

## Nathalie Cotard, PCC

Image



418-440-3669

Site web • Courriel

Coaching Essence

Capitale Nationale, Capitale  
Nationale

Que ce soit pour  
incarner une vision, ou  
s'élever suite à une  
épreuve, se dépasser  
est un sommet  
d'énergie, de  
transformation et de  
découvertes . J'ai choisi  
le métier de coach...pour  
que votre sommet vous  
ouvre une nouvelle voie.

Expérimentée en gestion des ressources humaines et gestion d'équipes, j'accompagne en coaching des gestionnaires qui ont des défis de leadership à relever : mobilisation, habiletés politiques, intelligence émotionnelle, gestion de carrière, résilience.

Accueil Passion Pragmatisme

### Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching de carrière, Tests psychométriques et évaluation 360

### Ma vision

Image

Vous accompagner à OSER : oser sortir de votre zone de confort pour un dépassement personnel, oser vous transformer pour vivre de nouvelles possibilités, oser être encore plus vous-même pour incarner votre potentiel, et oser transmettre l'envie à vos équipes d'expérimenter tous ces dépassements.

### Mes intérêts

Image

Mes passions : La force de résilience au service d'un leadership plus inclusif, l'intelligence émotionnelle et la pleine conscience. J'utilise la Programmation Neuro Linguistique et les outils d'Analyse Transactionnelle au service des changements désirés par mes clients.

### Mon parcours

Image

Après une carrière de 20 ans en Gestion des Ressources humaines, j'ai choisi de me spécialiser en coaching de gestion (certification en Analyse Transactionnelle en Organisation, ainsi qu'une certification en PNL) pour accompagner les gestionnaires en profondeur vers leurs objectifs professionnels et personnels. Diplômée d'un MBA de l'Université Laval, j'ai une double carrière de coach en Gestion (PCC) et chargée d'enseignement à l'Université Laval dans les programmes de 2ème cycle.