

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Réal Jacob



Réal Jacob est professeur titulaire à HEC Montréal, responsable de la stratégie des pôles de transfert et de la formation des cadres. Ses domaines d'expertises sont la transformation des organisations, la gestion en mode transversal et collaboratif, la gestion des connaissances et de l'innovation et le métier de dirigeant et de PDG. Il est aussi titulaire du programme de développement « Penser, Contribuer et Agir comme un dirigeant » de l'École des dirigeants de HEC. Il collabore avec le Cercle des Présidents, le Groupement des chefs d'entreprise du Québec et le réseau IDE qui regroupe des PDG et décideurs d'entreprises manufacturières et de services sous la forme de communautés d'apprentissage.

LA PRATIQUE DU COACHING ET LE CONTEXTE D'AFFAIRES: FAIRE LE PONT

Jeudi à 8h45

Nous sommes toutes et tous d'accord : la capacité à changer de l'organisation et des équipes de travail passe par la capacité à changer du dirigeant, des décideurs. Mais ces derniers ne fonctionnent pas en vase clos. Ils sont continuellement interpellés par leur contexte d'affaires qui devient de plus en plus complexe et imprévisible.

Dans cette perspective, l'accompagnement personnel des dirigeants renvoie aussi une meilleure compréhension de la mouvance de ce « contexte ». A l'aide d'enquêtes réalisées auprès d'entreprises, de dirigeants et de travaux menés auprès de groupes de PDG et de décideurs au Québec, et à l'aide d'illustrations concrètes, quatre thématiques seront discutées et inter reliées sur un horizon 2020 : Où sont les organisations en termes de tendances, de défis et d'enjeux ?, Qu'est-ce que cela veut dire pour les dirigeants du point de vue de leurs priorités stratégiques et de gestion ?, Quelles sont les implications pour le dirigeant et son équipe de direction dans l'exercice de leur métier ? Et enfin, en guise de conclusion, comment se situer dans ma pratique du coaching : seul (e) ou en réseau ?



Nathalie Dubé MCC

Nathalie s'est créé une mission : aider ses clients à déployer leur plein potentiel afin de concrétiser un futur désiré en un présent gratifiant.

Animée par des valeurs de découverte, de respect, d'honnêteté, de collaboration et d'intégrité, Nathalie est un coach qui croit au potentiel des gens et à leur capacité d'atteindre des objectifs exceptionnels.

En plus d'être coach auprès de leaders, elle agit à titre d'examinatrice pour ICF, de formatrice dans un programme d'entraînement au coaching professionnel, de coach de coach, de coach mentor et de superviseur.

ESPACE SUPERVISION ET COACHING MENTORAL

Évoluer dans un monde complexe et en mouvance.... C'est le défi auquel nos clients ont à faire face. C'est aussi une invitation, pour nous les coaches, à rester alertes sur nos compétences et nos habiletés afin d'être le partenaire de choix qui aidera les clients à atteindre leurs objectifs plus rapidement et plus efficacement malgré la complexité et la mouvance.

Le coaching mentorale et la supervision des coaches sont deux moyens pour soutenir le développement de nos compétences et notre capacité à être ce partenaire de choix qui lui aussi se doit d'être en constante évolution.

Comment savoir lequel des deux est approprié? Quand? Comment? À quoi s'attendre?

À l'Espace Supervision et Coaching Mentorale, accessible **durant tout le Congrès**, en plus de participer à différentes activités liées à la supervision et au coaching mentorale, vous pourrez échanger avec des coaches mentors et des superviseurs d'expérience à qui vous pourrez partager vos préoccupations, poser vos questions et obtenir des conseils avisés.

Plus d'informations suivront dès septembre prochain!

SUPERVISION AND MENTOR COACHING AREA

Evolve in a complex and moving world This is the challenge our clients face every day. It is also an invitation for us coaches, to stay alert about our skills and abilities in order to be the best partner that will help clients reach their goals faster and more effectively despite the complexity of their world.

Mentor coaching and coaching supervision are two ways to support the development of our skills and our ability to be this partner, who, in turn must also be in constant evolution.

How to know which of the two is appropriate? When? How? What to expect?

At the Supervision and Mentor Coaching Center, **accessible throughout the Convention**, in addition to participating in various activities related to supervision and mentoring, you will be able to have conversations with experienced mentor coaches and supervisors who will be happy to share their expertise, answer your questions and concerns and offer sound advice.

More information will follow next September!



Martine Beaulieu, MCC

Infuser bienveillance, optimisme et engagement est cet art que Martine pratique avec ses coachés pour qu'ils accomplissent leur vision et se connectent au meilleur d'eux-mêmes. Elle développe des outils qui stimulent l'intelligence collective et l'implication individuelle. Forte de 5 500 heures de coaching d'équipe en entreprise et individuel, Martine Beaulieu est présidente d'Émergence leadership inc. et supervise également des coachs. Elle crée des *Cercles d'Innovation et d'Excellence en Leadership*, en alliance avec les autres.



Hélène Morais, PCC

Hélène accompagne des leaders et des équipes qui veulent faire une différence dans leur environnement en misant sur leurs talents, leurs valeurs et leurs aspirations humaines élevées. Elle offre une formation à des coachs désireux d'améliorer leur présence et l'impact de leur pratique en intégrant l'intelligence somatique. Elle cumule plus de 2 500 heures de coaching, près de 100 heures d'enseignement du coaching somatique et 25 ans en administration publique.

L'ÉCOUTE GÉNÉRATIVE: À LA SOURCE DES PLUS HAUTES POSSIBILITÉS

Judi à 10h30 et 13h30

Comment ma capacité d'écoute propulse-t-elle ou limite-t-elle la pleine puissance de mes clients ? Quel est mon niveau d'écoute actuel ? Quelles conditions je crée pour que mon écoute ouvre à l'émergence de possibilités inattendues ?

À vous qui vous posez de telles questions, l'atelier propose de :

1. Différencier quatre niveaux d'écoute et leur source, dont l'écoute générative, celle qui facilite l'émergence collective des plus hautes possibilités;
2. Prendre conscience de votre manière habituelle d'écouter ;
3. Apprendre et expérimenter certaines conditions de l'écoute générative dont la connexion à soi- tête-cœur-corps, la place à l'*être collectif* et celle aux affects partagés.
4. Reconnaître le passage du JE au NOUS, puis l'ouverture à de nouvelles possibilités, tant pour le coaché que pour le coach.



Gilles Brouillette, Ph.D

Gilles Brouillette, Ph.D. is a founding partner and the President of the Transformational Learning Institute. He is the Co-director of the Conscious and Transformational Leadership Program at the Center for Continuing Education of the University of Ottawa. He is also a Senior Leadership Consultant and Executive Coach for the Full Circle Group & The Leadership Circle. Gilles has a Doctorate in Transpersonal Psychology from the Institute of Transpersonal Psychology in California and is Certified Executive Coach from Royal Roads University in British Columbia.

AWAKENING: HOW DOES IT WORK?

Thursday 10:30 AM

We believe that one of the most indispensable competencies of a coach is to facilitate the awakening of consciousness. To do so, a great coach needs to have a good understanding of what we mean by consciousness, how it works, and more specifically, how to facilitate its awakening. We will also give an attention to the distinction between consciousness and mental models. Finally, you will have the opportunity to explore all these questions and to become familiar with the simple, powerful and precise principles and practices to transform your own consciousness and that of your clients.

Gilles Brouillette est le cofondateur et le président de l'Institut de formation transformationnelle. Il est le codirecteur du Programme de leadership conscient et transformationnel pour cadres du Centre de formation continue de l'Université d'Ottawa. Il est aussi consultant sénior et coach de cadres supérieurs pour le Full Circle Group et le Leadership Circle. Il possède un doctorat en psychologie transpersonnelle et il est certifié Coach exécutif par la Royal Roads University

L'EVEIL DE LA CONSCIENCE : COMMENT ÇA MARCHE ?

Vendredi à 10h30

Nous croyons qu'une des compétences essentielles d'un bon coach est de faciliter l'éveil de la conscience. Pour ce faire, le coach doit avoir une bonne compréhension de ce qu'est la conscience, comment elle fonctionne et, plus spécifiquement, comment soutenir son éveil. Nous porterons aussi une attention particulière à l'exploration de la distinction entre conscience et modèles mentaux. Finalement, vous aurez l'occasion d'explorer toutes ces questions et de vous familiariser avec des principes et des pratiques simples, puissantes et précises de transformation de la conscience que vous pourrez pratiquer vous-mêmes et utiliser avec vos clients.



NATHALIE MARCEAU, MBA CRHA (CHRP) PCC

Nathalie est fascinée par les dynamiques de groupes, particulièrement dans un environnement de travail. C'est une vraie passion qui la pousse sans cesse à apprendre sur les comportements et ce qui peut augmenter le bien-être des êtres humains. 2000 heures de coaching plus tard, la Mindfulness devient incontournable dans sa pratique.



LOUISE COURTEMANCHE, B.COM, M.Sc., CEC, PCC

Nomade par dessein et curieuse de nature, Louise a toujours repoussé les frontières géographiques, professionnelles et personnelles. Au gré de ses pérégrinations, son désir d'apprendre et d'œuvrer pour un monde meilleur l'ont conduite au coaching en leadership et à la pratique du Mindfulness. Depuis 25 ans, de Montréal au Luxembourg, du Grand Nord de l'Alberta aux Etats-Unis, des Rocheuses aux Maritimes, l'aventure ne fait que commencer.

PRÉSENT ! UNE PRATIQUE DE MINDFULNESS NÉE CHEZ GOOGLE

Jeudi à 10h30

Une pratique millénaire, le Mindfulness a fait une entrée posée dans les organisations. Chez Google, un des programmes internes les plus fréquentés est celui de Mindfulness et d'intelligence émotionnelle. Depuis, plusieurs études ont démontré les effets positifs du Mindfulness dans les entreprises. Nous puisons dans ce vaste domaine au carrefour d'anciennes pratiques et des neurosciences pour développer la présence du coach, élément qui permet au coaché d'explorer des pistes dans un climat sécuritaire et ouvert aux possibilités.

Pour développer sa présence, le coach doit observer ce qui se passe dans son esprit, son corps et son cœur pendant le coaching. Grâce aux techniques de Mindfulness, les participants prendront conscience de leurs habitudes cognitives et comportementales, et s'approprient des outils puissants pour augmenter leur présence.



Jean-Pierre Bekier PCC,

exerce depuis 20 ans avec émerveillement et gratitude son métier de coach. Son expérience des organisations et alliances stratégiques lui ont permis d'acquérir le savoir-être d'un homme de terrain. JP facilite les transformations organisationnelles en co-initiant le changement de soi et du collectif qui implique la réflexion, le coeur et l'action. Son immigration au Québec et sa culture européenne enrichissent sa pratique d'une dimension multiculturelle.



Nathalie Dumais PCC.

Une expérience de 21 ans en santé lui a permis de développer son écoute et sa capacité de supporter les personnes dans des circonstances difficiles. Nathalie exerce son métier de coach avec enthousiasme depuis plus de 9 ans. Elle est reconnue pour son approche humaniste et bienveillante. Elle accompagne les individus dans la réalisation de leurs défis, dans l'intégration de nouvelles fonctions, la gestion de conflit et le développement de compétences douces.

Jeudi 13h45

Le Social Presencing Theater est une forme d'art émergent pratiqué au sein d'entreprises, gouvernements, systèmes sociaux. Il explore par l'art du mouvement et mise en acte d'évènements, le potentiel créatif des individus et du collectif.

Avec de simples mouvements et postures corporelles, nous explorons la réalité actuelle, les sentiments du corps, les sensations impliquées et les possibilités futures émergentes.

En prenant le temps d'écouter profondément à partir de l'intelligence et la sagesse innée du corps et du coeur, nous découvrons de nouvelles possibilités non accessibles par la pensée.

Intégrer cet art du mouvement dans sa pratique de coaching est novateur et génère de nouvelles possibilités créatives pour le client et le coach. Nous vous proposons d'expérimenter 2 scénarios, facilement reproductibles dans vos pratiques d'accompagnement.



Jean-Pierre Bekier PCC, has been working with wonder and gratitude for 20 years as a coach. His experience of organizations and strategic alliances has allowed him to acquire the skills of a man on the ground. JP facilitates organizational transformations by co-initiating the change of self and the collective that involves reflection, the heart and the action. His immigration to Quebec and his European culture enrich his practice with a multicultural dimension.



Michel Leblanc MBA, an experience of more than 20 years as a coach manager in the business world. Popularizer, communicator and diplomat in the process of organizational transformations. He puts into practice his knowledge to structure, organize and train teams to change. Michel sincerely believes that all people and groups have the strength to positively transform their role for a better world in a climate of trust and respect.

Friday 10 :30 AM

The Social Presencing Theater is an emerging art form practiced within companies, governments, social systems. It explores the creative potential of individuals and the collective through the art of movement and event enactment.

With simple movements and body postures, we explore the current reality, the feelings of the body, the sensations involved and the emerging future possibilities. By taking the time to listen deeply from the innate wisdom and wisdom of the body and the heart, we discover new possibilities not accessible by thought.

Integrating this art of movement into its coaching practice is innovative and generates new creative possibilities for the client and the coach. We propose you to experiment 2 scenarios, easily reproducible in your coaching practices.



Marie Gwen Castel-Girard

Actuellement doctorante en psychologie du travail et des organisations à l'UQAM, Marie Gwen a acquis une grande expertise en recherche et en intervention en milieu de travail. Sa thèse porte sur les compétences des coachs associés à l'efficacité d'une démarche de coaching sous la direction de Louis Baron. Marie Gwen a aussi collaboré sur plusieurs mandats en gestion des talents, en développement organisationnel et en formation.

PORTRAIT DES CAPACITES ET COMPETENCES DE COACHING, ASSOCIEES AU SUCCES DE LA DEMARCHE

Résultats d'une étude exploratoire pour poursuivre la discussion.

Jeudi à 13h30

Malgré les quelques études sur le sujet, il n'existe pas encore de consensus concernant les compétences de coaching contribuant au succès d'une démarche. Ainsi, l'atelier vise à approfondir les résultats d'une recherche sur les compétences des coachs. Le modèle des compétences de coaching qui émerge des résultats s'appuie sur une recension des écrits, cinq entrevues avec des experts de contenu ainsi que les réponses de 174 coachs qui ont complété un inventaire des compétences de coaching. Ce modèle s'organise en quatre capacités qui seront présentées et discutées lors de l'atelier. En effet, ces résultats permettront de créer un dialogue entre la pratique et la recherche afin de dégager des implications pratiques.



Hélène Hamilton

Hélène compte plus de 25 ans d'expérience en gestion des ressources humaines dans le milieu de la santé dont 15 ans dans le rôle de cadre supérieur. Elle consacre sa pratique de coach à accompagner les dirigeants et les organisations dans leur évolution. Elle a créé un modèle (HL360) pour le soutenir le développement d'une culture organisationnelle plus ouverte aux changements et pour stimuler le plein potentiel du leadership.

ATELIER : DÉCOUVREZ LES 5 FORCES ÉNERGÉTIQUES AU SERVICE DU COACHING **Vendredi à 10h30**

Découvrez 5 forces énergétiques au service du coaching et venez vivre une expérience de co-création au service de la communauté des coachs.

- Pourquoi certains de nos clients progressent vite et d'autres plus lentement?
- Comment leurs pensées/ émotions/actions/interactions ainsi que leurs besoins affectent leur progression?
- Peut-on raffiner notre cadre de référence pour comprendre le monde de nos clients ?

Un modèle novateur (HL360) destiné aux organisations introduit 5 forces naturelles au service de l'évolution. Ce modèle vous sera présenté afin d'en percevoir les applications dans le domaine du coaching. Vous serez alors invité à contribuer au développement d'un cadre de référence de questions puissantes pour faire émerger les prises de consciences pour soutenir les transformations durables chez nos clients. Le cadre de référence ainsi développé grâce à l'atelier sera offert à tous les participants au Congrès.



Sylvie Lefebvre

Avocate depuis 1993 et détentrice d'un Baccalauréat en administration, elle a œuvré dans le monde corporatif pendant plus de deux décennies et connaît bien les enjeux du milieu des affaires.

Depuis l'arrivée de la Loi 21, sa mission est d'informer sur cette législation et d'intervenir auprès de l'OPQ afin de créer un pont entre les coachs et les psychologues. Elle est aussi coach certifiée PNL depuis 2010, athlète, auteure, conférencière internationale et femme d'affaires.

POUR UNE PRATIQUE LÉGALE ET PROFESSIONNELLE & LOI 21

Jeudi à 13h30 et vendredi à 10h30

Depuis l'entrée en vigueur du Projet de Loi 21 en juin 2012, bien des changements sont survenus dans la pratique du métier de coach.

Cet atelier vise à mettre en lumière les nouvelles données avec lesquelles les coachs doivent maintenant travailler et se conformer ainsi que de se positionner adéquatement dans cette nouvelle structure légale et plus particulièrement :

- Se familiariser avec le contexte légal de la pratique de coach
- Comprendre les responsabilités et obligations du coach ;
- Prendre conscience des enjeux ainsi que d'une certaine « zone grise ».

Par ailleurs, la première décision du tribunal à l'égard de la Loi 21 datée de février 2018 sera discutée ainsi que du document de l'OPQ portant des précisions supplémentaires sur l'interprétation de la Loi.



Julie Nadon, Coach, formatrice et facilitatrice à c2mtl

Julie Nadon, spécialiste en diversité, utilise la différence comme levier à la performance des équipes. Par le coaching et la formation, elle crée des interventions uniques et percutantes qui forcent les leaders à mesurer leur impact dans leur contexte. Son vif esprit d'analyse permet de considérer les choses autrement et de permettre une approche novatrice dans la résolution des conflits. Son sens de la répartie et son énergie font d'elle une complice dans l'atteinte de vos objectifs.

DIVERSITÉ : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX COACHER

Jeudi à 13h30

7 secondes seulement sont nécessaires pour se forger une opinion d'une personne...et ça fonctionne dans les deux sens! Quels sont nos biais inconscients? Et ceux de nos coachés? Quels sont les freins culturels qui se dressent entre le point de départ et l'atteinte de l'objectif? Dans le cadre de cet atelier très interactif, vous serez exposés à vos propres biais inconscients et explorerez comment vous décentrer. Puis, les différents obstacles générationnels et ethnoculturels seront présentés et remis en perspective. Finalement, des pistes concrètes de solutions seront proposées pour débloquer des situations délicates. Perception de l'échec, rapport à l'autorité, impact du décalage générationnel dans la relation, ne sont que quelques thèmes qui seront abordés dans le cadre de cet atelier. Mélangeant l'approche expérientielle à la co-construction, cet atelier ne laissera personne indifférent. Êtes-vous prêt à être déstabilisé? Réflexion profonde et conversation animée garanties!



Anne-Laure Marcadet, ACC

Formée en droit, gestion, philanthropie et coaching, Anne-Laure a travaillé pendant plus de 15 ans comme dirigeante et coach, dans les secteurs publics et associatifs.

Elle accompagne les dirigeants dans la définition de leurs orientations stratégiques et le développement d'un leadership mobilisateur.

Ses différents programmes visent à la transformation des personnes et des organisations en leur permettant de poser les bases d'actions durables favorisant le bien-être des personnes et le soutien de la communauté.



Danielle Michaud, MBA, CPA, CGA, Coach professionnelle certifiée par ICF (PCC)

Formée en comptabilité et en administration des affaires autant au Québec qu'en France, elle œuvre 20 ans en gestion et développe sa passion pour le bien-être au travail. Après sa formation en coaching, elle privilégie l'animation d'ateliers et le coaching de gestion pour accompagner les leaders et leurs équipes dans leur évolution organisationnelle.

Plus de 1 000 heures de coaching, certifiée formatrice Agile Profile® et certifiée Profil Nova.

CO-CRÉONS ENSEMBLE LE COACHING EN 2025

Vendredi à 13h30

Lors de cette activité de bilan et de co-création, nous souhaitons créer un pont entre le congrès 2018, les activités tout au long de l'année et le congrès 2019 afin qu'individuellement et collectivement, nous réfléchissions à quoi ressemblera l'avenir du coaching afin de répondre au mieux aux besoins de nos clients.

En partant des questions soulevées lors des activités du Congrès qui en découlent, nous inviterons l'ensemble des participants à créer leur vision du coaching de demain et à identifier les premières étapes pour la concrétiser.