

Izabel Coutu, MCC

Image



514-815-9747

Site web • Courriel

Izabel Coutu

Consultation/Formation/Coaching

Grand Montréal, Montérégie

**Mon mantra: Accepter la
réalité telle qu'elle est!
En évolution constante,
je m'inspire des lois du
vivant et prends soin de
cultiver des état mentaux
bienveillants pour moi et
les autres.**

Coaching Exécutif - Supervision de coachs - Mindfulness - Enseigne le coaching chez Edgenda - Certifiée The Leadership Circle - Certifiée MBTI - Praticienne Points of You - En virtuel - EN/FR/SP

Joie Bienveillante Curieuse

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Coaching d'équipe, Coaching de groupe, Tests psychométriques et évaluation 360, Coaching mentorat
*Pour coachs certifiés ou en voie de l'être, Projet de partenariat, Supervision de coach

Ma vision

Image

J'amène du sens et de la vie partout où je passe! Mes clients apprécie ma qualité de présence. Ensemble, nous co-créons un espace de qualité qui permet de prendre du recul, entrer en relation avec soi, les autres et ses défis de façon bienveillante, revisiter ses cadres de référence, explorer de nouveaux possibles, structurer les prochains pas et nourrir des alliances inspirantes. Les prises de conscience se font chemin faisant et les clients repartent avec plus de vitalité.

Mes intérêts

Image

Je souhaite contribuer à de meilleurs futurs pour soi, ceux qui nous entourent, la planète et les générations à venir. Passionnée par les neurosciences, le leadership, les cultures organisationnelles inspirantes, la pleine conscience, les saines habitudes de vie. J'adore enseigner la posture et le métier de coach à des coachs ou des leaders qui veulent intégrer cette approche.

Mon parcours

Image

Curieuse et aventurière, j'ai exploré plusieurs univers qui m'ont construit. Que ce soit par l'accompagnement de centaines de leaders de la grande entreprises à travers l'Amérique du nord, le développement personnel, les voyages, la gestion hôtelière, l'accompagnement de détenus autochtones en milieu carcéral, la gestion d'un OSBL dédié aux familles, divers engagements cyclistes pour promouvoir les saines habitudes de vie, Je ne cesse de me renouveler, d'apprendre et d'explorer.