

Marie-Pierre Caouette, PCC

Image



514.679.9123

Site web • Courriel

Marie-Pierre Caouette, coach
certifiée PCC
Grand Montréal

Sois le changement que
tu veux voir dans le
monde..Ghandi

Être accompagné.e dans le changement pour gérer plus efficacement le stress et les priorités, préserver l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle, favoriser le bien-être ainsi que des communications et des relations harmonieuses.

Humain Communication Contribution

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching de carrière, Coaching d'intégration, Coaching personnel/de vie, Coaching mentorat
*Pour coachs certifiés ou en voie de l'être, Projet de partenariat

Ma vision

Image

J'accompagne et j'outille les gestionnaires dans la transformation du monde du travail que nous vivons actuellement pour soutenir la promotion d'une culture de santé psychologique en milieu de travail et favoriser l'équilibre et le bien-être dans toutes les sphères de votre vie (travail, couple, parent, relations, perso). Mes services sont accessibles en ligne, où que vous soyez.

Mes intérêts

Image

Je suis passionnée par ce que la science nous apprend à propos des liens étroits entre les pensées, les émotions et le corps et la plasticité du cerveau. Je m'intéresse aux applications de la recherche en neurosciences, particulièrement sur le stress et ses impacts sur la communication et les relations. Parce que j'ai à coeur la promotion d'une pratique de coaching professionnelle, éthique, crédible et sécuritaire, je contribue à la formation et au mentorat des coachs.

Mon parcours

Image

Tour à tour professionnelle de la santé dans les réseaux publics (santé, éducation), entrepreneure en région, PDG d'un ordre professionnel et proche aidante, je suis maintenant coach certifiée PCC en gestion et en neurosciences. et facilitatrice de groupes de codéveloppement auprès de gestionnaires, entrepreneurs et professionnels. Je contribue à la formation des coachs dans une école accréditée et je suis coach-mentor pour vous accompagner vers votre certification ou son renouvellement.