associée autorisée
Programme repenser la retraite (2023) • BAA, UdeS