Jocelyne Bucci, MCC

Image

514 710-0808
Courriel
Jocelyne Bucci
Grand Montréal, Grand Montréal

J'aime bien la citation qui dit que l'on peut faire beaucoup de choses dans la notre vie, mais quels sont les vrais mouvements significatifs que nous faisons vraiment. ....! Au plaisir de réfléchir avec vous.

Je pratique le coaching depuis plus de 15 ans. Ma pratique est centrée sur le développement du leadership et la capacité de s'aligner sur ses valeurs et ses qualités personnelles, pour faire face aux défis et habiter sa puissance personnelle.

Energie Empathie Présence

Spécialités

Image

Coaching de gestion / Développement du leadership, Coaching exécutif, Coaching d'affaires, Coaching d'intégration

Ma vision

Image

Ma vision du coaching tourne autour de l'idée que tous ont des ressources intérieures et que par nos habitudes, nous ne mettons pas toujours a profit nos forces, nos intuitions et nos ressources. Le coaching, est un outil, pour soutenir la personne vers plus de pouvoir personnel et plus de choix. J'utilise l'approche du coaching intégrale, qui permet a la personne de développer une nouvelle façon d'être face au situations préoccupantes auxquelles elle fait face.

Mes intérêts

Image

J'ai un grand intérêt pour ma propre progression personnelle. Je tiens a progresser et a dépasser mes barrières internes. Aussi, je suis une adepte du yoga, de la méditation. J'aime la marche en foret, le ski alpin et les activités sportives. Je privilégie les rencontres en famille et entre amies.

Mon parcours

Image

J'ai travaille 20 ans a HQ, dans le domaine de l'informatique. Je me suis rendue compte que j'étais très curieuse d'apprendre le fonctionnement humain, alors je me suis dirigé vers la consultation interne, notamment en développement organisationnel. Ce travail m'a passionné et m'a donne le gout d'aller a mon compte comme facilitateur en développement du leadership. Suite a ce changement, le rôle coach s'est présenté a moi comme une continuité naturelle.